

火曜コース 提出日 ⇒ 配送日
3/7 3/14

金曜コース 提出日 ⇒ 配送日
3/10 3/17

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。

生産者と消費者が手を取り合って38年！ 考える会は3月7日で38歳になります

「創業祭セ〜ル」2週目です！



考える会自慢の豚肉！「島川さんの元気豚」

(元気豚はこんな豚)

■もみがら発酵豚舎でのびのび元気に走り回っています

もみがらを敷き詰めた広いスペースの豚舎で、のびのびと元気に走りまわっている島川さんの元気豚たち。ストレスを感じさせずに育てる事で健康に育ち、しっかりと運動ができることで良質の豚肉になります。

■島川さんが考えたオリジナル飼料を食べて健康に

生後約60日からの飼料には、非遺伝子組み換えとうもろこしなど、島川さんオリジナルの自家配合飼料を食べて健康に育ちます。抗生物質や成長促進のホルモン剤等は与えていません。

■脂肪もうまい

生後200日前後の長期飼育をし、出荷前の仕上げの飼料に大麦の割合を多くする事で、良質な脂肪になります。元気豚の美味しさの秘密のひとつですね。

生産者からの一頭買いをしています

一頭買いと言って、島川さんから豚を丸一頭ずつ仕入れていますので、一頭から沢山とれる部位(モモ、ウデなど)とちょっとしかとれない部位(肩ロースやヒレなど)があります。在庫が少なくなった部位だけを注文して仕入れるのとは違い、一頭買いは在庫調整が非常に難しい時があります。在庫が多い部位などはお知らせをしますので皆様のご協力をお願いいたします

ミックススライス、ミンチ、モモしゃぶの在庫が沢山あります。一頭買いシステムへの応援をよろしくお願いします

1014 元気豚ミンチ
200g 435円(税込) 5円引

1015 元気豚ミンチセット
200g×2 850円(税込) 10円引

1001 ★元気豚ミックススライス
250g×2 1241円(税込) 15円引

1005 元気豚モモしゃぶ用
250g 667円(税込) 10円引

1018 ★元気豚ミックススライス徳用
250g×4 2411円(税込) 25円引

ミックススライスは(モモ、ウデ、ロースなど)が入っています

坂本製油の油



非遺伝子組換え原料だけを使用し、薬剤などは一切使用せずに圧搾一番搾りのみの無添加無着色の美味しい油を製造されています。少人数での昔ながらのやり方だからこそできる本物の油です。

油類 10〜40円引き

ジロロモーニシリーズ



パッケージ変更に伴い
在庫一掃SALE！
20%引き！

在庫なくなり次第終了となりますので、欠品の可能性もあります。その時はご了承ください。

大人気のジロロモーニシリーズが、現行のプラスチック包装材について見直しを行い、より環境負荷の少ないものとして、プラスチックの使用割合を減らした紙ベースの包装材への変更を予定されています。変更に伴い旧パッケージの在庫一掃セールを1週間限定で企画しました。この機会に是非ご利用ください。

いなかもん倶楽部の にんにくの芽ペースト

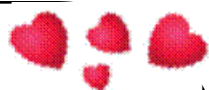


材料は高丸さんのにんにくの芽に、オーガニックのエキストラバージンオリーブオイルと豊穡塩のみ。ピザやパスタはもちろん、炒め物の最後にちょっと加えたり、ごはんに乗せてお手軽ガーリックライスにしたり、パンに塗ればガーリックトーストに！ドレッシングに混ぜてもよしです！

3166 ★にんにくの芽ペースト 大
180g 775円(税込) 10円引

3167 ★にんにくの芽ペースト 小
90g 472円(税込) 5円引

畑からのメッセージ



♣ 今日は本田の父の方が仕分け当番でした。
昨日マシン油をみかんに散布しました。
玉ねぎが順調に育っています。来月初旬頃にはお届けできそうです。

..2/21 網田町・本田一幸..

♣ まだまだ寒い日が続く中で竹林整備の手伝いや夜勤などをこなしながら大阪に3泊4日の講座に通ったりと目まぐるしい日々を送っていますが、最近ではZOOMで人と話すことが多くて面白いですね。今までと同じ生活を送っていたら、出会うことがない人と対話してお互いに新しい発見や学びに繋がって、さらに次の出会いや行動に繋がっていく。自分が主催してオンラインでミーティングや講座やセッションを行っていく立場になるとは夢にも思いませんでしたが、毎週新しい学びや発見があって新鮮で充実した日々を送っています。

..2/17 旭志町・新川幸宏..



生産者だより(2/17 ラインメッセージより)

御船町 石脇です

寒さもピークをすぎ少しずつ春に向かっていきますね。種まき、畑の準備と畑のほうも動き出します。1月は竹山の手入れなどしていました。手入れされた竹山は風情がありいいですね。自分のところはそこまで手入れが行き届いていませんが、しかしスタンバイオーケです。今年は表年なので気合入れて頑張りたいです！



♣ 寒波の影響で野菜がだいぶ傷んでおります。外側はなんともなくても中身がダメになっているケースが目立ちますね。やはり7度というのはいつも外で元気に育つ野菜にもかなりこたえたみたいです。南国育ちな見た目とは裏腹に冷え性な思文だったとしても耐えきれなかったでしょうね。路地野菜リスペクトっす！

..2/21 網田町・本田泰晴..

♣ 毎年この時期になると書いてしまいましたが、今年もついにきてしまいました…花粉症…。目も鼻もヤバイですね。動いていなくても体力を取られてしまっている感じです。昔よりは良くなっているものの、この時期はしんどいです。皆さんは花粉症どう対策していますか～？花粉に負けずにどんどん畑を春、夏に向けてやっていこうと思います。

..2/21 大津町・山本瑞樹..

配送者だより



◇ みなさんこんにちは！

2月も半ばを過ぎ、いわゆ三寒四温が感じられる時期となりました。先日の朝仕分けで、あんまり寒かったので「三寒はもう要らんよね！」と私が冗談まじりで言うと、ある生産者が「三寒要りますよ！三寒のおかげでとう立ちが遅れて、それでいろんな野菜がいま食べられるんですよー」と教えてくれました。なるほど「三寒」も大事なのですね。生産者は自然と関わっていきてるんだと改めて思い知らされました。今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

..2/14 A3・A4・B2 福岡恵士..

◇ こんにちは。配送担当の村上です。

今週は卵が注文通りに届いていないところが出ております。現在需要に供給が追いついていない状況が続いております。少しずつ改善はされているようですが、まだまだ油断できないようです。特に追加注文には応じられないかもしれないのでご了承ください。

だいぶ暖かくなってきました。もうすぐ春といえる季節となりますので、皆様もあと少し寒さをしのいで、健康に過ごされますようお願い致します。

..2/21 A1・B1コース 村上 卓..



連載②

おいしい



管理栄養士 野口節子

栄養価を誇る菜の花 春の味覚で、健康に！



香りやほろ苦さを味わう菜の花。食用の菜の花は観賞用とは違い、アブを少なくし、茎を柔らかくするなどの品種改良されたものです。

●トップクラスの栄養価

βカロテン、ビタミンC、B1、B2、葉酸、カルシウム、鉄分などのビタミンやミネラルが豊富で栄養満点の野菜です。

ビタミンCの含有量は野菜の中でトップクラス。白血球の働きを強めることで、風邪などの病気に対する免疫力を高め、貧血予防などに効果があります。しかし、ゆでると半減するので、ゆですぎないこと。

●菜の花のおいしい食べ方

部位により火の通りやすさが異なるので、2段階に分けてゆでるのがコツです。太い茎を30秒ゆでてか

らつぼみのほうを入れて、さらに10秒ほどゆでるのが目安です。ゆであがり冷たい冷水に浸すとあくが和らぎ、緑色も鮮やかになります。ただし、長い時間浸すと水溶性ビタミンが失われるので、冷めたら早めに水から引き上げましょう。

ごまあえ、からしあえ、わさびあえ、すまし汁などに合います。油との相性がいいので、旬のアサリと合わせたボンゴレやペペロンチーノなどにすると、春を感じる一品に。

●保存方法

菜の花は柔らかくしなびやすいので、乾燥を防ぐのがポイント。濡らしたキッチンペーパーや新聞紙に包み、ポリ袋に入れて冷蔵保存すれば2、3日はもちます。

冷凍保存するときは固めにゆでて、水気をしっかりしぼってラップで包み、冷凍袋に平らにして入れます。汁ものなどには凍ったまま、お浸しや炒めものには解凍してから使います。

野菜・果物だより

「キャベツ」

冬越ししたキャベツは寒さに何度もあたって甘味が増してきます。生食はもちろん、様々な料理でお楽しみください。低温の影響で中が黒く傷んでいる場合があります。もし痛んでいた物が届いた時は、お手数ですが事務局までご連絡ください。



キャベツには、春と冬に出まわる2種類があります。春キャベツは、緑が濃く葉がやわらかいものが良質で、冬ものは重くしっかりしたものがベスト。特有の成分にキャベジン(別名にもつビタミンU)があり、胃壁の粘膜を丈夫にし、炎症や潰瘍を予防してくれます。ビタミンCも豊富で、とくに芯の周辺に多いので、さまざまに工夫して、なるべく芯まで丸ごと食べましょう。

「大谷ゆみこ著 野菜だけ？」より

冬越ししたキャベツが甘味と旨みが凝縮されてとっても美味しいですね

「キャベツの簡単炒め」

「材料」 キャベツ 油あげ 生姜 醤油 油

- ① キャベツは太い千切り、油揚げは短冊切りする。
生姜はおろしておく。
 - ② 熱したフライパンに油を入れ、キャベツ、油揚げを入れてシャキッと炒める。
 - ③ おろし生姜をふり入れ、醤油をまわしかけてすぐ止める。
- ※炒め過ぎないこと。

「親子キャベツ」

「材料」 キャベツ 鶏肉 卵 だし汁 みりん 醤油 塩

- ① キャベツをざく切りにし、鶏肉は削ぎ切りする。
- ② だし汁、みりん、醤油、塩で鶏肉を煮て、キャベツを加えて溶き卵を流し入れ、卵とじにする。

京都使い捨て時代を考える会/安全農産供給センター
「新版 野菜はともだち」より

子どもが体調を崩したとき

おうちでできる手当て



花粉症の 対策と手当て

加賀美鍼灸院院長 加賀美雅恵

本格的に花粉が飛ぶ季節がやって来ます。花粉症の主な原因は花粉ですが、それだけではありません。

■日ごろから体を整える

●生活と食事

食事は油や冷たいものを控え、えめにした和食を中心にし、睡眠など基本的な生活(本欄2022年6月号)を見直し、体の働きを整えておきましょう。

東洋医学では花粉症は「肺」のバランスが崩れていると考えます。「肺」と同グループの

皮膚への乾布摩擦も良く、また「肺」と表裏の関係は「大腸」なので、おなかの調子を整えることも「肺」のために良いのです。

■花粉対策

外から帰ったら、まず玄関前で花粉を払って室内へ。できれば、そのまま風呂へ。着替えをして、部屋や布団に花粉を持ち込むのは避け、布団や洗濯物を外に干さない。

●番茶の活用

番茶には抗菌、抗ウイルス作用があります。少し塩を入

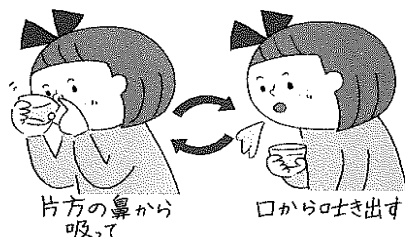
れて、うがい、鼻洗い、目の洗浄にも使います。

★作り方(作りやすい量)

小鉢(深さ4〜5cm位、直径7〜8cm)に、無農薬の番茶か三年番茶を煎じたものを150〜200ml用意。人肌以下に冷まして、塩を小さじ1/4〜1/3を入れてよく溶かす。

★鼻洗いのやり方

前かがみになり、小鉢を鼻のすぐ下にくっつけ、反対の鼻の穴を指で押さえ、片穴から番茶を少しずつゆっくり吸い、喉へ落とす感じで口から吐きます。



片方の鼻から吸って

口から吐き出す

5歳くらいからできますが、親がまずマスターし、子どもに教えてください。気管に入りやすいので、無理はしないで(市販の鼻うがい用容器を使用してもよい)。

★目の洗浄

目がかゆいときや目やにには、番茶をガーゼなどに染み込ませ、目の周りをそっと拭いてあげます。

☆花粉症に効くツボ



迎香 りょうきょう
合谷 ごうこく

それぞれのツボへの刺激は、気持ちが良いと感じる程度で、力で2〜3秒押し離す。これを6〜7回を目安に。

乾布摩擦(22年11月号)も鼻づまりなどに効果的です。

祝 創業38周年祭！！

今週のスポット品

SALE

今年は創業38周年！日頃の感謝を込めてセール開催！

安心・安全でよいものをつくり続けたいというメーカーを応援する気持ちでこだわりの商品をお試しください。

♪メーカー案内が別チラシででていますのでご覧ください。

【木次乳業】

全品 5円～15引き！

【クックたかくら】

全品 5円引き！

【オーサワジャパン】

野菜フイヨン・中華だし・
ごはんの素シリーズセール！

【ジロロモーニ】

パスタ類 20%OFF

【坂本製油】

3240	なたね油(大)	1650g	2052円	→ 20円引
3241	なたね油(小)	825g	1188円	→ 15円引
3242	なたねしらしめ油(大)	1650g	2052円	→ 20円引
3243	なたねしらしめ油(小)	825g	1188円	→ 15円引
3244	胡麻油(大)	1650g	3996円	→ 40円引
3245	胡麻油(中)	660g	1944円	→ 20円引
3246	胡麻油(小)	273g	972円	→ 10円引
3247	紅花油	660g	1620円	→ 20円引
4050	つばき油	92g	1650円	→ 20円引

【島川さんの元気豚より】

1001	★元気豚ミックススライス	250g×2	1241円	→ 15円引
1018	★元気豚ミックススライス徳用	250g×4	2411円	→ 25円引
1005	★元気豚モモしゃぶ用	250g	667円	→ 10円引
1014	★元気豚ミンチ	200g	435円	→ 5円引
1015	★元気豚ミンチセット	200g×2	850円	→ 10円引

【竹嶋農園りんごジュース得価】

3751	りんごジュース(瓶)	10	977円	→ 50円引
3752	手土産りんごジュース(瓶)	10×2本	1919円	→ 100円引
3753	1箱りんごジュース(瓶)	10×6本	5684円	→ 300円引

【いなかもん倶楽部ニンニクの芽ペースト】

3166	★ニンニクの芽ペースト(大)	180g	775円	→ 10円引
3167	★ニンニクの芽ペースト(小)	90g	472円	→ 5円引



いなかもん倶楽部の活動の中から生まれた「にんにくの芽ペースト」。ごはんに乗せてお手軽ガーリックライスにしたり、パンに塗ればガーリックトースト、ドレッシングに混ぜてもよし、カルパッチョやかつおのたたきなどにも！

商品についてのお知らせ

◆ジロロモーニ特注品商品パッケージ変更

(現行のプラスチック袋包材の見直しを行い、より環境負荷の少ないものへ順次変更となります)

今週の特注品

..3/21..24届け..

☆食べもおの通信社「書籍・バックナンバー」

「からだ整う温活薬膳ごはん」「無農薬でつくりたい！はじめてのプランター菜園」「豆腐が主役になる56のレシピ」他バックナンバーのご案内です。

☆オリジナル焼酎「いのちの雫」予約注文(2回目)

佐藤真実さんの「ヒノヒカリ」を原料に、人吉的那須酒造場さんが、昔ながらの製法で心を込めて製造してくれています。沢山のご利用よろしくお願ひします。お届けは4月中旬～下旬頃となります。

☆クックたかくらの冷凍お惣菜

月1回

国内産の有機無農薬野菜を中心に、調味料も極力国産で安全なものにこだわった手作りの冷凍お惣菜。お弁当に便利！今回5円引きセール！

☆オーサワジャパン

月1回

オーサワの品質基準…無農薬有機栽培優先、食品添加物不使用、特に遺伝子組み換え作物は全商品について一切使用を認めていません。

☆創健社「お菓子・黒にんにく・ジロロモーニ」

月1回

創健社は「不自然なものをつかわない」「やさしい原料をつかう」「いい商品をひろめる」を心がけて商品づくりに取り組んでいます。

◆木次乳業「ホエイ甘酒」新発売！

ホエイの栄養成分と、飲む点滴と言われる甘酒の栄養性つ物を持つ、ホエイあまざけ。慌ただしい朝や、スポーツ前後のエネルギー補給など、毎日の元気の味方としておすすめです。

＜原料名＞ホエイ(乳成分を含む)(島根県製造)、米こうじ(うるち米(島根県産))



NEW

3195	ホエイあまざけ	230g	594円	→ 10円引
------	---------	------	------	--------

☑台所ネーム (S)

豚ミンチの れんこん ハンバーグ
(材料斗... 豚ミンチ、れんこん、玉ねぎ)

・材料斗は全てみじん切りにします。
豚ミンチに塩一つまみ入れ、ねばりが出るまで練り込み、材料斗と混ぜ合わせます。
形を整えてフライパンで火を通します。
♡豚ミンチは臭みがなくてジューズに頂いてます。
♡でいい人おろし、ポン酢をかけてもおいしくて。



運営委員会 マナブTeam企画



佐藤昭人名人にひっついてって

しいたけ ししなべ やまあるき～の一日

会の椎茸を食べたことがありますか？

生はたまにケースに入ってますね。

干し椎茸は年中、定例品にありますよ。

椎茸ってどうやってできるの？

野菜みたいに種をまいて土から

ニョキニョキ生えてくるなんて

ま・さ・か思っていないですよえ。

違うの？って心で言ったそこのあなた、

我らの会の椎茸作りの名人、

佐藤昭人さんにひっついてって、

どうやって椎茸が

できるのか見てみませんか？

昭人さーん！椎茸って何者ですか？

教えてくださいっ！

PS

服とか靴はドロコOKなモンで来てね！

当日の連絡は090-7453-5445(佐藤携帯)

●日時

3月26日 日曜日 10:00am集合！

●場所

佐藤昭人さんのところ

住所 上益城郡山都町市の原307-1

集合場所 ↑の道沿いの市の原公民館

(道の入り口に旗たてます)

●やること

原木しいたけの駒打ち (学んで)

シシ鍋作り (美味くて)

みんなでお昼ご飯 (楽しくて)

この辺りの散策 (気持ちいいー)

●持ってくるもの

おわん はし おにぎり 飲み物 タオル

かなづち(ちっちゃくてもOK)

しいたけのコマ入れ(ボウルやタッパー等)

●参加費(保険代込み)

大人¥500 小学生以上¥300 幼児¥100

※椎茸の原木の数に限りがありますので、参加希望者が多かった場合は抽選とさせていただきます、ご了承ください。

キ リ ト リ

●しいたけ ししなべ やまあるき 参加申込用紙●

締切 3月17日 (金)

■代表者名：

グループ名

TEL：

■同行参加者

↓ ○

名前

大・小・幼

名前

大・小・幼

名前

大・小・幼

名前

大・小・幼

2023年 11-①

配送日

火コース 3/14

金コース 3/17

注文書回収

火コース 3/7
金コース 3/10

グループ名

組合員番号

組合員名

注文数合計

記入は赤など目立つ色をお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農薬不使用野菜！ ★農産物ケース		2022年産★ゆうきスター米 数量限定		松下かまぼこ(天草)の練り製品		●神山鶏 冷凍		バター、マーガリン		塩・砂糖				
		92	★玄米(2022年産) 10k g 6016円		1431	ちくわ 50g×3 370円	1715	神山鶏 もも 270g 669円	2001	北海道バター(加塩)150g 380円	3213	はやさき水にがり 300cc 900円		
11	農産物ケース 普通	93	★玄米(2022年産) 5k g 3065円		1432	ヤサイチギリ天 150g 370円	1716	神山鶏 むね 210g 391円	2004	北海道バター(無塩)150g 410円	3218	小さな海・天日塩 中粒240g 508円		
12	農産物ケース 小	94	★玄米(2022年産) 1k g 629円		1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円	1717	神山鶏 ささみ 250g 550円	2002	紅花ハイプラスマーガリン180g 346円	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g 508円		
NonGMO飼料を与えています ★高丸さん、吉田さんの卵		95	★白米(2022年産) 10k g 6962円		1434	ごぼう丸天 50g×3 375円	1718	神山鶏 平肝(レバー)250g 456円	3333	よつ葉のスキムミルク150g 271円	3214	豊穣塩500g 184円 オーストラリア天日塩		
		96	★白米(2022年産) 5k g 3692円		1435	野菜丸天 50g×3 375円	1719	神山鶏 砂肝 250g 456円	海産品 冷凍		3215	豊穣塩5k g 1188円オーストラリア天日塩		
25	★卵パック 10個 445円	97	★白米(2022年産) 1k g 755円		1436	イカ下足丸天 50g×3 375円	1720	神山鶏 手羽先 250g 505円	2101	開きアジ 2枚 450円 丸正水産	3210	はやさき天日塩 大粒500g 900円		
27	★有精卵 6個 445円	3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g 162円		1437	たこ丸天 50g×3 375円	1721	神山鶏 手羽元 300g 477円	2102	塩サバ 2〜3枚 540円 丸正水産	3212	はやさき天日塩 小粒250g 850円		
★特注野菜		★ゆうきスターの米麺(高丸さん・高山さん)		1430	地魚かまぼこ(天領)140g 748円	1722	神山鶏 手羽中 250g 515円	2103	丸干し 350g前後 499円 丸正水産	3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g 486円			
※B品が不足した時はA品をお届けします		3168	★ゆうきスター米の米麺(冷凍) 200g 325円	森ノリノ(菊池)の農園納豆		1723	神山鶏 ミンチ 200g 524円	2105	ちりめんじゃこ100g 747円 丸正水産	休	3220	粗糖(きびさとう) 1kg 477円 白石糖粉		
※▲の野菜は欠品の可能性があります		3165	★ゆうきスター米の米麺(冷凍) 500g 740円	1420	板納豆 海想う 80g 296円	1724	神山鶏からあげセット(もも、ムネ)300g 698円	2106	いりこ 150g 540円 丸正水産	3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 572円			
101	★大根 1本 171円	★ゆうきスターの米麺		1421	パック納豆 海想う40g×2 296円	1725	神山鶏 骨付きもも 2本(600g) 1234円	海産物		3223	てんさい糖(北海道産) 650g 509円			
108	★紫じゃがいも 500g 264円	3397	★焙煎玄米麺(太麺)100g 324円	1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 314円	1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 711円	2044	阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品	松合食品のしょうゆ 他				
116	じゃが芋 北海道産他 800g 319円	3396	★白米麺 100g 324円			組合員さんが国産小麦で作ってます 麦の穂のパン		2018	おだし用かつお節粉末100g 475円	3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 1687円 松合			
119	★新玉ねぎ 1kg 303円	★ニンニクの芽ペースト(いなかもん倶楽部)		北村きのご園(鳥取)				2019	おだし用混合節粉末100g 415円	3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合			
131	★人参 500g 203円	3166	★ニンニクの芽ペースト(大)180g 775円 10円引	3190	エリンギ 100g 135円	1510	食パン 1斤 513円	2007	塩ワカメ 500g 274円 冷蔵 天草本川海産	3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1051円			
146	★里いも 1kg 511円	3167	★ニンニクの芽ペースト(小)90g 472円 5円引	3191	えのき 100g 113円	1511	ロールパン 6個 513円	2045	天然利尻こんぶ 40g 605円	3259	たまこッコー 150ml 314円 松合			
147	★里いもB品 2kg 511円	考える会オリジナル もち米、雑穀				1514	ミルクサンド 2個 298円	2046	早煮こんぶ 27g 302円	3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合			
151	★からいも 1kg 407円	3052	★もち米(白米)1k g 792円	★高山さんのオリジナル加工品		1515	オニオンマヨネーズ 2個 298円	2022	花かつお削り 100g 442円 山川産	3289	まるやか旨酢タレ400ml 589円			
152	★からいもB品 2kg 407円	3053	★もち米(玄米)1k g 720円	3090	★高山さんの炒りピーナッツ 75g 400円	1518	あんパン 2個 448円	2023	かつおパック(3g×4)×2 321円 枕崎産	3260	味の母(大)1.8L 1966円 味のー醸造			
156	★紫からいも 1kg 407円	3012	★押し麦 500g 539円 福岡・久保さん	豆腐・あげ類(内田安喜商店)		1526	シナモンチョコ 1個 278円	2024	とろろ昆布 40g 278円 北海道産	3261	味の母(小)720ml 918円 味のー醸造			
165	★レンコン 400g 341円 そろそろ終了	3062	★島川さんの黒米 150g 339円	1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円	1532	押し麦パンズ 5個 532円	2025	かんてん雪椿(フレック7g) 199円	3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L1253円			
179	★菊芋 500g 474円	NonGMO飼料を与えています ★島川さんの元気豚 冷凍		1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円	NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品		2027	干しサクラエビ 5g 562円 創健社	3263	春夏秋冬だしの素 1L 1253円			
180	★生姜 150g 235円			1418	木綿豆腐 400g 180円			2028	乾燥めかぶ 110g 453円 天草本川海産	お酢 他				
181	★お徳用生姜 500g 761円	1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1241円 15円引	1419	絹豆腐 350g 180円	1451	パステチャライズ牛乳 1L 402円 5円引	2029	あおさ 25g 462円 天草本川海産	3251	玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品			
202	★青菜2束 283円	1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2411円 25円引	1410	豆乳 500ml 335円	1452	フランスイス牛乳 500ml 245円 5円引	2031	天草芽ひじき 27g 238円 天草本川海産	3252	富士酢(大)1.8L 2160円 飯尾醸造			
237	★深ネギ 200g 141円	1002	★元気豚バラスライス250g×2 1130円 限定	休	1411	寿しアゲ 20g×5枚 216円	1453	ミルクコーヒー 1L 315円 5円引		3253	富士酢(小)0.9L 1296円 飯尾醸造			
262	★ピワの生葉 10枚 207円	1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 667円 10円引		1412	生アゲ 50g×1枚 118円	1454	ミルクコーヒー 500ml 178円 5円引	原料にこだわった 味噌		3255	富士すし酢 360ml 756円 無農薬原料		
268	★パクチー 50g 171円	1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 707円		1413	きぬ厚アゲ 220g 168円	1455	プレーンヨーグルト400ml 332円 5円引	3205	無農薬麦みそ2kg 1581円	3256	りんご酢 600ml 648円 日食		
612	★ネーブル 1kg 511円 そろそろ終了	1014	★元気豚ミンチ 200g 435円 5円引		1417	手にぎりがんも1枚 148円	1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 271円 5円引	3204	無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	3258	ゆずポン酢 300ml 473円 丸島醤油		
614	★ネーブル B品 2kg 511円 そろそろ終了	1015	★元気豚ミンチセット200g×2 850円 10円引	★元気豚の加工品 冷凍		1459	美楽ヨーグルト 90g 146円 5円引	3201	麦みそ(久保さんの無農薬裸麦)750g 796円	3297	カンタンハ芳酢 360ml 508円			
681	★八朔 2kg 518円	1007	★元気豚モモブロック500g 1178円	1305	★粗挽ウインナー110g(5本)503円	1465	赤玉チーズ 180g 1091円 10円引	3203	ハト麦みそ 650g 930円 内田物産 九州	3298	お徳用カンタンハ芳酢900ml 972円			
683	★八朔B品 4kg 518円	1008	★元気豚バラブロック500g 1130円 限定	休	1304	★粗挽ウインナーセット 110g×2 984円	1466	カマンベールチーズ120g 1037円 5円引	3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g 796円				
701	★清見オレンジ 1kg 430円 (限定)	1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1350円限定	休	1306	★粗挽フランクフルト180g(3本入)814円 限定	1467	プロボローネチーズ380g 2052円 15円引		油(圧搾一番搾り)				
		1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 994円		1307	★ちっちゃなウインナー 200g 902円 限定	1468	プロボローネピッコロ100g 583円 10円引	鍋スープ(創健社)		3240	なたね油(大)1650g 2052円 坂本製油 20円引		
		1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g 994円		1301	★ロースハムスライス100g 527円	1469	モッツアレラチーズ100g 518円 5円引		3241	なたね油(小)825g 1188円 坂本製油 15円引			
		1012	★元気豚ヒレ 300g 1266円		1308	★ロースハムスライスセット100g×2 1009円	1471	ナチュラルスナッカー70g 508円 5円引	3600	とり塩鍋スープ 600g 324円 限定	終了	3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2052円 20円引	
		1019	★骨付きバラ肉(カット)500g 911円 おすすめ		1303	★ショルダーベーコンスライス100g 490円 限定	1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 454円 5円引	3601	みそちゃんこ鍋スープ600g 324円 限定		3243	なたねしらしめ油(小)825g 1188円 15円引	
		1021	★元気豚小間切れ 200g 442円 超希少	休	1302	★バラベーコンスライス100g 490円 限定	1474	ミルクのプリン 80g×2 271円 5円引	3603	キムチ鍋スープ 600g 324円 限定	終了	3244	胡麻油(大)1650g 3996円 坂本製油 40円引	
		1011	★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定		1309	★バラベーコンブロック200g 959円 限定	休	3195	ホエイあまざけ 230g 594円 10円引	3604	寄せ鍋スープ 600g 324円 限定	終了	3245	胡麻油(中)660g 1944円 坂本製油 20円引
竹嶋さん(青森)のりんご		1017	★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 数量限定	休	1311	★元気豚しゅまい30g×6 691円	g		3602	ごま豆乳鍋スープ600g 324円 限定	終了	3246	胡麻油(小)273g 972円 坂本製油 10円引	
903	紅玉(小) 4玉 761円		★元気豚バラ切り落とし 200g 435円 サイズ・厚さ不揃いの切り落としです 限定20個		1313	★元気豚肉まん 75g×2 427円	1501	台湾カステラプレミアム(冷凍) 220g 926円 限定20個	★本田さんの肥料		3247	紅花油 660g 1620円 坂本製油 20円引		
919	王林 3玉 794円			1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 718円 限定	4105			★本田さんの発酵肥料10kg 1185円	3249	山江村産えごま油 105g 2376円 堀内製油			
924	サンふじ 3玉 859円			1315	★元気豚BS牛合挽ハンバーグ120g×2 760円 限定	休			4108	★本田さんの発酵肥料5kg 678円	3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1458円		

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

記入は赤など目立つ色をお願いします

カレー、シチュー		梅肉エキス、ハチミツ、ジャム		お茶、紅茶、コーヒーなど		会オリジナルお菓子（大人気!!）		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨		
3341	アショカのカレー粉 100g 535円	3318	梅エキス・粒 90g 2700円	3711	★久保さんの麦茶500g 551円	3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚302円	休	4001	ハーブの香り液体石けん800ml 1022円	4059	トレット [®] ハー 太穴芯無6ロール 556円
3344	中辛植物素材のカレー粉135g 486円	3317	梅肉エキス(小) 90g 4395円 梅丹本舗	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 662円	お菓子		4002	詰替・ハーブの香り液体石けん2kg2043円	4061	無漂白コーヒーフィルター2～4人用100枚 611円	
3345	辛口植物素材のカレー粉135g 486円	3224	県産ハチミツ(大)1kg 3788円	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 720円	3541	きなこねじり菓子 8本 (190g)389円	4003	ハーブの香り粉石けん1.8kg 1225円	4073	ホジ [®] ェン ダストパック4枚 1210円	
3343	甘口植物素材のカレー粉135g 486円	3225	県産ハチミツ(小)600g 2528円	3715	ハト麦茶 400g 550円 かめま	3544	黒こしょうおかし 70g 400円	4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 462円	
3342	ハヤシルー115g×2 509円 日食	3320	マーマレード 200g 454円	3716	玄米物語(黒炒り玄米コヒ-)5g×20 810円 終了予定			4007	アルカリウオッシュ500g 398円地の塩	4070	菊花せんこう (6時間用)30巻1137円	
3347	コーンシチューフ레이크180g 508円	3321	ピーナッツクリーム150g 464円 創健社	3721	下田さんの釜炒り茶90g 540円	サンコーのお菓子		4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g 583円	4071	くすの木しょうのう10g×8包 1727円 限定 休	
3346	植物素材のデミグラスソース135g 486円	3279	メープルシロップ 250ml 1490円	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 648円	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 270円	4008	クエン酸 300g 495円 地の塩	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1034円	
3350	植物素材のホワイトソース風ルー110g 454円	農産加工品		3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 540円	3510	クリームサンドクッキー マーブル風味 95g 389円	4011	くまモンのお掃除重層 600g 330円	4062	ムッキーちゃん 1個 488円	
		3117	★昭人さんの干し椎茸70g 764円 限定	3725	下田さんの冷茶 7g×15 540円	3546	小魚スナック 55g 270円	4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1650円	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円	
調味料(ソース、ドレッシング等)		3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 636円 限定 休	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 540円	3511	ひじきスティック 110g 292円	4029	ミセル固形石けん5個 532円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています		
3273	胡麻ドレ、ポン酢セット1390円	3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 497円限定 休	3702	紅茶7-ルブレイ(藤本製茶)3g×10 702円	3542	野菜スティック 110g 292円	4004	クリーン粉石けん70% 2kg 1040円 限定			
3274	焼肉のたれポン酢セット1069円	3124	胡参竹水煮たけのこ120g 293円	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1080円	3548	ミレービスケット 165g 346円	4039	自動製氷機用洗浄剤10g×3袋 418円 限定	料理酒		
3285	ゆずごしょう 40g 309円	3192	小玉こんにやく250g 216円 大分産 休	3704	岳間茶得用き茶(藤本製茶)300g 756円	3529	サンコーのど飴 14粒 151円	手洗い、浴用、洗顔、シャンプー		3810	特選・料理用自然酒1800ml 2189円	
3286	練りからしチューブ49g 359円	3193	(板)有機生いもこんにやく250g 248円	3737	しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ	3505	バームクーヘン 1個 562円	4021	泡ハンドソープ 300ml 1022円	3811	特選・料理用自然酒720ml 996円	
3287	生おろしわさびチューブ40g 411円	3127	有機生いも糸こんにやく250g 268円	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円	3513	荒びきえびせん 50g 259円	4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 664円	オリジナル焼酎「いのちの雫」		
3271	焼き肉のたれ 350g 617円 ヒカリ	3194	有機生芋しらたき200g 238円	3739	たんぼぼコーヒー150g 1481円 杉食	3506	手土産バームクーヘン2個入 1123円	4023	無添加石けん 135g 260円 白井油脂	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2619円 限定 休止	
3265	ウスターソース360ml 421円ヒカリ	3134	きくらげ(熊本産) 20g 500円	3730	ブレンドコーヒー200g 972円 第3世界	3520	小倉ようかん 58g 162円	4024	よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩	3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本30591円 休止	
3275	中濃ソース 300ml 443円 創健社	3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 391円	3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1474円 休	3552	アーモンドキャラメル165g 324円	4025	フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩 新規格	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1466円 休止	
3276	濃口ソース 300ml 443円 創健社	3302	もち麴 25g 275円 田辺麴店	3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1230円	3535	ポテトチップス(しお味) 58g 216円	4026	炭石けん 100g 823円 地の塩	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 17076円 休止	
3280	オイスターソース 140g 427円	3303	車麴 大6枚 298円 マルヨネ	3735	こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ	3554	大豆チップス のりしお味50g 292円	4030	ちのしお [®] ビ-泡の全身ソープ 330ml 913円 限定	ワイン、自然酒、オーガニックビール		
3266	トマトケチャップ(大)チューブ 500g 562円	★考える会オリジナル乾麺		光食品のジュース類		3555	ひじきあられ 55g 281円	4031	詰替・ちのしお [®] ビ-泡の全身ソープ 280ml 495円			
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 463円	3391	★乾うどん200g 291円 久保さんの小麦粉	3745	人参ジュース160g×3缶514円 ひかり無農薬原料	3556	とうもろこしあられ 30g 270円 なくなり次第終了 終了	4020	デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1539円	
3269	トマトピューレ320g 356円	3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1426円	3746	1箱人参ジュース160g×30缶4989円 無農薬原料	3557	ミルクスティック 100g 292円	4035	炭シャンプー 390ml 918円 地の塩	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1539円	
3277	有精卵マヨネーズ/チューブ300g 551円	3390	★そうめん200g 291円 久保さんの小麦粉	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶528円			4036	詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1686円	
3272	胡麻ドレッシング390ml 932円	3392	★徳用乾そうめん200g×5袋 1426円	3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5141円	秋冬限定商品		4037	炭リンス 390ml 935円 地の塩	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 1939円	
		麺類		3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 431円	3531	ミニどら焼き 6ヶ 356円	4038	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1806円	
・小麦粉・雑穀・豆		3362	くず切り 100g 421円	3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4180円	3519	黒棒 8本 335円	4034	ナチュラル石けんはみがきジェル [®] 80g 495円	3815	自然酒純米原酒(小)720ml 1587円	
3047	★米粉(白米) 300g 416円 限定	3365	国産はるさめ 100g 254円 金正食品	3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 431円	浅漬けの素 漬物		バックス(太陽油脂) 商品		3831	12缶サンソー・オーガニックビール 3205円	
3048	★米粉(玄米) 300g 326円	3366	ロングパスタ(スパゲッティ)300g 416円	3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4180円	3257	富士ビクル酢 360ml 633円 飯尾醸造	4041	バックス石けんハミガキ120g 462円	3832	24缶サンソー・オーガニックビール 6359円	
3009	★小麦粉500g 345円 福岡県・久保さん	3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 416円	3772	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 497円	3281	7日浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 419円	4042	バックスチャロン ハンドクリーム70g 935円	3830	6缶サンソー・オーガニックビール 1616円	
3011	★強力粉500g 345円 福岡県・久保さん	3370	醤油らーめん3食 567円 創健社	3773	オーガニックぶどうジュース160g 30缶4838円	3306	本干したくあん 200g 583円 ムソー	4043	バックスチャロン リップクリーム3.5g 715円	9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円	
3270	国内産特別栽培・小豆(北海道) 200g 756円	3371	塩らーめん3食 567円 創健社	3764	国産有機トマトジュース(無塩)160g 3缶 497円	3288	補充用麴屋基平熟成ぬか(乾燥)400g 291円	4044	UV(日焼止め)クリーム45g 1430円	9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円	
3295	国産有機小豆(北海道) 200g 670円 限定 休	3372	味噌らーめん3食 567円 創健社	3765	1箱国産有機トマトジュース(無塩)160g 30缶4838円	3290	軸付タカノ爪 5g 324円	4045	バックス酸素系漂白剤ボトル430g 605円			
3296	国産有機黒豆(北海道) 200g 675円	3373	博多風らーめん3食 599円 創健社	3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 454円	3291	粉からし 20g 270円	4046	バックス酸素系漂白剤詰替用500g 605円			
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 211円	3374	新) 四川風らーめん3食 648円 創健社	3781	1箱オーガニックりんごジュース190g 30缶4439円	ふりかけ・缶詰		化粧品		注文随時受付中商品 1週間～2週間納品に時間を頂きます。		
3307	純白玉粉 150g 295円 秋田白玉	3368	長崎皿うどん 2食入り 356円創健社	3778	オーガニックアップルサイダー+レモン250ml×3缶 431円	3325	のり佃煮(瓶)95g 383円 創健社	4050	つばき油 92g 1650円 坂本製油			
3309	片栗粉 200g 231円 桜井	3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 734円	3779	オーガニックアップルサイダー+レモン30缶4180円	3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 371円	4051	スキンコンディショニングオイル30ml 1225円	◇マル球産業株式会社		
3310	よしの本葛 80g 605円 富士食品			ジュース、飲み物		3305	えびいりこふりかけ 40g 421円	4064	馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーク	4086	お茶のカ(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格19800円	
3096	★地大豆きなこ(みさお大豆) 100g 313円			3751	りんごジュース(瓶)1L 977円(竹嶋りんご) 50円引	3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 464円	4053	★へちま水(原液)300ml 838円			
3070	地だいず(みさを大豆) 小粒 500g 661円			3752	手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円 100円引	3327	さば味付け缶 190g 346円 創健社			4085	スープのカDX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円	
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産) 248円			3753	1箱りんごジュース(瓶)1L×6本 5684円 300円引	3328	いわし味付け缶 100g 368円 創健社	◇オーサワジャパン 1週間～2週間納品に時間を頂きます。				
3315	有機いりごま・黒80g(ボリビア産) 248円			3754	丹沢サイダー250ml×3缶 389円	3348	フリーズドライ味噌汁5食661円			4096	スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900	
				3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3780円	3349	フリーズドライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食661円	5098	CUCKOO 玄米発芽炊飯器6合炊き 65780円			

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

縦合計 ()

2回目の注文となりますので、二重注文にご注意ください

オリジナル焼酎「いのちの雫」予約注文



配送

火コース・金コース 4月中旬～下旬頃

提出期限

火コース 3/21 まで
金コース 3/24 まで

毎回ご好評いただいております考える会オリジナル焼酎「いのちの雫」

2022年産ゆうきスターにて現在仕込み中です！

たくさんの予約注文のご利用をお願いいたします

おかげさまで今回で11回目の仕込みとなる「いのちの雫」です！

- ・原料は、考える会のお米「ゆうきスター」 無農薬・無化学肥料・無除草剤
今回は清和の佐藤真実さんの「ヒノヒカリ」(有機JAS認証米)で造りました
- ・人吉球磨の多良木町で古くから焼酎造りを営んでこられた那須酒造場さんが
昔ながらの全面手造りで なおかつ創業以来の伝統製法「甕壺(かめつぼ)仕込み」で
心を込めて ゆっくりと製造していただきます
- ・今回の予約分はもちろん“新酒” しかも通常より110円引きでお届けします
- ・贈り物としてぜひご利用ください(手土産用紙袋 1本用:No9972 2本用:No9973)
- ・一本用の箱(無料)もありますので必要な方は箱の数をご記入ください

※今回の43度の瓶は、緑色のリユース瓶が手に入らない状況ですので、
25度と同じ茶色の瓶になります(キャップの色がシルバー銅色になります)

今回の予約分に限り通常価格より「110円引き」です

	商 品 名	予約特別価格 (税込)	注文数	1本用箱
3801	いのちの雫 原酒43度 720ml 通常価格2750円(税込)→	2640円	本	個
3802	いのちの雫 25度 720ml 通常価格1558円(税込)→	1448円	本	個

※予約注文ご利用のお願い

「いのちの雫」は来年4月に、43度約200本、25度約400本入荷しますが、これらはだいたい2年ないし3年分の本数となります。仕入れ代金は翌月に全部支払わないといけませんのでやりくりが少し大変です。つきましては、お飲みになる方もお飲みにならない方も、できるだけ多くの予約注文をご利用いただきますようご協力をお願いいたします。

担当者 福岡

オーサワジャパン

配送日

火コース 3/21

金コース 3/24

提出日

火コース 3/7

金コース 3/10

商品No.	商 品 名	数	価格
5001 2342	オーサワの野菜ブイヨン8包 5g×8 5円引		389
5002 2354	オーサワの野菜ブイヨン30包5g×30 15円引		1,338
5003 3379	オーサワの中華だし 5g×8 5円引		409
5004 6920	有機白こしょうパウダー 25g	休止	378
5005 2507	海の精ペッパーソルト 55g		518
5006 6906	詰替用:海の精ペッパーソルト 55g		346
5007 0905	オーサワの豆板醤 85g		480
5010 9463	オーガニック粒マスタード(ナイフス) 90g		540
5083 9475	オーガニック粒マスタード 200g		864
5011 0631	オーサワの玄米水飴 250g		907
5012 6167	オーサワのひよこ豆 300g	休止	648
5013 0333	地粉グルテン粉 200g		1,334
5014 9316	オーサワ鉄火みそ 70g		864
5015 0911	生おろし生姜 40g		356
5016 1997	オーサワのりつく 100g		497
5018 1877	車麩 12枚		518
5019 0102	グレープシードオイル 460g		1,188
5020 0687	オーサワうめしょう 250g		1,404
5021 0658	セイタン 180g		442
5024 0394	アルチネロ有機全粒粉スパゲッティ 500g		467
5025 4161	オーサワのキムチの素 85g		534
5073 1813	オーサワの大豆ミート 100g		475
5023 9506	大豆からあげ 80g		378
5079 9465	オーサワスパイス香るカレールウ(甘口)120g		534
5080 2491	オーサワスパイス香るカレールウ(中辛)120g		534
5081 2468	オーサワコクと旨みのデミグラスルウ120g		540
5082 2469	オーサワ まろやかシチュールウ120g		486
5075 9376	有機白ごまペースト 250g		1,242
5076 9377	有機黒ごまペースト 250g		1,242
5077 555	徳用出し昆布(利尻) 120g		1,890
5078 6694	日高産カット出し昆布 80g		702
5239 4202	オーサワの高菜漬(きざみ) 130g		297
●お菓子			
5074 2985	ベーキングパウダー 10g×4		496
5044 3333	オーサワの有機玄米黒胡麻せんべい 60g		288
5053 9665	ナチュラルクッキー・アルグレイ 80g		432
5054 4134	芋せん(千本) 78g		442
5055 3327	オーサワの玄米かりんとう(塩味) 70g		378
5072 1950	オーサワのデーツ 120g		583
5088 6178	つぶしあん 350g		486
5089 4186	こしあん 350g		486

商品No.	商 品 名	数	価格
●飲み物			
5038 6370	オーサワの有機玄米甘酒 200g		378
5068 3113	オーサワの三年番茶(小) 100g		594
5069 3114	オーサワの三年番茶(大) 500g		2,095
5070 3115	オーサワの三年番茶・ティーバッグ 2g×10		421
5042 3186	有機豆乳 無調整 200ml		102
5043 6190	有機豆乳 無調整 1ℓ		354
5087 9314	トロロックスパークリング(炭酸水)500ml		248
●ご飯の素シリーズ 5円引きセール			
5342 4193	オーサワの山菜ごはんの素 170g NEW		496
5340 9469	オーサワのたけのこごはんの素 150g		475
5333 6130	オーサワのベジ釜飯の素 170g		421
5334 6112	オーサワのベジ五目ごはんの素 150g		399
5335 6105	オーサワの玄米によく合うごぼうご飯の素120g		410
5336 6111	オーサワのきのこごはん飯の素 140g		399
5337 3833	オーサワの具たくさんちらし寿司素 150g		463
●レトルトカレー・スープ			
5026 2338	オーサワの八穀ポタージュ・粉末 15g×5		886
5067 2386	オーサワのわかめスープ 6.5g×7包		670
5027 2349	オーサワのベジミートソース 140g		324
5029 3666	オーサワのベジカレー・レトル(甘口) 210g		356
5030 3667	オーサワのベジカレー・レトル(中辛) 210g		356
5032 3687	レトル・ベジ根菜カレー 200g		356
5031 3677	レトル・ベジきのこカレー 210g		367
5028 3650	オーサワのひよこ豆カレー 210g		367
5140 6175	オーサワのベジキーマカレー 150g		356
5033 3681	こどものベジカレー 100g×2		474
5034 3684	こどものコンクリームシチュー 100g×2		474
5035 3682	こどものベジミートソース 70g×2		402
※チョコレートは「オーサワ冷蔵品カタログ」での注文となります！			

No.11 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

創健社お菓子 ジロロモーニシリーズ

配送日	火コース 3/21 金コース 3/24	提出日	火コース 3/7 金コース 3/10
-----	---------------------	-----	--------------------

お菓子 カレー シチュー他

商品No.	商 品 名	数	価格
5540	ビッグアーモンドチョコレート400 g		1,588
5541	ミルクチョコレート 70 g		346
5520	動物園のビスケット 70 g×5袋		972
5521	きらきら星のおせんべい 40 g×5袋		972
5522	たまごのボーロ 25 g×10袋		972
5524	手作り農場白胡麻（玄米せんべい）100 g		292
5525	手作り農場黒胡麻（玄米せんべい）100 g		292
5526	五穀せんべい しお味 90 g		314
5527	五穀せんべい しょうゆ味 90 g		314
5528	玄米このは うす塩味 80 g		302
5530	大粒 柿の種 120 g		543
5531	ポテトチップス バター醤油味 60 g		200
5532	ポテトチップス 野菜コンソメ味 60 g		200
5537	ポテトチップス うす塩味60 g		200
5533	有機栽培 くるみ 45 g		605
5535	有機栽培 プルーン（種ぬぎ）110 g		616
ドレッシング、有機ソース、有機カレールウ			
5583	新・春夏秋冬だしの素		1,253
5555	有精卵シーザードレッシング180ml 来月値上		422
5556	有機プレミアムソース 200ml 来月値上		583
5573	くせになるこだわりのオイル&コンシチュー110 g		594
5557	ひよこ豆粉のカレールウ（中辛）110 g		465
5559	ひよこ豆粉のシチュールウ（中辛）110 g		486
5534	グルメカレー（中辛）115 g		400
5546	インドカレー（辛口）115 g		400
5571	マイルドカレー（甘口）115 g		400
5666	有機ハヤシライス 100 g		497
5551	植物素材のキーマ風カレー（レトルト）170 g		443
5580	植物素材のバターチキン風カレー（レトルト）170 g 来月値上		530
5579	植物素材のハヤシライス風ソース（レトルト）150 g		551
5552	ベジタブルカレー（レトルト・中辛）210 g		357
5553	ベジタブルカレー（レトルト・甘口）210 g		357
5550	植物素材のホーロー風パスタソース（レトルト）140 g		454
5574	植物素材のチリコンカン風パスタソース（レトルト）150 g		562

ジロロモーニ

商品No.	商 品 名	数	価格
5539	業務用有機エキストラバージンオリーブオイル 3ℓ		13,500
5501	デュラム小麦 有機スパゲッティ500 g	96円引き	518
5516	デュラム小麦有機スパゲッティーニ500 g		518
5502	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ500 g		518
5517	デュラム小麦有機リングイネ 500 g		518
5514	デュラム小麦有機スパゲットーニ500 g		518
5504	デュラム小麦 有機ペンネ 250 g	69円引き	373
5506	デュラム小麦 有機フジッリ 250 g		373
5515	デュラム小麦 有機ファルファツレ250 g		373
5505	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ250 g		373
5519	古代小麦有機スパゲッティセミンテテグラレ300 g		518
3278	エキストラバージンオリーブオイル250ml定例注文書でご注文ください		1,458
5510	（徳用）有機エキストラバージンオリーブオイル500ml		2,646
5511	有機バルサミコ酢 250ml		1,836
5508	有機パスタソース トマト&バジル 300 g		702
5509	有機パスタソース アラビアータ300 g		702
5512	有機パスタソース トマト&ナス 300 g		702
5513	有機パスタソース トマト&ズッキーニ300 g		702
5518	有機トマトケチャップ 300 g 来月値上		410
5507	有機トマトピューレ バジル葉入り 350 g		497
5590	有機ダイストマト缶 400 g		270
5591	有機ホールトマト缶 400 g		270
5581	地中海の天日塩 700 g		345
5582	地中海の天日塩さらさらtype 200 g		302
5544	熟成発酵黒にんにく（ほぐし） 130 g		2,030
5545	お徳用・熟成発酵黒にんにく（ほぐし）303 g		4,104
5548	さば水煮缶 190 g		335
5664	さば味噌煮缶 190 g		324
5665	さばカレー煮缶 190 g		346
5595	クイックSOY ミンチタイプ 100 g		430
5596	クイックSOY バラ肉タイプ 100 g		430
5597	クイックSOY フレークタイプ100 g		430

No.11 特別注文書-B

グループ名

組員番号

組員名

注文数

配送日

火コース 3/21

金コース 3/24

提出日

火コース 3/7 金コース 3/10

東京都・クックたかくら冷凍総菜（月1回）



創業以来総てオーガニックの原材料にこだわり、無添加はもとより有機栽培無農薬の農作物、畜産物の素材で作った惣菜を四十年近く宅配業者に卸してきました、機械を一切使わずに包丁一本全て手作業にこだわって作っています。その延長線上で皆様に喜んで戴けるように確かでも何処よりも美味しい日本一のベジタリアン惣菜（植物たんぱく加工食品）作りにも取り組んでいます。

創業祭セール 全品 5円引きでお届けしま

No.	商 品 名		注文数	規格	価格
1802	中華丼の素	具沢山の中華丼の素。とろっとした汁に美味しさが凝縮されています。		230 g	574
1805	れんこんバーグ	レンコンをたっぷり使った鶏肉入りのハンバーグ。とってもヘルシーです。		40 g × 4個	614
1813	ヘルシーナゲット	人参、玉ねぎをみじん切りにして加えてあります、お子様にも是非どうぞ！		150 g	513
1816	からあげ	自然解凍して温めるだけで、サクッと美味しいからあげが楽しめます。		130 g	570
1832	ササミのチーズフライ	チーズの美味しさとシソの香りがササミとよくあいます。		170 g	599
1837	ちっちゃな豆腐ハンバーグ			6個	521
1843	ちらし寿司の素	酢、ご飯そしてちらし寿司の素を混ぜ込むだけで簡単に美味しいちらし寿司ができます。		150 g	686
1845	おはぎ	ついてやわらかくしたもち米を程よい甘さのアンでくるみました。		3個	475
1898	体に優しい豚のメンチカツ 人気商品	豚肉のメンチカツです。キャベツが入りヘルシーに召し上がれます。		150 g	448
1899	すきやき風コロッケ	牛挽肉をじっくり煮込んでじゃが芋に練り込んであります。1ランク上の味		150g	457
1932	鶏肉の甘酢ごま煮 人気商品	鶏の胸肉をふんわり揚げて、甘酢とごまで煮込みました		150 g	445
1939	パクパク餃子	様々な用途に使える一口サイズの餃子です。ちょっと多めの30個入り。		30個	948
1945	鶏肉のカレー風味焼き	カレーの風味はあまり強くしていないので、さっぱりとお召し上がりいただけます		150 g	507
1850	中華おこわ	豚肉、人参、椎茸がたっぷり入った、油で炒めたおこわです。		200 g	446
大好評！ 植物蛋白を使ったお惣菜					
1952	車麩のフライ			5個	537
1953	グッドミーを使ったミートボール			10個	549
1954	グッドミーを使ったメンチカツ			4個	509
1955	グッドミーのベジタブルミートソース			140g	462
1956	有機豆乳使用のポテトグラタン			180g	468

No.11 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日	火コース 3/21	金コース 3/24	提出	火コース 3/7 金コース 3/10
-----	-----------	-----------	----	-----------------------

 食べ物通信社の本

本 の 題 名			注文数	税込価格
9424	からだ整う温活薬膳ごはん(麻木久仁子 著)			1,540
9401	無農薬でつくりたい！はじめてのプランター菜園(古藤俊二 著)			1,430
9402	豆腐が主役になる56のレシピ(池上保子著)			1,430
9425	知っておきたい身近な電磁波被ばく			1,540
9457	子どもの脳に有害な化学物質のお話(水野玲子 著)			1,430
食べ物通信バックナンバーのご案内				
本 の 題 名				税込価格
9426	22年8月号	特集 ①果糖ブドウ糖液糖・人工甘味料のリスク 特集 ②子どもに伝えたい本物の豆腐		770
9427	9月号	特集 笑って病、遥かなり 心も体も人間関係も改善しちゃう笑いヨガ		
9428	10月号	特集 そば粉1割でもそば！？ 現代人の健康食なのに		
9429	11月号	特集 ①魚がいなくなる！？ 特集 ②注目される米粉の魅力と実力		
9430	12月号	特集 はじめてわかった腸内フローラは農薬や食品添加物で壊れる		
9431	23年1月号	特集 ①野菜を乗せてバスが走る！新しい物流の形 特集②生きる力を育てる日本の箸		

食べ物通信

2023 1月号 No.623

NO WAR

野菜を乗せてバスが走る！

生きる力を育てる日本の箸

インタビュー

日本の食料学の第一人者 小泉武夫さん

免疫力のスイッチを押す発酵食品

1月号

編集／家庭栄養研究会

食べ物通信

2022 12月号 No.622

NO WAR

はじめてわかった腸内フローラは農薬や食品添加物で壊れる

ネオニコチノイド系農薬ナノ粒子の着色料

インタビュー

映画監督 中江裕司さん

食の楽しさをおいしく伝えること

12月号

編集／家庭栄養研究会

食べ物通信

2022 11月号 No.621

NO WAR

魚がいなくなる!? 食卓から取り戻す豊かな海

コメの新しい使い方 注目される米粉の魅力と実力

インタビュー

映画監督 斎藤寅次郎さん

戦争は絶対にしては いけないんだよ

11月号

編集／家庭栄養研究会

注文記入表・ハート送り便

◇この注文記入表は毎週の注文にお使いいただけます。

◇その他、この注文用紙を使って、家族・友人などへ会の商品を直接発送することもできます(ハート送り便)。荷造りは事務所で行いますのでとても便利です！！

◇提出〆切 ☆火コースは木曜日のAM10時まで ☆金コースは月曜日のAM10時まで

TEL 096-286-0460

FAX 096-286-0464

月 日配送分 (提出日)

[illegible]

●お届け先●

1

◎住所

OTEL

○ 名前

※送料は下記を参照ください。ただし、クール料金は別途料金がかかります。

※冷凍品の注文を頂いた場合、別箱になり、2ヶ口の取り扱いとなります。

※リサイクル箱で梱包します。新しい箱を希望される場合は別途100円必要です。

120サイズまでの送料(税込金額) ※140サイズは+220円(沖縄を除く)

九州(県内含む)	935円	北陸地方	1430円
四国地方	1210円	関東・信越地方	1540円
中国地方	1100円	東北地方	1760円
關西地方	1210円	北海道	2640円
中部地方	1430円	沖縄	2860円

クール料金(15kgまで)	
80サイズまで	+231円
100サイズまで	+341円
120サイズまで	+671円

令和 年 月 日 提出

♥台所からのメッセージ♥



同じ仲間である組合員（生産者・消費者）へ、
『私の声』届けてみましょう！！

イベントの感想や日頃の思いなど

☆組合員名（ ）

＊『いのちと土』への掲載時の紹介について、以下よりお選びください。

☐実名 ☐イニシャル ☐台所ネーム（ ）

オススメの商品や料理方法など

商品などについての疑問など



野菜が傷んで
いたなど

野菜の名前（ ） 配送日（ ）
傷みの状況（ ）
傷みの範囲（ ☐全部 ☐1/2 ☐1/3 ☐1/4 ☐その他 ）

◎野菜が傷んでいたらご連絡ください。

・受付日 月 日

◎傷んでいた場合のメッセージは、次の配送日（一週間後）までに必ず
ご提出ください。代引き処理をし、翌週の明細書に記載させていただきます。
（電話・FAXも一週間以内の連絡をお願いします。）

・担当（ ）