

# 白菜キムチづくり

考える会の元気なお野菜と、韓国産とうがらしをつかって、白菜のキムチを作ります。

この日は、キムチのもとのヤンニョムづくりと、白菜の塩漬けをして、お家で混ぜたらできあがり！なプランです。

基本を覚えたら、「我が家のキムチ」への変身もばっちり！みんなでワイワイ楽しくつくりましょう♪

ビビンパランチつき♪



できあがり約2キロ分のキムチをお持ち帰りできます♪

## 2月15日(水)

時間 10:00-14:00  
参加費 3,000円 (別途保険代)  
場所 高山農園加工場  
住所: 合志市須屋 2696-65  
(熊本エコア熊本ガス営業所隣)  
定員 10名  
(応募多数の場合は抽選)

### 持ちもの

- ▷ エプロン
- ▷ 三角巾
- ▷ 包丁
- ▷ まな板
- ▷ ボウル (大きめ)
- ▷ ざる (大きめ)
- ▷ バット (大きめ)
- ▷ ビニール手袋
- ▷ 白菜、ヤンニョム持ち帰り用の容器やジップロック
- ▷ ゴムベラ
- ▷ お皿とおわん (ランチ用)
- ▷ お箸やスプーン

問合せ先 山本友希 070-9040-4685

キリトリ

白菜キムチづくり 申込み書

締切り 2/3(金)

ブロック名

コース

グループ

名前(フルネーム)	電話番号	備考