

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	2/7		2/14

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	2/10		2/17

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
 ※土曜日と日曜日は休業日となります。

「ひなまつり企画」

三月三日は桃の節句。小さな女の子のいるご家庭では、おひな様を飾って華やかな一日を過ごすことでしょう。そんなひな祭りに向けて、大人も子どもも楽しめる商品をご用意しました



西山さん(山都町)のひしもち、他

特別注文書(A4)でご注文ください(2/21.2/24配送)

西山さん(山都町)自家製の「ひしもち」「よもぎもち」「4色の祝いもち」をお届けします。原料のもち米は自家栽培の無農薬もち米を使われています。

3149 ひしもち(冷凍)
約100g×3色 760円(税込)

3150 よもぎもち(冷凍)
500g 1029円(税込)

3147 祝いもち(冷凍)
500g(4色) 1029円(税込)

白、緑、紫、オレンジのお餅が、1〜2個ずつ入っています

MUSO2023「おひな祭り特集」

毎年恒例のムソーさんのおひな祭り企画です。カラーチラシを配布しています。今年は冷凍商品も取り扱えるようになりました!

特別注文書(A4)でご注文ください(2/21.2/24配送)



今週は「お鍋」特集

まだまだ寒い日が続きます! 白菜やネギを使って暖かい鍋を囲みましょう!



島川さんの元気豚100%使用「粗挽ウインナー」

1305 ★粗挽ウインナー
200g 503円(税込) 5円引

1301 ★ローズハムスライス
100g 527円(税込) 5円引

1304 ★粗挽ウインナーセット
200g×2 984円(税込) 10円引

1308 ★ローズハムスライスセット
100g×2 1009円(税込) 10円引

「自然と寄り添う、やすきのお豆腐」

●国産大豆100% ●消泡剤不使用 ●海水にがり使用



厳選した国産大豆と長崎の海水にがりを使用

1418 木綿豆腐
400g 180円(税込) 5円引

1419 絹豆腐
350g 180円(税込) 5円引



熊本県産大豆、天草海水にがりを使用(日持ちします)

1414 ひのくに地豆腐 木綿
140g×2 168円(税込) 5円引

1415 ひのくに地豆腐 絹
140g×2 168円(税込) 5円引

「神山鶏」・非遺伝子組換え・抗生物質不使用



1715 神山鶏 モモ
270g 669円(税込) 10円引

1716 神山鶏 ムネ
210g 391円(税込) 5円引

1727 神山鶏骨付きモモぶつ切り
300g 711円(税込) 10円引

1723 神山鶏 ミンチ
200g 524円(税込) 5円引

「北村きのこ園」



培地には約2年堆積し不純物を取り除いた国産杉のおが屑と、ふすま、米糠だけを使用しています。農薬なども使用せず、とても希少価値のある方法で生産されています

3190 エリンギ
100g 135円(税込) 5円引

3191 エノキ
100g 113円(税込) 5円引



❁ 12月末より1月中旬まで暖かい晴天が続きましたので、1/5～1/12人参の収穫をし貯蔵しました。土が乾いていると人参に土がほとんど付きませんので、そのまま組合員さんに届けることができます。土が湿っている時に掘ると水で洗ったり、タオルで拭いたりして届けなければいけません。そうするとどうしても上皮を痛めます。今期は良い状態で届ける事ができると思います。

..1/24 大津町・古庄廣美..

❁ まだ本格的に冬の寒さというよりも日中は日射しがあると暖かい日が多い気がします。昨年から冬の間は竹林整備の手伝いに行っているのですが、作業しているうちに汗をかいて薄着になって竹を燃やす火を眺めながら、冬場にしか味わえない作業を楽しんでいます。とはいえ木よりも軽くはありますが、思わぬ方向に竹が倒れてきたりして危険が伴う仕事でもあって、どんなことでも楽しいこと大変なこと両面ありますね。最近陰陽五行を習っているので、何でもバランスがとれるようになってるんだな～と納得することばかりです。

..1/20 旭志・新川幸宏..

❁ 今朝は久しぶりに本田一幸が仕分け当番です。久しぶりなので「明けましておめでとう」の挨拶から始まりです。今ネーブルの収穫の最中でやがてお届け出来そうです。年々良くなっています。

..1/24 網田町・本田一幸..

❁ 雨が良く降り出しましたね。この時期はなかなか畑が乾かないので、トラクターが入られないので、もう少し晴れてほしいものです。さて、今日から数十年に一度の寒波と言われていますが、どうなることやら…。とりあえずトンネルをかけたりにしてみました。野菜が心配ですね。コロナより怖いぞ(笑)。水道管も今日の夜からチョロチョロ出して、できる事をやるだけですね。被害がない事を祈るのみ！寒いけど体調管理に気をつけてすごしましょう！

..1/24 大津町・山本瑞樹..

生産者だより(1/21 ラインメッセージより)



これから何回か寒さが来ると思いますの、ほうれん草、小松菜、カブ、レタス、キャベツ、大根等にパオパオ(防霜資材)を張りました。くれぐれも寒さに痛まないように願っています。

古庄廣美



配送者だより



◇ みなさんこんにちは！
今日は配送が無事にできるようでした！
でも今日の最高気温は0時あたりで既に出ていて、それから一日ずつと下がり続けるというなんとも珍しい気温変化です。そして14時頃に氷点下になります。みなさんのお家の外の水道は養生されたでしょうか？私は心配だったので、凍結しないようにビニル袋を三重にかけてみました。これから一週間、毎日最低気温がマイナスの予報ですので、なんとも気が重いですね。
今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

..1/24 A3・A4・B2 福岡恵士..

◇ こんにちは。配送担当の村上です。
毎日寒い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか。特に今週はこの冬一番の寒気が流れ込むようで、雪もそうですが凍結による事故にもお気をつけて過ごしてください。また、会の方でもきちんと配送が出来るか不安な面もあり、特に卵に関しては、最悪先日のように数が不足する事態となるかもしれないと聞いております。ご了承ください。

..1/24 A1・B1コース 村上 卓..

大平汁

「おびらしる」と読みます。これは、信州も中信地方、木曾の郷土料理です。具材は、珍しいものはなく、冬の根菜が主ですが、切り方がすべて8ミリ角という細かさです。具材の味がすべてうまくからまり、この上ないおいしさです。冠婚葬祭に必ず出されます。何度も温め直し、日間ほど食べます。お正月にはおもちも入れます。どうぞ、作ってみてください。



材料(4人分)

干しシイタケ…… 4枚
大根…………… 10cm
ニンジン………… 100g
サトイモ………… 150g
ゴボウ………… 100g
鶏もも肉………… 100g
水、干しシイタケ戻し汁…………… 800ml
煮干し…………… 16g
塩…………… 小さじ1
薄口しょうゆ…… 大さじ1

作り方

- ① 干しシイタケは一晩、水で戻す。
- ② 大根、ニンジンは8mm角に切る。
- ③ サトイモは皮を洗い、二つに切って皮ごと硬めに蒸して皮をむく。
- ④ サトイモとゴボウ、鶏肉も8mm角に切る。
- ⑤ 干しシイタケも同様に切る。

⑥ 鍋に水、煮干しを入れ、具材も加えて煮る。すべての具材が軟らかくなったら、塩、薄口しょうゆを加え、味を調える。

野菜・果物だより



ヤコンをお届けします

サクサクとした歯ごたえはレンコンのような食感で、動脈硬化や高血圧に効果があるといわれるポリフェノールや、整腸作用のあるフラクトオリゴ糖などの有効成分をたっぷりと含んでおり、ヘルシーな食品として注目されています。

「ヤコンサラダ」

「材料」(4人分) ヤコン・200g しょうゆ・大さじ1
削り節・5g 刻み海苔・5g

- ① ヤコンは皮をむき千切りしてから、水にさらしてアクをぬく。
- ② さっと茹でる。(生食でも大丈夫)
- ③ 削り節、海苔などをふり、しょう油をかけて和風味で！
米レタスなどと盛り合わせて、ドレッシングで食べても美味しい。

「ヤコンとリンケッツのマヨネーズ炒め」

組合員さんから教えていただきました

- ① ヤコンは皮をむき千切りする。
 - ② 熱したフライパンに大さじ1のマヨネーズを入れ、ヤコンを入れてしばらく炒める。
 - ③ しんなりした頃に、リンケッツを縦6等分に切った物を入れ、炒めながら粗挽き塩胡椒、春夏秋冬だしの素を適量入れて、味を整える。
- ★ 好みでマヨネーズを足してもいいみたいです。
★ かつお節をもんで細かくしたものをふりかけても、なお美味しい。

「ヤコンの小判焼き」

「材料」 ヤコン 小麦粉 だんごの粉 塩 ※量は適量、それぞれお好みでどうぞ

- ① ヤコンは皮をむいてすりおろす。
- ② 粉に塩をひとつまみ入れて混ぜ合わせる。
- ③ ①と②を混ぜ、好みのかたさになるまで水を加える。
- ④ フライパンに油をひいて、③をスプーンですくい落とし両面を焼く。

組合員さんから教えていただきました

ほんのりヤコンの甘味があるので、我が家では子供が初めてヤコンを喜んで食べました。そのままでも充分食べられますが、お好みで薬味やたれをつけてもいいと思います。

第39期 第4回 取扱商品検討委員会だより

2023年1月11日(水)10:00～ 益城事務所

1 検討事項

(1) 第39期のつどいについて

- ・渡辺さん、2月に最終決定。・会場片付けは自分たちで。アルコール等の準備(寄付がある)・作付け表、事前に確認し、六嘉さんへ。
- ・進行は生産者会から・2/8に最終確認。

(2) 本田果樹園について

- ・甘夏、はっさきは端境期なので、ケースに入れる。・ケースの価格が上限を超える可能性があることを集いで報告する。
- ・今後の果樹の扱いを生産者会で話し合ってもらおう。

2 報告事項

(1) 生産地情報(生産者より)

- 古庄さん⇒寒さが穏やかだったので、葉物も痛まずに出せている。根物を出荷予定。
- 山本さん⇒苗づくりと土づくり
- 佐藤さん⇒ゴボウ、人参があと少し、他はそろそろ終わり。栗の剪定や山の手入れをする
- 島川さん⇒田んぼに1時堆肥置きを作った。春が待ち遠しいです。

(2) 今週のケース野菜

去年よりケースが減っているので、原因と対策を。理事会や生産者会でも話題にする。

3 その他

- (1) 業者訪問 今年、共同ミートに行く予定。

～行事予定～

- ・我が家の味噌づくり : 2月4日(土)10:00～15:00 ・ 2月11日(土)10:00～15:00 高山農園
- ・白菜キムチづくり : 2月15日(水)10:00～14:00 高山農園加工場
- ・組合員のつどい : 2月25日(土) パレア9階会議室 9:30～11:50
- ・春の阿蘇高菜織りまつり : 3月25日(土) 島川農園



今週のスポット品

税抜き金額より値引きします

あったか～ 鍋特集！

3190	エリンギ	100g	135円	→ 5円引
3191	えのき	100g	113円	→ 5円引
1414	ひのくに地豆腐 木綿	140g×2	168円	→ 5円引
1415	ひのくに地豆腐 絹	140g×2	168円	→ 5円引
1418	木綿豆腐	400g	180円	→ 5円引
1419	絹豆腐	350g	180円	→ 5円引
1410	豆乳	500ml	335円	→ 5円引
1305	★粗挽ウィンナー	110g	503円	→ 5円引
1304	★粗挽ウィンナーセット	110g×2	984円	→ 10円引
1301	★ロースハムスライス	100g	527円	→ 5円引
1308	★ロースハムスライスセット	100g×2	1009円	→ 10円引
1715	神山鶏 もも	270g	669円	→ 10円引
1716	神山鶏 むね	210g	391円	→ 5円引

1723	神山鶏 ミンチ	200g	524円	→ 5円引
1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り	300g	711円	→ 10円引
3258	ゆずぼん酢	300ml	473円	→ 5円引
3272	胡麻ドレッシング	390ml	932円	→ 10円引
3127	有機生いも糸こんにゃく	250g	268円	→ 5円引
3194	有機生芋しらたき	200g	238円	→ 5円引
3362	くず切り	100g	378円	→ 5円引
3365	国産はるさめ	100g	292円	→ 5円引
3600	とり塩鍋スープ	600g	324円	→ 5円引
3601	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324円	→ 5円引
3603	キムチ鍋スープ	600g	324円	→ 5円引
3604	寄せ鍋スープ	600g	324円	→ 5円引
3602	ごま豆乳鍋スープ	600g	324円	→ 5円引

内田安喜商店 HPより抜粋

知ってほしい、造り手の想い

戦後、炭鉱勤をしていた創業者の内田安喜が地元・熊本で開いた個人商店、それが内田安喜商店の始まり。
大量生産大量消費の時代に逆行して国産大豆に限定した豆腐を作るという道を選んだのは、職人気質な人間性と「ものづくり」への探究心が背景にありました。



外国から輸入するより100%国産の大豆
化学薬品工場で作られたものより天然にがり
遠くから仕入れる水より地元・阿蘇の伏流水
消泡剤や膨張剤などは絶対に使わない
コストと作業効率とは上がらなくても、余計なものは豆腐に入れない。自然食を愛する方々に支えられ、原料への徹底したこだわりと体にいいものを届けたいという想いは、今日まで働く人たちに受け継がれています。

今週の特注品

..2/21..24届け..

☆野菜の苗 (生産者 山本さん・本田さん)

網田町の本田さんと大津町の山本さんが無農薬無化学肥料で育てた苗です。家庭菜園をお楽しみください。

☆ムソーの「おひな祭り」

あられやしもち、お赤飯などおひなまつり定番のものから、色や形のあいらしさ、おいしさはもちろん素材と製法と産地にこだわった品々。

☆本コミ「ハブラシ・電気を使わない加湿器」

ホタテ由来アパタイト高配合のナチュラルホワイトニング歯磨き粉りブロンゲスト。電気を使わないエコな加湿器ミスティガーデン他。

☆オーサワジャパン

月1回

オーサワの品質基準…無農薬有機栽培優先、食品添加物不使用、特に遺伝子組み換え作物は全商品について一切使用を認めていません。

☆創健社「お菓子・黒にんにく・ジロロモーニ」

月1回

創健社は「不自然なものをつかわない」「やさしい原料をつかう」「いい商品をひろめる」を心がけて商品づくりに取り組んでいます。

今週のスポット品

ひなまつりセール！



◆特注品「ムソーのおひな祭り」より

5662	⑲桜餅(冷凍)	200g	681円	→ 10円引
5663	⑳さくらだんご(冷凍)	180g	551円	→ 10円引

◆特注品「オーサワジャパン」より

5038	オーサワの有機玄米甘酒	200g	378円	→ 5円引
5337	具だくさんちらし寿司の素	150g	463円	→ 5円引
5088	つぶあん	350g	486円	→ 5円引
5089	こしあん	350g	486円	→ 5円引

オーサワ「具だくさんちらし寿司の素」



ひじき入りで具だくさん 手軽につくれておいしい
砂糖・動物性原料・添加物不使用
■炊きたてご飯に混ぜるだけで簡単
■国内産人参・竹の子・無漂白かんぴょう・椎茸・ひじき、無添加油揚げ入り
■天然醸造調味料使用
■酸味と甘味のバランスが良く、ひじきの香りとかんぴょうの歯ごたえがきている

原材料／米酢(国内産)、特別栽培人参(国内産)、ひじき・たけのこ(国内産)、有機ブルーアガベシロップ(メキシコ産)、米飴、かんぴょう・椎茸・油揚げ(国内産)、淡口醤油、メープルシュガー(カナダ産)、醗酵調味料、食塩(海の精)、酵母エキス、昆布粉末(国内産)

商品についてのお知らせ

◆「サンサンオーガニックピール」

3月をめぐりに在庫なくなり次第終了

(原料価格高騰により収益性に課題を抱え、生産継続困難の為販売終了)

2023年 7-①

配送日

火コース 2/14

金コース 2/17

注文書回収

火コース 2/7
金コース 2/10

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産物不使用野菜！ ★農産物ケース		2022年産★ゆうきスター米 数量限定		松下かまぼこ(天草)の練り製品		●神山鶏 冷凍		バター、マーガリン		塩・砂糖		
11	農産物ケース 普通	92	★玄米(2022年産) 10kg 6016円	1431	ちくわ 50g×3 370円	1715	神山鶏 もも 270g 669円 10円引	2001	北海道バター(加塩)150g 380円	3213	はやさき水にがり 300cc 900円	
12	農産物ケース 小	93	★玄米(2022年産) 5kg 3065円	1432	ヤサイチギリ天 150g 370円	1716	神山鶏 むね 210g 391円 5円引	2004	北海道バター(無塩)150g 410円	3218	小さな海・天日塩 中粒240g 508円	
NonGMO飼料を与えています ★高丸さん、吉田さんの卵		94	★玄米(2022年産) 1kg 629円	1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円	1717	神山鶏 ささみ 250g 550円	2002	紅花ハイプラスマーガリン180g 346円	3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g 508円	
25	★卵パック 10個 445円	95	★白米(2022年産) 10kg 6962円	1434	ごぼう丸天 50g×3 375円	1718	神山鶏 平肝(レバー)250g 456円	3333	よつ葉のスキムミルク150g 271円	3214	豊稜塩500g 184円 オーストラリア天日塩	
27	★有精卵 6個 445円	96	★白米(2022年産) 5kg 3692円	1435	野菜丸天 50g×3 375円	1719	神山鶏 砂肝 250g 456円	海産品 冷凍		3215	豊稜塩5kg 1188円オーストラリア天日塩	
★特注野菜		97	★白米(2022年産) 1kg 755円	1436	イカ下足丸天 50g×3 375円	1720	神山鶏 手羽先 250g 505円	2101	開きアジ 2枚 360円 丸正水産	3210	はやさき天日塩 大粒500g 900円	
※B品が不足した時はA品をお届けします		3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g 162円	1437	たこ丸天 50g×3 375円	1721	神山鶏 手羽元 300g 477円	2102	塩サバ 2~3枚 458円 丸正水産 限定	休	3212	はやさき天日塩 小粒250g 850円
※▲の野菜は欠品の可能性があります		1430	★ゆうきスターの米麺(高丸さん・高山さん)	1438	地魚かまぼこ(天領)140g 748円	1722	神山鶏 手羽中 250g 515円	2103	丸干し 350g前後 443円 丸正水産	3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g 486円	
101	★大根 1本 171円	3168	★ゆうきスターの米麺(冷凍) 200g 325円	森ノリノ(菊池)の農園納豆		1723	神山鶏 ミンチ 200g 524円 5円引	2105	ちりめんじゃこ100g 556円 丸正水産	休	3220	粗糖(きびさとう) 1kg 477円 白石糖粉
106	★ピーツ 300g 444円	3165	★ゆうきスターの米麺(冷凍) 500g 740円	1420	板納豆 海想う 80g 296円	1724	神山鶏からあげセット(モモ、ムネ)300g 698円	2106	いりこ 150g 448円 丸正水産	3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 572円	
108	★紫じゃがいも 500g 264円	★ゆうきスターの米麺		1421	パック納豆 海想う40g×2 296円	1725	神山鶏 骨付きモモ 2本(600g) 1234円	海産物		3223	てんさい糖(北海道産) 650g 509円	
114	★じゃがいも 1kg 430円	3397	★焙煎玄米麺(太麺)100g 324円	1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 314円	1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 711円 10円引	2044	阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品	松合食品のしょうゆ 他		
117	★じゃがいも B品 2kg 430円	3396	★白米麺 100g 324円	お餅(冷凍) ※数量限定		組合員さんが国産小麦で作ってます 麦の穂のパン		2018	おだし用かつお節粉末100g 475円	3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 1687円 松合	
127	玉ねぎ(北海道産) 800g 319円	★ニンニクの芽ペースト(いなかもん倶楽部)		3151	★白もち(冷凍) 700g 1389円	1510	食パン 1斤 513円	2019	おだし用混合節粉末100g 415円	3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合	
131	★人参 500g 203円	3166	★ニンニクの芽ペースト(大) 180g 775円	3154	★よもぎもち(冷凍) 500g 1029円	1511	ロールパン 6個 513円	2007	塩ワカメ500g 274円 冷蔵 天草本川海産	3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1051円	
146	★里いも 1kg 511円	3167	★ニンニクの芽ペースト(小) 90g 472円	3152	★きびもち(冷凍) 500g 1029円 限定4 終	1512	全粒いちじくパン 2個 448円	2045	天然利尻こんぶ 40g 605円	3259	たまこココア 150ml 314円 松合	
147	★里いもB品 2kg 511円	考える会オリジナル もち米、雑穀		3153	★玄米もち(冷凍) 700g 1389円 限定6 終	1511	ロールパン 6個 513円	2021	天然野菜昆布 100g 418円 道東産 限定	3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合	
151	★からいも 1kg 407円	3052	★もち米(白米)1kg 792円	★高山さんのオリジナル加工品		1512	全粒いちじくパン 2個 448円	2022	花かつお削り 100g 442円 山川産	3289	まるやか旨酢タレ400ml 589円	
152	★からいもB品 2kg 407円	3053	★もち米(玄米)1kg 720円	3090	★高山さんの炒りピーナッツ 75g 400円	1515	オニオンマヨネーズ 2個 298円	2023	かつおパック(3g×4)×2 321円 枕崎産	3260	味の母(大)1.8L 1966円 味のー醸造	
156	★紫からいも 1kg 407円	3012	★押し麦 500g 539円 福岡・久保さん	豆腐・あげ類(内田安喜商店)		1518	あんパン 2個 448円	2024	とろろ昆布 40g 278円 北海道産	3261	味の母(小) 720ml 918円 味のー醸造	
163	★ごぼう 200g 171円	3062	★島川さんの黒米 150g 339円	1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円 5円引	1526	シナモンチョコ 1個 278円	2025	かんてん雪椿(フレーク7g) 199円	3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L 1253円	
165	★レンコン 400g 341円	北村きのご園(鳥取)		1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円 5円引	1540	塩バターロール 3個 351円	2027	干しサクラエビ 5g 562円 創健社	3263	春夏秋冬だしの素 1L 1253円	
179	★菊芋 500g 474円	3190	エリンギ 100g 135円 5円引	1418	木綿豆腐 400g 180円 5円引	NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品		2028	乾燥めかぶ 110g 453円 天草本川海産	お酢 他		
180	★生姜 150g 235円	3191	えのき 100g 113円 5円引	1419	絹豆腐 350g 180円 5円引	1451	パステライズ牛乳 1L 402円	2029	あおさ 25g 462円 天草本川海産	3251	玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品	
181	★お徳用生姜 500g 761円	NonGMO飼料を与えています ★島川さんの元気豚 冷凍		1410	豆乳 500ml 335円 5円引	1452	フランスイスイ牛乳 500ml 245円	2031	天草芽ひじき27g 238円 天草本川海産	3252	富士酢(大)1.8L 2160円 飯尾醸造	
198	★エシャロット 100g 141円	1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1241円	1411	寿シアゲ 20g×5枚 216円	1453	ミルクコーヒー 1L 315円	原料にこだわった 味噌		3253	富士酢(小)0.9L 1296円 飯尾醸造	
202	★青菜2束 283円	1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2411円	1412	生アゲ 50g×1枚 118円	1454	ミルクコーヒー 500ml 178円	3205	無農薬麦みそ2kg 1581円	3255	富士すし酢 360ml 756円 無農薬原料	
237	★深ネギ 200g 141円	1002	★元気豚バラスライス250g×2 1130円 限定 休	1413	きぬ厚アゲ 220g 168円	1455	プレーンヨーグルト400ml 332円	3206	無農薬麦みそ2kg 1581円	3256	りんご酢 600ml 648円 日食	
250	★バセリ 30g 105円	1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 667円	1417	手にぎりがんも 1枚 148円	1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 271円	3204	無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	3258	ゆずボン酢 300ml 473円 丸島醤油 5円引	
262	★ピワの生葉 10枚 207円	1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 707円 限定	★元気豚の加工品 冷凍		1459	美楽ヨーグルト 90g 146円	3201	麦みそ(久保さんの無農薬裸麦)750g 796円	3297	カンタン八芳酢 360ml 508円	
268	★バクチャー 50g 171円	1014	★元気豚ミンチ 200g 435円	1305	★粗挽ウインナー110g(5本)503円 5円引	1465	赤玉チーズ 180g 1091円	3203	ハト麦みそ 650g 930円 内田物産 九州	3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 972円	
287	★ディル 30g 226円	1015	★元気豚ミンチセット200g×2 850円	1304	★粗挽ウインナーセット 110g×2 984円 10円引	1466	カマンベールチーズ120g 1037円	3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g 796円	油(圧搾一番搾り)		
305	★白菜 1玉 259円	1007	★元気豚モモブロック500g 1178円	1306	★粗挽フランクフルト180g(3本入)814円 限定	1467	プロボローネチーズ380g 2052円	鍋スープ(創健社) これからの季節はやっぱりこれ!		3240	なたね油(大)1650g 2052円 坂本製油	
611	★ネーブル 1kg 511円	1008	★元気豚バラブロック500g 1130円 限定	1307	★ちっちゃなウインナー 200g 902円 限定	1468	プロボローネピッコロ100g 583円	3600	とり塩鍋スープ 600g 324円 5円引	3241	なたね油(小)825g 1188円 坂本製油	
614	★ネーブル B品 2kg 511円	1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1350円 限定	1301	★ロースハムスライス100g 527円 5円引	1469	モツアレラチーズ100g 518円	3601	みそちゃんこ鍋スープ600g 324円 5円引	3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2052円	
644	★レモン 300g 287円	1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 994円	1308	★ロースハムスライスセット100g×2 1009円 10円引	1471	ナチュラルスナッカー70g 508円	3603	キムチ鍋スープ 600g 324円 5円引	3243	なたねしらしめ油(小)825g 1188円	
670	★パール柑 1kg 430円	1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g 994円	1303	★ショルダーベーコンスライス100g 490円 限定	1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 454円	3604	寄せ鍋スープ 600g 324円 5円引	3244	胡麻油(大)1650g 3996円 坂本製油	
674	★パール柑 B品 2kg 430円	1012	★元気豚ヒレ 300g 1266円	1302	★バラベーコンスライス100g 490円 限定	1474	ミルクのプリン 80g×2 271円	3602	ごま豆乳鍋スープ600g 324円 5円引	3245	胡麻油(中)660g 1944円 坂本製油	
竹嶋さん(青森)のりんご ※箱は別紙注文		1019	★骨付きバラ肉(カット)500g 911円 おススメ!	1311	★元気豚しゅーまい30g×6 691円 限定 休	那珂川キッチン 台湾カステラ 冷凍		★本田さんの肥料		3246	胡麻油(小)273g 972円 坂本製油	
919	王林 3玉 794円	1021	★元気豚小間切れ 200g 442円 超希少 休	1313	★元気豚肉まん 75g×2 427円 限定 休	1501	台湾カステラプレミアム(冷凍) 220g 926円 限定5個	4105	★本田さんの発酵肥料10kg 1185円	3247	紅花油 660g 1620円 坂本製油	
924	サンふじ 3玉 859円	1011	★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定 休	1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 718円 限定			4108	★本田さんの発酵肥料5kg 678円	3249	山江村産えごま油 105g 2376円 堀内製油	
		1017	★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 数量限定 休	1315	★元気豚BS牛合挽ハーフ 120g×2 760円 限定					3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1458円	

縦合計 ()

記入は赤など目立つ色でお願いします

カレー、シチュー		梅肉エキス、ハチミツ、ジャム		お茶、紅茶、コーヒーなど		会オリジナルお菓子（大人気!!）		洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤		日用雑貨		
3341	アショカのカレー粉 100g 535円	3318	梅エキス・粒 90g 2700円	3711	★久保さんの麦茶500g 551円	3503	★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚302円	休	4001	ハーブの香り液体石けん800ml 1022円	4059	トイレットペーパー 太穴芯無6ロール 556円
3344	中辛植物素材のカレーフレーク135g 448円	3317	梅肉エキス(小) 90g 4395円 梅丹本舗	3712	★昭人さんのごぼう茶50g 662円 限定	お菓子		4002	詰替ハーブの香り液体石けん2kg2043円	4061	無漂白コヒーフィルター2〜4人用100枚 611円	
3345	辛口植物素材のカレーフレーク135g 448円	3224	県産ハチミツ(大)1kg 3788円	3710	★古庄さんのハブ茶(生)500g 720円	3541	きなこねじり菓子 8本(190g)389円	4003	ハーブの香り粉石けん1.8kg 1225円	4073	オキシジェン ダストパック4枚 1210円	
3343	甘口植物素材のカレーフレーク135g 448円	3225	県産ハチミツ(小)600g 2528円	3715	ハト麦茶 400g 550円 かぬま	3544	黒こしょうおかき 70g 351円	4006	クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円	4069	天然蚊取り線香「mone」10巻 462円	
3342	ハヤシルー115g×2 509円 日食	3320	マーマレード 200g 454円	3716	玄米物語(黒炒り玄米コヒ)5g×20 810円			4007	アルカリウオッシュ500g 398円地の塩	4070	菊花せんこう(6時間用)30巻1137円	
3347	コーンシチューフレーク180g 470円	3321	ビーナッツクリーム150g 464円 創健社	3721	下田さんの釜炒り茶90g 540円	サンコーのお菓子		4013	アルカリウオッシュL(香料入)600g 583円	4071	くすの木しょうのう10g×8包 1727円 限定 休	
3346	植物素材のデミグラスソース135g 448円	3279	メープルシロップ 250ml 1490円	3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 648円	3540	有機栽培コーヒーゼリー 110g 270円	4008	クエン酸 300g 495円 地の塩	4072	くすの木せんこう14cm×230前後1034円	
調味料(ソース、ドレッシング等)		農産加工品		3722	下田さんの釜炒り粉末茶50g 540円	3510	クリームサンドクラッカー マーブル風味 95g 389円	4011	くまモンのお掃除重層 600g 330円	4062	ムッキーちゃん 1個 488円	
3273	胡麻ドレ、ボン酢セット1390円	3117	★昭人さんの干し椎茸70g 764円 休	3725	下田さんの冷茶 7g×15 540円	3546	小魚スナック 55g 270円	4010	ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1650円	4057	オーガニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円	
3274	焼肉のたれボン酢セット1069円	3118	★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 636円 休	3701	紅茶(藤本製茶)3g×10 540円	3511	ひじきスティック 110g 292円	4029	ミセル固形石けん5個 532円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています		
3285	ゆずごしょう 40g 309円	3119	★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 497円 休	3702	紅茶7-ルクレイ(藤本製茶)3g×10 702円	3542	野菜スティック 110g 292円	4004	クリーン粉石けん70% 2kg 1040円 限定	料理酒		
3286	練りからしチューブ49g 359円	3124	胡参竹水煮たけのこ120g 293円	3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1080円	3548	ミレービスケット 165g 346円	4039	自動製氷機用洗浄剤10g×3袋 418円 限定	手洗い、浴用、洗顔、シャンプー		
3287	生おろしわさびチューブ40g 411円	3192	小玉こんにやく250g 216円 大分産 休	3704	岳間茶得用き茶(藤本製茶)300g 756円	3529	サンコーのど飴 14粒 151円	4021	泡ハンドソープ 300ml 1022円	3810	特選・料理用自然酒1800ml 2189円	
3271	焼き肉のたれ 350g 617円 ヒカリ	3193	(板)有機生いもこんにやく250g 248円	3737	しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ	3505	バームクーヘン 1個 562円	4022	詰替・泡ハンドソープ 250ml 664円	3811	特選・料理用自然酒720ml 996円	
3265	ウスターソース360ml 421円ヒカリ	3127	有機生いも糸こんにやく250g 268円 5円引	3738	花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円	3513	荒びきえびせん 50g 259円	4023	詰替・泡ハンドソープ 250ml 664円	オリジナル焼酎「いのちの雫」		
3275	中濃ソース 300ml 443円 創健社	3194	有機生芋しらたき200g 238円 5円引	3739	たんぼぼコーヒー150g 1481円 杉食	3506	手土産バームクーヘン2個入 1123円	4024	無添加石けん 135g 260円 白井油脂	3803	★いのちの雫 原酒43度720ml 2619円 限定 休止	
3276	濃口ソース 300ml 443円 創健社	3134	きくらげ(熊本産) 20g 500円	3730	ブレンドコーヒー200g 972円 第3世界	3520	小倉ようかん 58g 162円	4025	フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩 新規格	3805	★1箱いのちの雫原酒43度×12本30591円 休止	
3280	オイスターソース 140g 427円	3301	にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 391円	3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1340円	3552	アーモンドキャラメル165g 324円	4026	炭石けん 100g 823円 地の塩	3804	★いのちの雫 25度 720ml 1466円 休止	
3266	トマトケチャップ(大)チューブ 500g 562円	3302	もち麩 25g 275円 田辺麩店	3733	有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1084円	3535	ポテトチップス(しお味) 58g 216円	4030	ちのしおペーパー泡の全身ソープ330ml 913円 限定	3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 17076円 休止	
3267	トマトケチャップ(小)瓶400g 463円	3303	車麩 大6枚 298円 マルヨネ	3735	こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ	3554	大豆チップス のりしお味50g 292円	4031	詰替・ちのしおペーパー泡の全身ソープ280ml 495円	ワイン、自然酒、オーガニックビール		
3269	トマトピューレ320g 356円	★考える会オリジナル乾麺		光食品のジュース類		3555	ひじきあられ 55g 281円	4032	詰替・ちのしおペーパー泡の全身ソープ280ml 495円	注文随時受付中商品 1週間〜2週間納品に時間を頂きます。		
3277	有精卵マヨネーズ/チューブ300g 551円	3391	★乾うどん200g 291円 久保さんの小麦粉	3745	人参ジュース160g×3缶514円 ひかり無農薬原料	3556	とうもろこしあられ 30g 270円 なくなり次第終了	4020	デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー	3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1539円	
3272	胡麻ドレッシング390ml 932円 10円引	3393	★徳用乾うどん200g×5袋 1426円	3746	1箱人参ジュース160g×30缶4989円 無農薬原料	3557	ミルクスティック 100g 292円	4035	炭シャンプー 390ml 918円 地の塩	3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1539円	
		3390	★そうめん200g 291円 久保さんの小麦粉	3762	有機野菜飲むならこれ190g×3缶528円			4036	詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩	3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1686円	
		3392	★徳用乾そうめん200g×5袋 1426円	3763	1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5141円	秋冬限定商品		4037	炭リンス 390ml 935円 地の塩	3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 1939円	
		種類		3766	オーガニックジンジャーエール250g×3缶 431円	3531	ミニどら焼き 6ヶ 356円	4038	詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1806円	
・小麦粉・雑穀・豆		3362	くず切り 100g 378円 5円引	3767	1箱オーガニックジンジャーエール30缶 4180円	3519	黒棒 8本 335円	4034	ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 495円	3815	自然酒純米原酒(小)720ml 1587円	
3047	★米粉(白米) 300g 416円	3365	国産はるさめ 100g 254円 金正食品 5円引	3768	オーガニックぶどうサイダー250g×3缶 431円	浅漬けの素 漬物		ボックス(太陽油脂)商品		3831	12缶サンソーガニックビール 3205円	
3048	★米粉(玄米) 300g 326円	3366	ロングパスタ(スパゲッティ)300g 416円	3769	1箱オーガニックぶどうサイダー 30缶 4180円	3257	富士ビクル酢 360ml 633円 飯尾醸造	4041	ボックス石けんハミガキ120g 462円	3832	24缶サンソーガニックビール 6359円	
3009	★小麦粉500g 345円 福岡県・久保さん	3367	ショートパスタ(マカロニ)300g 416円	3772	オーガニックぶどうジュース160g 3缶 497円	3281	7ヶ月浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 419円	4042	ハックスナチュラル ハンドクリーム70g 935円	3830	6缶サンソーガニックビール 1616円	
3011	★強力粉500g 345円 福岡県・久保さん	3370	醤油らーめん3食 567円 創健社	3773	オーガニックぶどうジュース160g 30缶4838円	3306	本干したくあん 200g 583円 ムソー	4043	ハックスナチュラル リップクリーム3.5g 715円	9972	手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円	
3270	国内産特別栽培・小豆(北海道)200g 756円	3371	塩らーめん3食 567円 創健社	3764	国産有機トマトジュース(無塩)160g 3缶 497円	3288	補充用麴屋基平熟成ぬか(乾燥)400g 291円	4044	UV(日焼け止め)クリーム45g 1430円	9973	手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円	
3295	国産有機小豆(北海道)200g 670円 限定 休	3372	味噌らーめん3食 567円 創健社	3765	1箱国産有機トマトジュース(無塩)160g 30缶4838円	3290	軸付タカノ爪 5g 324円	4045	ハックス酸素系漂白剤ボトル430g 605円			
3296	国産有機黒豆(北海道)200g 675円	3373	博多風らーめん3食 599円 創健社	3780	オーガニックりんごジュース190g 3缶 454円	3291	粉からし 20g 270円	4046	ハックス酸素系漂白剤詰替用500g 605円			
3311	パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 211円	3374	新) 四川風らーめん3食 648円 創健社	3781	1箱オーガニックりんごジュース190g 30缶4439円	ふりかけ・缶詰		化粧品		注文随時受付中商品 1週間〜2週間納品に時間を頂きます。		
3307	純白玉粉 150g 295円 秋田白玉	3368	長崎皿うどん 2食入り 356円創健社	3778	オーガニックアップルサイダー+レモン250ml×3缶 431円	3325	のり佃煮(瓶)95g 383円 創健社	4050	つばき油 92g 1650円 坂本製油	◇マル球産業株式会社		
3309	片栗粉 200g 231円 桜井	3384	4食入さくらの焼きそば114g×4 734円	3779	オーガニックアップルサイダー+レモン30缶4180円	3304	しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 371円	4051	スキンケアイソニックオイル30ml 1225円	4086	お茶の力(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格19800円	
3310	よしの本葛 80g 605円 富士食品			ジュース、飲み物		3305	えびいりこふりかけ 40g 421円	4064	馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーク	4085	スープの力DX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円	
3096	★地大豆きなこ(みさお大豆) 100g 313円			3751	りんごジュース(瓶)1L 977円(竹嶋りんご)	3326	ベニ花オイルのツナ缶 90g 464円	4053	★へちま水(原液)300ml 838円	4096	スーパーカッターカクン 標準価格36300円 期間限定価格31900	
3070	地だいず(みさを大豆) 小粒 500g 661円			3752	手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円	3327	さば味付け缶 190g 346円 創健社	◇オーサワジャパン 1週間〜2週間納品に時間を頂きます。				
3314	有機いりごま・白80g(エジプト産)248円			3753	1箱りんごジュース(瓶)1L×6本 5684円	3328	いわし味付け缶 100g 368円 創健社					
3315	有機いりごま・黒80g(ポリビア産)248円			3754	丹沢サイダー250ml×3缶 389円	3348	グリーンライ味噌汁5食661円					
				3755	1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3780円	3349	グリーンライ味噌汁(ほうれん草+パセリ)5食661円	5098	CUCKOO 玄米発芽炊飯器6合炊き 65780円			

縦合計 ()

♥台所からのメッセージ♥



同じ仲間である組合員（生産者・消費者）へ
『私の声』届けてみましょう！！

イベントの感想や日頃の思いなど

☆組合員名（ ）

* 『いのちと土』への掲載時の紹介について、以下よりお選びください。

実名 イニシャル 台所ネーム（ ）

Large rounded rectangular area with a dotted border containing several horizontal lines for writing.

オススメの商品や料理方法など

商品などについての疑問など



野菜が傷んで
いたなど

野菜の名前（ ） 配送日（ ）
 傷みの状況（ ）
 傷みの範囲（ 全部 1/2 1/3 1/4 その他 ）

◎野菜が傷んでいたらご連絡ください。

◎傷んでいた場合のメッセージは、次の配送日（一週間後）までに必ず
ご連絡ください。代引き処理をし、翌週の明細書に記載させていただきます。
（電話・FAXも一週間以内の連絡をお願いします。）

受付日 月 日

担当（ ）

もちつき・締め縄づくり報告



〈実施日〉2022年12月18日(日)10時～14時

〈開催場所〉いのちと土を考える会事務所

〈主催〉リトルファーマーズ

〈概要〉もちつき、しめ縄作り

〈目的〉会員同士の交流をもつ

正月を迎える行事をみんなで楽しむ

会のもち米や野菜、その他商品の美味しさを広める

〈参加人数〉68人(大人31、小学生18、3歳以上15、2歳以下4人)

〈内容〉

主催メンバーと参加者で豚汁の材料を切り、一緒に作った。



餅つきを杵と臼を使って、大人も子どもも餅をついて丸めてそれぞれ好きな味で食べた。

- ・餅つき(白餅、よもぎ餅、アーモンドシナモン餅、玄米餅)
- ・餅の味付け(砂糖醤油、きなこ、海苔醤油、大根おろし醤油)
- ・豚汁(味噌味、醤油味)
- ・会のハブ茶、インスタントコーヒー、粉緑茶
- ・リトルファーマーズ有志持ち寄りおかずやデザート

しめ縄は、古庄さんの藁を木づちで叩いて柔らかくして編みあげて作った。

飾りも古庄さんの松、菊、南天、千両。

参加者自己紹介を行い、交流した。

〈参加者の感想〉

・Aさん

念願のしめ縄作り。

子どもにも戻って、とても楽しませていただきました。

会場の準備やお茶の準備、豚汁の準備などなどたくさんの方の協力あって開催したんだなあってのも感じれて感謝の気持ちでデス。開催していただきありがとうございました。

そして来年はもっと太い個性的なしめ縄作りたいなあ～なんてまたまた今からのしみデス。

・Mさん

年末の餅つきに参加させて頂きました！みんなで集まるって、いいですね！年末のお忙しい中、生産者の方々にも、大変お世話になりました！出来たてのおもち(玄米餅、あんこ餅、きな粉餅、大根餅、シナモンアーモンド餅)に汁物、みなさんとおしゃべりに、心も体も温まりました！しめ縄作りもさせて頂いて！日本の伝統ってステキ！企画、準備してくださった方々、ありがとうございました！

・Sくん

もちをつくのが楽しかった。

10こくらい食べておいしかった。



〈所感〉

寒い日だったが、赤ちゃんからシニアまで68人もの参加者で賑わいました。

準備から当日までみんなでつくりあげるイベントにしようということで、リトルファーマーズ準備係が企画、チラシ作り、買い出し。その他メンバーで前日もち米を洗う人、野菜を朝から切ってくれる人を分担募集。

準備では、餅の味決めから、楽しくやりました。

古庄さんは干し柿としめ縄の飾りをたくさん準備していただき、ありがたい限りです。

古庄さん、準備メンバーや、もちよりのおかずやデザートを持ってきてくれた人たちの、みんなに喜んでもらえたらという思いが感じられ、みんなで作ったものを味わいながら食べる楽しさと喜びを感じました。

反省点としては、ケガをした人がいたり、後片付け、掃除が行き届かない点があったので、次からは気をつけてたり忘れないよう、リトルファーマーズメンバーで共有しました。

今後も主催側も参加する側もみんなで楽しみながら、準備から片付けまでできるようなイベントを企画したいです。

考える会 掲示板

台所ネーム もぐもぐモグラ

報告が遅れましたが、12月に案内されてた「デトックスウィーク報告会」に行ってきました。とても面白い報告でした。

結論から言うと、食べ物から私たちはネオニコチノイドの成分を取り込んでしまっているようです。私たちの身体がネオニコチノイドに暴露されていることはあまり知られていません。だからこそ、去年、TBSで報道特集されたのには驚かされました。

しかも驚くのは、女性の暴露がとても大きいということです。それはなぜか？野菜をたくさん食べるからです。肉や卵、小麦製品にはネオニコチノイド系の暴露が少ないことがデータでわかっており、それらをよく食べる傾向のある男性はあまり取り込んでいないようです。

で、このネオニコチノイドに汚染された身体に有機農産物は有効か？というのが主なるテーマだったのですが、とても有効であることがデータによって明らかに示されていました。

食べ始めて1週間で半分以下まで減り、1ヶ月ではほぼ排出されていました。

自分たちの大事にしている食生活に大きな自信を持たせてくれる報告でした。

無毒性とされている基準値以下のネオニコチノイド成分(クロチアニジン)でもマウスではかなりの過活動が見られたようです。気をつけたいですね。

そもそもネオニコチノイドに暴露されている食べ物は日頃から食べてはいませんが、排出効果はすごいので皆さん、もりもり食べましょう！

MUSO 2023

おひな祭り

あられ糖は、江戸時代に讃岐で生まれた「和三盆糖」を丸く型打ちした干菓子。まろやかな口どけと上品な甘さが魅力です。



4 ひなまつり「花三色」43g

〈原材料〉うるち米(国産)、砂糖(てん菜(国産))、食塩、むらさき芋粉末(紫いも(国産))、さつまいも粉末(さつまいも(国産))、よもぎ粉末
【賞味期限】常温180日

税込価格
378円
(本体価格350円)

1 おひなさま・あられとう
幸せびな霰糖 15個

〈原材料〉和三盆糖(香川県製造)
【賞味期限】常温180日
サイズ:約85×85×80mm

税込価格
1,232円
(本体価格1,120円)



色や形の愛らしさ、おいしさはもちろん、
素材と製法と産地にもこだわった品々。
小さいお子様も、安心して召し上がれます。



6 和風
桃マシュマロ 8個 卵

〈原材料〉水飴(国内製造)、砂糖、餡、寒天、乾燥卵白、寒梅粉/着色料(ビートレッド、紅麴、クチナシ)、(一部に卵を含む)
【賞味期限】常温90日

税込価格
540円
(本体価格500円)



2 ひしもち 160g

〈原材料〉もち米(国内産)、よもぎ/紅麴色素
【賞味期限】常温60日

税込価格
605円
(本体価格560円)



3 ひなあられ 40g えび

〈原材料〉もち米(国内産)、干しエビ、青さ、食塩/着色料(紅麴)
【賞味期限】常温120日

税込価格
324円
(本体価格300円)



5 ひなゼリー 100g 卵

〈原材料〉砂糖(国内製造)、水飴、寒天、乾燥卵白、寒梅粉ミックス(澱粉、もち粉)/着色料(紅麴、ペニバナ、クチナシ)、(一部に卵を含む)
【賞味期限】常温120日

税込価格
540円
(本体価格500円)



7 ひなまつり菓子袋 3種(8袋) 小麦

〈原材料〉【元気フルーツラムネ】砂糖(てん菜(国産))、コーンスターチ、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(国産))、濃縮果汁(オレンジ、いちご)、デキストリン/酸味料(クエン酸)、ブドウ色素、ペニバナ黄色素【元気ミレービスケット】ビスケット(小麦(国産))、砂糖(てん菜(国産))、ショートニング、ぶどう糖、食塩、植物油(米油、パーム油)、食塩/膨張剤(重曹、重炭酸アンモニウム)【元気おボンせん】小麦粉(小麦(国産))、植物油(パーム油)、食塩
【賞味期限】常温120日

税込価格
389円
(本体価格360円)



8 あられの金餅糖(ミックス) 10袋 (ほうじ茶、みるく、生姜、和三盆、珈琲×各2袋)

〈原材料〉甜菜糖(国内製造)、あられ(もち米(国内産))、無糖練乳、インスタントコーヒー、和三盆糖(国内製造)、生姜粉末(国内製造)、ほうじ茶粉末
【賞味期限】常温1年

税込価格
648円
(本体価格600円)



9 ひなチョコ 30g 乳 大豆

〈原材料〉もち米(国内産)、チョコレート(有機砂糖、有機カカオマス、有機ココアバター、全粉乳)、ホワイトチョコレート(有機ココアバター、全粉乳、有機砂糖)、イチゴパウダー、きなこ(大豆を含む)
【賞味期限】常温120日

税込価格
540円
(本体価格500円)



10 姫ほっぺもち 10個 小麦

〈原材料〉米粉(うるち米(国産))、砂糖(てん菜(国産))、いちご粉末、食塩、抹茶粉末(抹茶(国産))、小麦粉(小麦(国産))
【賞味期限】常温90日

税込価格
346円
(本体価格320円)



11 ひな祭りあられ 40g 小麦 大豆

〈原材料〉もち米(国産)、白醤油(小麦を含む)、たまり醤油(小麦を含む)、砂糖(てん菜(国産))、濃縮だし(昆布、鰹節、食塩)
【賞味期限】常温120日

税込価格
238円
(本体価格220円)



12 三色すはま団子 8本 大豆

〈原材料〉砂糖(国内製造)、水飴、きな粉(大豆(国内産))、着色料(ビートレッド、紅麴、クチナシ)
【賞味期限】常温90日

税込価格
540円
(本体価格500円)



【アレルギー】乳・卵・小麦・そば・落花生・えび・かにの特定原材料7項目+大豆を使用するものに記載しています。

乳 卵 小麦 そば 落花生 えび かに 大豆



13 ひなおし 60g

〈原材料〉麦芽水飴(国内製造)、うるち米(国内産)、砂糖、抹茶/着色料(紅麴)
【賞味期限】常温120日

税込価格
454円
(本体価格420円)

15 春限定 小桜えびせんべい 16g

〈原材料〉うるち米(国産)、干海老、米油、塩、昆布粉末、鰹節粉
【賞味期限】常温120日

税込価格
130円
(本体価格120円)



くちどけの良い
おせんべい。
小さなお子様に!

17 ひな祭りせんべい 30g

〈原材料〉うるち米(国産)、砂糖(三温糖)、食塩/着色料(クチナシ赤、ベニバナ黄)
【賞味期限】常温120日

税込価格
216円
(本体価格200円)

19 ひな三色豆 80g

〈原材料〉甜菜糖(甜菜(北海道産))、大豆(北海道産)、小麦粉(小麦(北海道産))、宇治抹茶(茶(京都府産))/着色料(クチナシ)
【賞味期限】常温180日

税込価格
335円
(本体価格310円)



桃の節句に
ぴったりの
桃 100%
ストレートジュース

14 桃ジュース 600ml

〈原材料〉もも(山梨県産)
【賞味期限】常温1年

税込価格
1,296円
(本体価格1,200円)



21 桜えびごはんの素 2合用(115g) 小麦 えび 大豆

駿河湾名産の桜えびを使用した
混ぜごはんの素です。

〈原材料〉桜えび(静岡県駿河湾産)、醸酵調味料、醤油、昆布、生姜、人参、わかめ、砂糖、食塩、酵母エキス、かつおエキス、(一部に大豆・小麦・えびを含む)
【賞味期限】常温150日

税込価格
702円
(本体価格650円)

調理例



16 みかんと抹茶のぼんぼん菓子 40g

〈原材料〉うるち米(国産)、砂糖、温州みかんパウダー、抹茶
【賞味期限】常温120日

税込価格
432円
(本体価格400円)

18 三色羽二重餅 18個

〈原材料〉砂糖(国内製造)、水飴、餅粉、米粉/着色料(野菜色素、紅花色素、クチナシ色素)
【賞味期限】常温45日



税込価格
486円
(本体価格450円)

20 赤飯 祝御膳 2合炊き (もち米300g、小豆煮汁140g、小豆煮豆70g)



調理例

〈原材料〉もち米(佐賀県産)、小豆煮汁(小豆(北海道産)、食塩)、小豆煮豆(小豆(北海道産))
【賞味期限】常温1年

税込価格
934円
(本体価格864円)



春 日

桜の香りが
おうちに
広がります

国内産八重桜の
桜花を使用。
春薫る
炊き込みご飯を
どうぞ。

22 桜ごはんの素 2合用 (桜20g、赤酢液40ml)

〈原材料〉さくら(国産)、梅酢、食塩/野菜色素
【賞味期限】常温150日

税込価格
519円
(本体価格480円)



調理例



調理例



24 奥出雲桜そば 294g (めん100g×2食、つゆ47g×2食) 小麦 そば 大豆

〈原材料〉めん:小麦粉(小麦(国産))、そば粉(そば(国産))、桜葉塩漬、食塩/野菜色素
つゆ:しょうゆ(本醸造)(大豆・小麦を含む)、みりん、砂糖、鰹節エキス、食塩、鰹節り節、宗田鰹り節、昆布
【賞味期限】常温90日

税込価格
648円
(本体価格600円)



23 国産桜うどん つゆなし 200g (100g×2食) 小麦

〈原材料〉小麦粉(小麦(国産))、桜葉塩漬、食塩/野菜色素
【賞味期限】常温90日

税込価格
432円
(本体価格400円)



25 桜餅 200g(4個) 冷凍

〈原材料〉つぶあん(小豆(国産)、砂糖、還元水あめ、食塩)、道明寺粉、砂糖、桜葉漬(桜葉、食塩)
【賞味期限】冷凍1年

税込価格
681円
(本体価格630円)



26 さくらだんご 180g(4本) 冷凍

〈原材料〉上新粉(米(国産))、桜あん(いんげん豆、砂糖、桜葉漬)、砂糖、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)/着色料(紅麴色素)
【賞味期限】冷凍1年

税込価格
551円
(本体価格510円)



数に限りがございます。お早めにお申し込み下さい。

MUSO 株式会社

本社 〒540-0021 大阪市中央区大手通2丁目2番7号
東日本営業部 〒173-0004 東京都板橋区板橋3丁目9番7号板橋センタービルディング3F
西日本営業部 〒540-0024 大阪市中央区南新町1丁目3番8号 MUSO BLDG

HP <https://www.muso.co.jp>
Instagram https://www.instagram.com/muso_naturallifestyle

MUSOの放射性物質に関する取り組みについて

弊社では、対象地域の原料または対象地域で製造しております商品は、弊社測定基準にそって放射性物質を測定し、「セシウム134、セシウム137が各3Bq/kg未満」であることを確認しております。

※一部商品に付帯する仕器、備品等は商品には含まれておりません。
※材料や資材等の都合により、商品内容や色が写真や案内と異なる場合がございますがご了承ください。

●ご注文・お問い合わせは

No.7 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

おひな祭り

配送日	火コース 2/21	金コース 2/24	提出日	火コース 2/7	金コース 2/10
-----	------------------	------------------	-----	-----------------	------------------

	商 品 名		価格(税込)
★山都町・西山さんの「ひしもち」「よもぎもち」			
3149	★西山さんのひしもち 冷凍	100g×3色	760
3150	★西山さんのよもぎもち 冷凍	500g	1,029
3147	★西山さんの祝いもち(黄、赤、緑、紫) 冷凍	500g	1,029
◆ムソーのひなまつり			
5630	① おひなさま・幸せびな霰糖	15個	1,232
5640	② ひしもち	160g	605
5634	③ ひなあられ	40g	324
5661	④ ひなまつり「花三色」	43g	378
5653	⑤ ひなゼリー	100g	540
5691	⑥ 和風桃マシュマロ	8個	540
5692	⑦ ひなまつり菓子袋	3種8個	389
5695	⑧ あられの金餅糖(ミックス)	10袋	648
5643	⑨ ひなチョコ	30g	540
5656	⑩ 姫ほっぺもち	10個	346
5651	⑪ ひな祭りあられ	40g	238
5631	⑫ 三色すはま団子	8本	540
5696	⑬ ひなおこし	60g	454
5641	⑭ 桃ジュース	600ml	1,296
5699	⑮ 春限定 小桜えびせんべい	16g	130
5698	⑯ みかんと抹茶のぼんぼん菓子	40g	432
5633	⑰ ひな祭りせんべい	30g	216
5638	⑱ 三色羽二重餅	18個	486
5652	⑲ ひな三色豆	80g	335
5659	⑳ 赤飯祝御膳	2合用	934
5627	㉑ 桜えびごはんの素	2合用	702
5658	㉒ 桜ごはんの素	2合用	519
5694	㉓ 国産桜うどん つゆなし	200g	432
5646	㉔ 奥出雲桜そば	294g	648
5662	㉕ 桜餅 冷凍商品 10円引	200g (4個)	681
5663	㉖ 桜だんご 冷凍商品 10円引	180g (4本)	551

※在庫に限りがありますので、欠品の可能性があります。



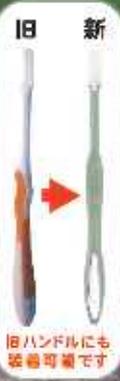
日本製

地球のために
できる事
少しずつ始めて
みませんか



替ブラシ4ヶ

パッケージ
も環境対応
(紙箱)



旧ハンドルにも
装着可能です

SUSTAINABLE DEVELOPMENT



1年間に日本だけで約4.5億本の歯ブラシが廃棄されています。並べると地球を約1.8周する長さになり、そのほとんどがプラスチックごみです。本体は使えるのにモッタイナイ。

必要最小限のブラシのみ交換

付属のピックを
差し込むだけ

プラスチック
ごみ大幅削減

Pick up!

本体ハンドルは繰り返し使えます

六角ブラシで磨き残り低減

ブラシ
断面が六角形



歯は凹凸の連続なので
毛先だけで磨くのは不
可能。ブラシ断面も必
ず当たるので、一般の
ブラシにはない側面の
角でさらに磨けます。

毛先+側面のエッジ(角)でも磨けます

Color Variation!



WHITE ホワイト
PEACH ピーチ
BEIGE ベージュ
OLIVE オリーブ
GRAY グレー

ハンドル本体はアースカラー5色

本体セット
替ブラシ2ヶ付

1回あたり
290円
(税別)

替えブラシ4ヶ

1ヶあたり
175円
(税別)

交換ブラシは2種類!

ブラシを外す際に使用

Push!

NEW
新機能

※本体は共通。
両方装着可能

サイズ2種類



コンパクトヘッド



レギュラーヘッド

専用ピックは本体に収納

本体セット **サレドミュー ハニカム** **580円**
(ハンドル本体+替ブラシ2ヶ付) (税込価格 638円)

替えブラシ **サレドミュー ハニカム替ブラシ4ヶ** **700円**
(ハンドル本体なし) (税込価格 770円)

※別途サレドシリーズの本体が必要です(旧本体も装着可)

●ブラシサイズ(mm):【コンパクト】頭3×長さ18.5×高さ11 【レギュラー】幅6×長さ22×高さ11 ●本体サイズ(ハンドル本体):全長19.5cm
●毛の素材:PBTF(ポリブチレンテレフタレート) ●毛の硬さ:ふつ ●柄の素材:ポリプロピレン ●耐熱温度:90℃

ホタテ由来アパタイト高配合のナチュラルホワイトニング歯磨き粉



100%天然由来成分配合

発泡剤・研磨剤・防腐剤不使用

歯のトリートメント

輝く白い歯に

発泡剤 不使用
防腐剤 不使用
研磨剤 不使用

ホタテ貝殻由来
アパタイト
30%高配合

ナチュラルホワイトニング
REPRO next
made in Japan



すすぎうがい
は1回だけ

歯に直接塗れば
さらに効果的



※画像はイメージです

使用成分は8種類のみで、食べても大丈夫！

- ・ヒドロキシアパタイト：基剤 … ホタテ貝殻が主原料。多種な生物学効果を有し、特にエナメル質の再石灰化と歯肉炎等を改善・除去します。
- ・グリセリン：湿潤剤 … 体の主化学的組成で、植物由来の安全な物質。
- ・キシリトール：甘味剤 … 白樺や樺の木からとれる歯肉予防効果の実証されている天然甘味料。
- ・アルギン酸 Na：粘剤調整剤 … 食品にも幅広く利用される、昆布から抽出したぬめり物質。
- ・メントール：香味剤 … 刺藜荷 (Mentha arvensis L.) から抽出した成分。
- ・シコニン：有効成分 … 漢方薬で使われている紫根から抽出した成分。抗炎症作用と殺菌作用で歯茎の炎紅や歯肉腫れに効果的。
- ・β-グルカン：湿潤剤 … ケノコ科に多く含まれる水溶性食物繊維の一種。シコニンを運ぶのに必要な成分。
- ・アルギニン：ph調整剤 … 天然に存在するアミノ酸のひとつ。シコニンを運ぶのに必要な成分。



生物由来アパタイトとは

アパタイトは人の歯や骨の主成分と同じリン酸カルシウム的一種で、歯のエナメル質の約97%がこのヒドロキシアパタイトで構成されています。この「生物由来アパタイト」は国内産の天然ホタテ貝殻を原料としています。従来の動物由来に比べ歯の生体親和性に優れていて、エナメル質の修復が期待でき、また虫歯菌（ミュータンス菌）を感作して活動を抑える働きもあります。

従来の動物由来よりも生体親和性が高いホタテ貝殻由来アパタイトを高配合。歯の再石灰化やエナメル質の修復を促進し、キシリトールが虫歯菌の活発な活動を抑え、漢方でも有名な紫根の成分シコニンが抗炎症作用と殺菌作用で歯茎の炎症等に効果的です。発泡剤や石鹸成分は不使用なので、泡立ちがなくなり、しっかり磨けます。歯磨き後のすすぎうがいは1、2回で大丈夫。

NEW



新商品の携帯用 20g

＜全成分＞

水(亜鉛)、ヒドロキシアパタイト(基剤)、グリセリン(湿潤剤)、キシリトール(甘味料)、アルギン酸Na(粘剤調整剤)、メントール(香味剤)、シコニン(有効成分)、β-グルカン(湿潤剤)、アルギニン(ph調整剤)

← 環境に配慮したバイオマスチューブを使用。

ナチュラルホワイトニング歯みがき粉
リプロ ネクスト 日本製

内容量	本体価格	税込価格
80g	2,300円	2,530円
携帯用20g	750円	825円

YouTubeチャンネル開設しました
ユーチューブ 地球ながもち屋

商品の詳しい解説動画はこちら→ スマホQRコード

KENT メディアで紹介されたエナメル質にやさしい天然毛歯ブラシ
ブラシが削れて歯は削れない！

歯のエナメル質を傷つけない
歯を磨るのではなくブラシが削れます。

使用前後 長期使用後
経年変化が心配な方にもオススメです！

歯面の着色汚れに効果的
ブラシにコシが強いので表面はツルツルになります。

力が入りすぎる方にもオススメです！

※天然毛は毛の太さが均一ではないため、強く磨くと削けたり、細かい毛は磨切れ（ブラシが並ぶ効果）する場合がございます。

そのほかの目安 柔らかい 自然毛 自然毛 硬毛 硬毛 硬毛 硬毛 硬毛

KENT 白馬毛歯ブラシ 各350円 (税込385円)

1本1本細かく磨けます
超コンパクト (38列ブラシ) フラッシュ せわらかめ (KNT-9102) かわら ぶつう (KNT-9202)

全体を効率よく磨けます
コンパクト (38列ブラシ) フラッシュ せわらかめ (KNT-9132) かわら ぶつう (KNT-9232)

KENT 豚毛歯ブラシ 各320円 (税込352円)

1本1本細かく磨けます
超コンパクト (38列ブラシ) フラッシュ ぶつう (KNT-9203) かわら かわため (KNT-9303)

全体を効率よく磨けます
コンパクト (41列ブラシ) フラッシュ ぶつう (KNT-9233) かわら かわため (KNT-9333)

KENT キャップ不要のスライド式歯間ブラシ
持ち運びにもとっても便利！

6本入り

スライド取柄式

歯と歯の間の汚れをすばやく取る歯間ブラシ。ブラシの根元はソフト樹脂製で折れにくく、長持ちします。ブラシ部は本体から取り外し可能で丸洗いできます。

コンパクト 携帯性 持ち運びにもとても便利！

ソフト樹脂 長寿命 折れにくい

KENT歯間ブラシ 6ケセット 各400円 (税込440円)

サイズ	長さ	幅	価格
SSSサイズ	6.7mm	0.8mm	(KNT-7010)
SSサイズ	7mm	1mm	(KNT-7110)
Sサイズ	7.5mm	1.2mm	(KNT-7210)
Mサイズ	8mm	1.5mm	(KNT-7310)
Lサイズ	9mm	1.8mm	(KNT-7410)

つけ心地快適で優れた消臭機能をもつ日本製の不織布マスク

におクリン[®]マスク 日本製



柔らかい素材のゴムなので、長時間着用も耳が痛くならない

幅が狭いので、隙間が少なくなり、フィットする

独自のひし形立体形状でマスク内の空間が広くなり口に触れにくく汚れにくい

<品名表示> 後2種類のもたは

【材質】(本体・フィルター部)PE、レ・コン、PFT (耳ひも部)ポリウレタン (ノーズフィッター部)PE 【サイズ】(ふつうサイズ)幅175mm×高さ75mm (スリムタイプ)幅145mm×高さ70mm ※ともに着用前

※マスクは無臭ではありません(素材自体の匂いがあります)。衛生用品の為、不良品以外は返品不可です。

快適 point 口臭が気にならない

お口の中を清潔に保つ消臭フィルターが2層構造で、長時間着用しても臭いが気になりません。

快適 point つけ心地がいい

柔らかい素材のゴムなので、長時間着用しても耳が痛くありません。

快適 point お肌にやさしい

優れた消臭性能と快適な着用感を実現するために、肌にやさしい素材を使用しています。

快適 point 息が苦しくない

独自の立体形状により、マスク内の空間が広くなり、息が苦しくありません。

さらに高機能 すき間が少ない

独特の立体形状により、マスクと顔の間にすき間が少なく、密着性が高くなります。

さらに経済的 洗ってくり返し使える*

マスクを洗った後はしっかりと乾燥させ、再度使用することができます。



におクリンマスク

消臭フィルターが2層重ねで強力消臭(合計4層)。ニオイが気になる方や就寝時の着用におすすめ。サイズは2種類で、スリムタイプはお子様におすすめ。

枚数	サイズ	本体価格
3枚入	ふつうサイズ	550円 (税込価格 605円)
	スリムタイプ	550円 (税込価格 605円)
お徳用 25枚入	ふつうサイズ	3,800円 (税込価格 4,180円)
	スリムタイプ	3,800円 (税込価格 4,180円)

におクリンマスク エアリー

消臭フィルターを1層にして(合計3層)、通気性を重視しました。長時間マスクを着用する方や厚みが薄いので携帯用におすすめ。サイズはふつうサイズのみ。

枚数	サイズ	本体価格
3枚入	ふつうサイズ	500円 (税込価格 550円)
お徳用 25枚入	ふつうサイズ	3,600円 (税込価格 3,960円)

【注意事項】●塩素系漂白剤はご使用できません。●洗濯してもウイルス等は残存する場合があります。感染を完全に防ぐものではありません。●マスクの目元部分にゴムが伸びてフィットしなかったり、毛羽立ちが目立つようになりましたら、交換をおすすめします。

英国王室御用達の老舗ブランドブラシ

このブラシは英国の老舗ブランド「ケン」のライセンスのもと、イタリアで製造されたものです。

むしり取らず生地痩せしにくい 毛玉取り&ほぐしブラシ

洋服のプロが考案!

むしり取らない

処理前

生地を痩せしにくい

処理後

毛玉取りブラシの2つの特徴

【毛玉を取る】毛玉を取る際は、この部分のブラシが深いブラシを一方(平行)にスリムタイプを反対側でしっかり押し除きます。

【毛玉をほぐす・ならす】出たばかりの毛玉には、この部分のブラシを浅く毛玉をほぐすように小回りを繰り返してブラッシングしてほぐしていただきます。

毛玉取りブラシの主な使い方

- ① 大きな毛玉だけを取る
- ② 毛玉をまとめて取る
- ③ 毛玉をほぐす・均す

専用ブラシクリーナー付き

IKC-3126

毛玉をしっかり取るだけでなく、取った後の毛羽立ちを抑えることができるので、次の毛玉が出来にくくなります(ラウンド梳毛)。またカシミヤやウール等の柔らかい繊維はほぐすだけで見た目がきれいになり、生地痩せを極力防ぎます。

<品名表示> ●本体の材質: 入浴用(入浴用)、その他(入浴用+入浴用+入浴用+入浴用+入浴用)

KENT 服地にやさしい天然毛(馬毛)を使用 静電気除去洋服ブラシ

静電気除去機能付

普通の洋服ブラシ

静電気除去洋服ブラシ

普通の洋服ブラシはブラシ掛けすると静電気が発生してしまい、一度ホコリを落とすとしても再びホコリを寄せつけてしまいます

静電気除去機能のおかげでブラシ掛けする度に静電気も除去されています。空気中に漂っているホコリも付きにくくなります。

静電気除去機能の機能は半永久的です

服地についたホコリは静電気の影響で付着しています。静電気除去機能を持つコロナ放電の働きで、衣服に帯びていた静電気を取り除き、付着していたホコリを取りやすくします。またブラッシング後も、空中に漂っているホコリ等が付きにくくなります。

ドットにも対応する静電気の対策グッズです

洋服ブラシ M
KNC-3422

71mm
274mm

L
SIZE

洋服ブラシ L
KNC-3623

97mm
250mm

M
SIZE

KENT 洋服ブラシ L
【KNC-3623】
本体価格 5,000円
(税込価格 5,500円)
本体サイズ: W71×H274×D56mm

KENT 洋服ブラシ M
【KNC-3422】
本体価格 4,000円
(税込価格 4,400円)
本体サイズ: W71×H274×D56mm

おくだけ 加湿

電気を使わない加湿器

加湿量(=自然蒸発量)は
コップ1杯の自然蒸発量の約 **40倍以上**

※1室温25℃ 湿度25%の条件下にて、ミスティガーデンとコップ1杯(約52)との比較



新色エバグリーン
※専用の容器となります(アンバー)



グリーン



スプリングブルー

加湿目安
約8畳



ギフトにも
最適な
パッケージ

- ★ 電気は一切不要。容器に水を注ぐだけで加湿します
- ★ フィルターは観葉植物のような温かみのあるデザイン
- ★ ホタテの貝殻由来の抗菌・防カビのフィルターを使用
- ★ 西洋のバスタブ風なスタイリッシュな容器



本体に
水を注ぐだけでOK!



専用容器以外でも使用可能
(丸い器もOK)



【材質】(容器)ABS樹脂 (フィルター)ポリエステル製不織布
【サイズ】L350×W155×H200(フィルター含む)

ミスティガーデン2nd (フィルター付)

フィルターカラー	本体価格
エバグリーン	3,164円 (税込価格 3,480円)
グリーン	
スプリングブルー	

ミスティガーデン2nd 交換フィルター

フィルターカラー	本体価格
エバグリーン	1,800円 (税込価格 1,980円)
グリーン	
スプリングブルー	

※旧ミスティガーデンの容器でも使用できます。

おくだけ 加湿

電気を使わない加湿器

加湿量(=自然蒸発量)は
コップ1杯の自然蒸発量の約 **10倍以上**

※1室温25℃ 湿度25%の条件下にて、ちょこっとオアシスとコップ1杯(約52)との比較

一輪挿しのお花のようなデザイン

折り畳み式で持ち運びにも便利



ご自宅にある花瓶やコップ、またはペットボトル等の空き容器に、フィルターを差し込み水を入れるだけで加湿できます。デスク回りやお車のドリンクホルダーも使用可能。紙のような素材で、使う容器の深さに合わせてフィルターを切って調整できます。 ※商品は加湿フィルターのみとなります(容器はなし)



イエロー ピンク ブルー



使用方法

(切るのは初回のみ)

ちょこっとオアシス いちりん

カラー	本体価格
イエロー	900円 (税込価格 990円)
ピンク	
ブルー	

【材質】ポリエステル製不織布
【サイズ】W160×D85×H220mm



↑開いた状態(加湿中)↑

持ち運びしやすい折りたたみ式。従来品と比べてさらにコンパクトになりましたが、加湿量は従来品と同等です。乾燥しがちなホテルの枕元やオフィス等、様々な場所で使えます。

水を注ぎやすくなりました



【材質】(容器)ABS樹脂 (フィルター)ポリエステル製不織布
【サイズ】L135×W55×H51(開いた状態)



グリーン コーラルピンク スプリングブルー

chocotto oasis +C
ちょこっとオアシス プラスシー



ちょこっとオアシス プラスC

カラー	本体価格
グリーン	1,527円 (税込価格 1,680円)
コーラルピンク	
スプリングブルー	

ちょこっとオアシスプラスC 交換フィルター

カラー	本体価格
グリーン	880円 (税込価格 968円)
コーラルピンク	
スプリングブルー	

定期的なフィルターの洗浄方法

ボールやトレー等フィルター全体が入る容器に水をたっぷり入れ、その中にフィルターを半日ほど漬け置きして下さい。汚れが水に溶け出し、フィルターはきれいに再生されます。また汚れが落ちない場合はポリドント(入れ置き洗剤)やクエン酸を入れて漬置きすると効果的です。

No.07 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送日 **火コース 2/21**

金コース 2/24

提出日 **火コース 2/7**
金コース 2/10

歯ブラシ他

商品No	チラシNo	品名	サイズ	カラー	注文数
6197		リプロ ネクスト 人気商品	80 g		2,530
6256		リプロ ネクスト 携帯用	20 g		825
6151	KNT-9102	KENT 白馬毛歯ブラシ	超コンパクト	やわらかめ	385
6152	KNT-9202			ふつう	
6153	KNT-9132		コンパクト	やわらかめ	385
6154	KNT-9732			ふつう	
6155	KNT-9203	KENT 豚毛歯ブラシ	超コンパクト	ふつう	352
6156	KNT-9303			かため	
6157	KNT-9233		コンパクト	ふつう	352
6158	KNT-9833			かため	
6161	KNT-7010	KENT 歯間ブラシ6ヶセット		SSSサイズ	440
6162	KNT-7110			SSサイズ	
6163	KNT-7210			Sサイズ	
6164	KNT-7310			Mサイズ	
6165	KNT-7410			Lサイズ	
6257		NEWサレドミュー ハニカムクリーン (替ブラシ2ヶ付)	コンパクト ヘッド	ホワイト	638
6184				ピーチ	
6185				ベージュ	
6186				オリーブ	
6187				グレー	
6258		NEWサレドミュー ハニカムクリーン (替ブラシ2ヶ付)	レギュラー ヘッド	ホワイト	638
6166				ピーチ	
6167				ベージュ	
6168				オリーブ	
6169				グレー	
6189		サレド ハニカム替ブラシ4ヶ(本体なし)	コンパクトヘッド*		770
6190			レギュラーヘッド*		
6446		におくリンマスク(3枚入)	ふつう		550
6447			スリム		
6456		におくリンマスク(25枚入)	ふつう		4,180
6457			スリム		
6448		におくリンマスク エアリー(3枚入)	ふつう		550
6449		におくリンマスク エアリー(25枚入)	ふつう		3,960
6217	IKC-3126	毛玉取りブラシ			3,850
6213	KNC-3623	洋服ブラシ		L	5,500
6214	KNC-3422			M	4,400
6262		ミスティガーデン2nd(フィルター付)		エバーグリーン	3,480
6401				グリーン	
6402				スプリングブルー	
6263		ミスティガーデン2nd 交換フィルター		エバーグリーン	1,980
6403				グリーン	
6404				スプリングブルー	
6430				イエロー	
6420		ちょこっとオアシスイちりんタイプ		ピンク	990
6421				ブルー	
6428		ちょこっとオアシスプラスC		グリーン	1,680
6429				ピンク	
6264				スプリングブルー	
6415				グリーン	
6416		ちょこっとオアシスプラスC 交換フィルター		ピンク	968
6265				スプリングブルー	

No.7 特別注文書-B

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

オーサワジャパン

配送日	火コース 2/21	金コース 2/24	提出日	火コース 2/7	金コース 2/10
-----	------------------	------------------	-----	----------	-----------

商品No.	商品名	数	価格
5001	2342 オーサワの野菜パイオン8包 5g×8		389
5002	2354 オーサワの野菜パイオン30包5g×30		1,338
5003	3379 オーサワの中華だし 5g×8		409
5004	6920 有機白こしょうパウダー 25g	休止	378
5005	2507 海の精ペッパーソルト 55g		518
5006	6906 詰替用・海の精ペッパーソルト 55g		346
5007	0905 オーサワの豆板醤 85g		480
5010	9463 オーガニック粒マスタード(ナイフス) 90g		540
5083	9475 オーガニック粒マスタード 200g		864
5011	0631 オーサワの玄米水飴 250g		907
5012	6167 オーサワのひよこ豆 300g	休止	648
5013	0333 地粉グルテン粉 200g		1,334
5014	9316 オーサワ鉄火みそ 70g		864
5015	0911 生おろし生姜 40g		356
5016	1997 オーサワのりつく 100g		497
5018	1877 車麩 12枚		518
5019	0102 グレープシードオイル 460g		1,188
5020	0687 オーサワうめしょう 250g		1,404
5021	0658 セイタン 180g		442
5024	0394 アルチネロ有機全粒粉スパゲッティ 500g		467
5025	4161 オーサワのキムチの素 85g		534
5073	1813 オーサワの大豆ミート 100g		475
5023	9506 大豆からあげ 80g		378
5079	9465 オーサワスパイス香るカレールウ(甘口)120g		534
5080	2491 オーサワスパイス香るカレールウ(中辛)120g		534
5081	2468 オーサワコクと旨みのデミグラスルウ120g		540
5082	2469 オーサワ まろやかシチュールウ120g		486
●レトルトカレー・スープ			
5026	2338 オーサワの八穀ポタージュ・粉末 15g×5		886
5067	2386 オーサワのわかめスープ 6.5g×7包		670
5027	2349 オーサワのベジミートソース 140g		313
5029	3666 オーサワのベジカレー・トルト(甘口) 210g		356
5030	3667 オーサワのベジカレー・トルト(中辛) 210g		356
5032	3687 トルト・ベジ根菜カレー 200g		356
5031	3677 トルト・ベジきのこカレー 210g		367
5028	3650 オーサワのひよこ豆カレー 210g		367
5140	6175 オーサワのベジキーマカレー 150g		356
5033	3681 こどものベジカレー 100g×2		474
5034	3684 こどものコンクリームシチュー 100g×2		474
5035	3682 こどものベジミートソース 70g×2		402

商品No.	商品名	数	価格
●飲み物			
5038	6370 オーサワの有機玄米甘酒 200g	5円引	378
5068	3113 オーサワの三年番茶(小) 100g		594
5069	3114 オーサワの三年番茶(大) 500g		2,095
5070	3115 オーサワの三年番茶・ティ・バッグ 2g×10		421
5042	3186 有機豆乳 無調整 200ml		102
5043	6190 有機豆乳 無調整 1ℓ		354
5087	9314 トロロックスパークリング(炭酸水)500ml		248
●ご飯の素シリーズ			
5340	9469 オーサワのたけのこごはんの素 150g 再開		475
5333	6130 オーサワのベジ釜飯の素 170g		421
5334	6112 オーサワのベジ五目ごはんの素 150g		399
5335	6105 オーサワの玄米によく合うごぼうご飯の素120g		410
5336	6111 オーサワのきのこごはん飯の素 140g	休止	399
5337	3833 オーサワの具だくさんちらし寿司素 150g		463
↑ 5円引			
5075	9376 有機白ごまペースト 250g		1,242
5076	9377 有機黒ごまペースト 250g		1,242
5077	555 徳用出し昆布(利尻) 120g		1,890
5078	6694 日高産カット出し昆布 80g		702
5239	4202 オーサワの高菜漬(きざみ) 130g		297
●お菓子			
5074	2985 ベーキングパウダー 10g×4		496
5044	3333 オーサワの有機玄米黒胡麻せんべい 60g		288
5053	9665 ナチュラルクッキー・アルグレイ 80g		432
5054	4134 芋せん(千本) 78g		442
5055	3327 オーサワの玄米かりんとう(塩味) 70g		378
5072	1950 オーサワのデーツ 120g		583
5088	6178 つぶしあん 350g	5円引	486
5089	4186 こしあん 350g	5円引	486
●チョコレート(冬季限定)			
5326	7896 エキストラダークチョコレート 100%+カカオブ		626
5327	7880 エキストラダークチョコレート 99%		626
5328	7878 エキストラダークチョコレート 92%		626
5329	7879 ダークチョコレート 75%		626
5330	7897 クランベリーダークチョコレート		626
5331	7898 オレンジダークチョコレート		626
5332	0892 ダーデン有機 チョコレートダーク100%		864

※No.5027「オーサワのベジミートソース」は3月より値上げ予定です

No.7 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

創健社お菓子 ジロロモーニシリーズ

配送日

火コース **2/21** 金コース **2/24**

提出日

火コース **2/7** 金コース **2/10**

お菓子 カレー シチュー他

商品No.	商品名	数	価格
5540	ビッグアーモンドチョコレート400g		1,588
5541	ミルクチョコレート 70g		346
5520	動物園のビスケット 70g×5袋		972
5521	きらきら星のおせんべい 40g×5袋		972
5522	たまごのポーロ 25g×10袋		972
5524	手作り農場白胡麻(玄米せんべい) 100g		292
5525	手作り農場黒胡麻(玄米せんべい) 100g		292
5526	五穀せんべい しお味 90g		314
5527	五穀せんべい しょうゆ味 90g		314
5528	玄米このは うす塩味 80g		302
5530	大粒 柿の種 120g		543
5531	ポテトチップス バター醤油味 60g		200
5532	ポテトチップス 野菜コンソメ味 60g		200
5537	ポテトチップス うす塩味60g		200
5533	有機栽培 くるみ 45g		605
5535	有機栽培 プルーン(種ぬき) 110g		616
ドレッシング、有機ソース、有機カレールウ			
5583	新・春夏秋冬だしの素		1,253
5555	有精卵シーザードレッシング180ml		422
5556	有機プレミアムソース 200ml		583
5573	くせになるこだわりのオイル&コンチー110g		594
5557	ひよこ豆粉のカレールウ(中辛)110g		449
5559	ひよこ豆粉のシチュールウ(中辛)110g		470
5534	グルメカレー(中辛)115g		368
5546	インドカレー(辛口)115g		368
5571	マイルドカレー(甘口)115g		368
5666	有機ハヤシライス 100g		497
5551	植物素材のキーマ風カレー(レトルト)170g		421
5580	植物素材のバターチキンカレー(レトルト)170g		530
5579	植物素材のハヤシライス風ソース(レトルト)150g		530
5552	ベジタブルカレー(レトルト・中辛)210g		319
5553	ベジタブルカレー(レトルト・甘口)210g		319
5550	植物素材のホーンセ風パスタソース(レトルト)140g		421
5574	植物素材のフコク風パスタソース(レトルト)150g		530

ジロロモーニ

商品No.	商品名	数	価格
5539	業務用有機エキストラバージンオリーブオイル 3ℓ		13,500
5501	デュラム小麦 有機スパゲッティ500g		518
5516	デュラム小麦有機スパゲッティーニ500g		518
5502	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ 500g		518
5517	デュラム小麦有機リングイネ 500g		518
5514	デュラム小麦有機スパゲットーニ 500g		518
5519	古代小麦有機スパゲッティセミンテグラーレ 300g		518
5504	デュラム小麦 有機ペンネ 250g		373
5506	デュラム小麦 有機フジッリ 250g		373
5515	デュラム小麦 有機ファルファッレ 250g		373
5505	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ 250g		373
3278	エキストラバージンオリーブオイル250ml定例注文書でご注文ください		1,458
5510	(徳用)有機エキストラバージンオリーブオイル500ml		2,646
5511	有機バルサミコ酢 250ml		1,836
5508	有機パスタソース トマト&バジル 300g		702
5509	有機パスタソース アラビアータ300g		702
5512	有機パスタソース トマト&ナス 300g		702
5513	有機パスタソース トマト&ズッキーニ300g		702
5518	有機トマトケチャップ 300g		410
5507	有機トマトピューレ バジル葉入り 350g		497
5590	有機ダイストマト缶 400g		270
5591	有機ホールトマト缶 400g		270
5581	地中海の天日塩 700g		345
5582	地中海の天日塩さらさらtype 200g		302
5544	熟成発酵黒にんにく(ほぐし) 130g		2,030
5545	お徳用・熟成発酵黒にんにく(ほぐし)303g		4,104
5548	さば水煮缶 190g		313
5664	さば味噌煮缶 190g		324
5665	さばカレー煮缶 190g		346
5595	クイックSOY ミンチタイプ 100g		430
5596	クイックSOY バラ肉タイプ 100g		430
5597	クイックSOY フレークタイプ100g		430

No.07 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数

配送日

火・金コース 4月上旬～下旬頃

提出日

火コース 2/7
金コース 2/10



■ 野菜の苗 予約注文

本田さん(網田)と山本さん(大津)が、農薬などは一切使用せずに育てた野菜の苗の予約注文です。今年は種類も増えて楽しさ倍増！家庭菜園をお楽しみください。

※予約注文をいただいた数を種まきをして育ててもらいますので、キャンセルはできません

商品番号	苗の種類	注文数	規格	税込価格
282	茄子の苗		3本	688
283	ピーマンの苗		3本	688
285	ミニトマトの苗		3本	688
279	つるなしインゲンの苗 つるなしなので畑の場所をとりません		3本	688
297	イエローズッキーニの苗 黄色のズッキーニです		2本	459
298	きゅうりの苗 品種：夏すずみ		3本	688
299	つるなし南瓜の苗 1本ツルで株元になる南瓜		2本	459
292	バジル3種の苗 レモン、レッド、ジェノベーゼの3種		3本	688