

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	12/13		12/20
			12/27
			12/29(木)

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	12/16		12/23
			12/29(木)

「年末合同配送のお知らせ」

12月29日(木)は火曜・金曜コース合同の「年末合同配送」です
お正月用品を中心に全コースに配送します。

■火曜コースの方は注文書を3週間配布しています

※注文書回収は3週間分全て12/13(火)です。3週分まとめてご提出ください。

No51号(青色の注文書) 12/20配送分

No52号(黄色の注文書) 12/27配送分

年末合同(ピンクの注文書) 12/29(水) 年末合同配送

■金曜コースの方は注文書を2週間配布しています

※注文書回収は2週間分全て12/16(金)です。2週分まとめてご提出ください。

No51号(青色の注文書) 12/23配送分

年末合同(ピンクの注文書) 12/29(水) 年末合同配送

「野菜ケース」「ミニケース」「たまご」のおまかせ(自動的にお届け)の方へ

●年末年始のおまかせ配送は下記の通りとなります

「火曜コース」

年内最後・12/27(火)までお届け 年始最初・1/6(金)からお届け

※注 火曜コースの方は12/29(木)のおまかせ配送はありませんので、ご自分でご注文をお願いします

「金曜コース」

年内最後・12/29(木)までお届け 年始最初・1/6(金)からお届け



❖ 夜空を見上げるともう冬の空なのに、日中はまだ暖かいですね。畑からのメッセージと言っても、今年は他の方に心が向いて、ほとんど畑に手が入っていませんが、今までやってきた事を振り返るいい時期かもしれないな一と思って、新しい学びや出会いを楽しんでいます。

..11/29 旭志・新川幸宏..



❖ 日が暮れるのが早くなってきましたね。11月も終わりになり、寒さがやってきました。年末まであと少し、今年もやり残しがないように頑張っていこうと思います。体調管理をしっかりと！！

..11/29 大津町・山本瑞樹..

❖ 11月もあとわずか、12月に入って今年もあっという間に過ぎようとしています。今までは野草以外のことで学ぶといえば本か動画くらいだったのが急に毎日のように色んな講座を受けて一気に世界観が広がりました。とくに目に見えない心と見えている(と思っている)体の繋がりが関係性は生命とは何かという原点に立ち返って大きな気づきがあったり、それを共有できる関係性ができたりして、自分が知らない世界を知ると自分がいかに狭い視野で世界を知ると自分がいかに狭い視野で世界を見ているか思い知らされますが、それよりも新しい世界が広がる喜びはいいものです。

..11/25 旭志・新川幸宏..

配送者だより



◇ みなさんこんにちは！

収穫感謝祭、とても楽しかったですよ！

お天気は最高に晴れて(暑すぎるくらい・笑)、秋(?)晴れの下、賑やかに行われました。マルシェ・うで相撲・豚モモ丸焼き・お昼ご飯が大盛況だったのはもちろんですが、オープニングの歌の披露や名司会など、予想を超える素晴らしい才能を見せていただき、とても盛り上がり良かったです。

「コロナや戦争のおこってるなか、こんなにのんびり、ゆったりした時間を過ごせて癒されました～」と参加された方が帰りにしみじみと言われたのが印象的でした。

ほんとうにそうだなあとほくもしみじみと思いました。

みんなで大切にしていきましょう！

..11/29 A3・A4・B2 福岡恵士..

◇ 皆様こんにちは。配送担当の村上です。

今日は久々に朝から雨が降って、気温が下がりがせませんでした。この頃は一雨ごとに寒くなっていきますので、これからますます寒くなるかと思えます。

先日は収穫祭もありました。僕自身、都合がつかず、参加できませんでした。盛況だったとのことで、皆様ありがとうございます。

次回は是非参加できたらと思っています。年の瀬も迫り、お忙しいとは思いますが、皆様お体を大切に過ごされてください。

..11/29 A1・B1コース 村上 卓..

～行事予定～

・米作業	: 12月 7日(水) 10:00～	事務所米倉庫	・取扱検討委員会	: 12月 7日(水)	本田農園視察
・運営委員会	: 12月14日(水) 9:30～	熊本市青年会館	・米委員会	: 12月14日(水) 10:00～	事務所
・餅つき&しめ縄づくり	: 12月18日(日) 10:00～	事務所	・年末合同配送	: 12月29日(木)	
・七草合同配送	: 2023年 1月6日(金)				

大根漬物レシピ

考える会みんなの台所掲示板より『簡単たくあんレシピ』

<材料>

- ・大根 1kg
- ・砂糖(粗糖) 200g
- ・塩(天日塩) 40g
- ・酢(りんご酢) 40cc



- ①大根は皮はむかずに半割、もしくは縦1/4に包丁で切る
- ②ジップロックなどの袋に大根と調味料を入れて空気を抜き封をしめる。
- ③5日くらいから食べれます。(お好みで調整してくださいね)

収穫祭で下田さんの差し入れでいただいた漬物がとてもおいしかったので、紹介します！

<材料>

- ・寒干し大根大根1kg
- ・うす口2カップ
- ・濃口1カップ
- ・酢1.5カップ
- ・砂糖500g
- ・鷹の爪

さっと湯通しした大根を薄切りにし、たいて冷ました調味料にうすぎりのだいこんをつける。

野菜・果物だより

「雪見鍋」

「材料」 大根 豚肉 ネギや白菜、水菜などの野菜 豆腐 ぽん酢

- ① 大根をたくさんすりおろしておく。
 - ② 豚肉、野菜などは一口大に切る。
 - ③ 土鍋に半量ほど湯をわかし、おろした大根を汁ごと全部入れる。
 - ④ 煮えてきたら、しゃぶしゃぶと同じように肉や野菜をさっと煮て、おろし汁ごととポン酢でいただく。
- 大根をかつらむきし皮を野菜として入れると、さらに無駄なく大根を使い切れる。
 - 鍋にはじめから味付けしてもよい。
 - 昆布などでだし汁をとると、もっと美味しい。
- ★ 大根をピーラーで皮をむくように薄切りにして鍋に使うと、切った物とは異なる食感になる。すぐ煮えて食べやすい。
京都使い捨て時代を考える会/安全農産供給センター「新版 野菜はともだち」より



「大根とワカメの梅肉和え」

「材料」 大根 すりごま ワカメ 梅干し みりん

- ① 梅干しのタネを取り除き、つぶす。
- ② ①にすりごま、みりんを入れてよく混ぜ合わせる。
- ③ 大根は千切り、ワカメは適当に切る。
- ④ ③の大根とワカメを②で和える。

「菜っばのおろし和え」

「材料」 大根 菜っ葉 わかめ 醤油 みりん

- ① 大根はすりおろす。菜っばは湯がいて2cmに切り水気をしぼる。わかめはもどしておく。
 - ② 大根おろしと菜っば、わかめを混ぜ、醤油とみりん少々で和える。
- ※ チリメンを加えてもよい

第39期 第2回 取扱商品検討委員会だより

2022年11月9日(水)10:00～

1 報告事項

(1)生産地情報(生産者より)

雨不足、秋作業が終了。苗もの順調、春先に向けての苗づくり。養豚、防鳥ネット終了

(2)今週のケース野菜 ケース野菜、10月が少なかった。11月好調。約15%値上げ。

2 検討事項

(1)商品について

豆腐の件

長らく岩橋豆腐店のみでしたが、岩橋さんが扱っていない種類も扱う内田豆腐店が加わりました。諸般の事情で岩橋さんが廃業され、暫く売上が落ち込み、他の豆腐店を探すことに。試食、視察をしましたが、なかなか見つからず、より安全性が高い豆腐製造をされる豆腐屋かをりさんを紹介されました。希少なみさを大豆を栽培する波野の生産者がおられ、それで会オリジナルのみさを大豆の豆腐をお願いし、スポットでもとなり試算をしましたが、原価や加工代などを試算すると販売価格がかなり高くなる為、大豆のみ取り扱いのみとする。

(2)第39期のつどいについて

2月25日(土)午前中(パレア会議室1)

3 その他

- ・生産地訪問 本田さん(宇土)12月7日の委員会の日に訪問。
- ・カタログ改訂版作りについて
- ・「年末合同配送前日、豚汁作り」 12/28(水)13時～
- ・「年始七草合同配送前日、豚汁作り」、七草準備1/5(木)13時～

来月の議題「つどいについて」



今週のスポット品

税抜き金額より値引きします

51号 クリスマス特集！！



1012	★元気豚ヒレ	300g	1266円	→ 50円引
1715	神山鶏 もも	270g	669円	→ 10円引
1716	神山鶏 むね	210g	391円	→ 5円引
1717	神山鶏 ささみ	250g	550円	→ 10円引
1718	神山鶏 平肝	250g	456円	→ 5円引
1719	神山鶏 砂肝	250g	456円	→ 5円引
1720	神山鶏 手羽先	250g	505円	→ 5円引
1721	神山鶏 手羽元	300g	477円	→ 5円引
1722	神山鶏 手羽中	250g	515円	→ 5円引
1723	神山鶏 ミンチ	200g	524円	→ 5円引
1724	神山鶏 からあげセット	300g	698円	→ 10円引
1725	神山鶏 骨付きモモ2本	600g	1234円	→ 15円引
1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り	300g	711円	→ 10円引
1726	神山鶏 丸鶏(中抜き)	約1800g	2999円	→ 20円引
2001	北海道バター	150g	380円	→ 5円引

1465	赤玉チーズ	180g	1091円	→ 10円引
1466	カマンベールチーズ	120g	1037円	→ 10円引
1467	プロボローネチーズ	380g	2052円	→ 20円引
1468	プロボローネピッコロ	100g	583円	→ 10円引
1469	モッツアレラチーズ	100g	518円	→ 5円引
1471	ナチュラルスナッカー	70g	508円	→ 5円引
3823	井筒ワイン 赤甘口	720ml	1539円	→ 15円引
3824	井筒ワイン 白辛口	720ml	1539円	→ 15円引
3825	井筒ワイン ロゼ	720ml	1686円	→ 20円引
3826	井筒ワイン メルロー辛口	720ml	1939円	→ 20円引
3813	自然酒純米吟醸(小)	720ml	1806円	→ 20円引
3815	自然酒純米原酒(小)	720ml	1587円	→ 15円引
3831	12缶サンサンオーガニックビール	350ml×12	3205円	→ 30円引
3832	24缶サンサンオーガニックビール	350ml×24	6359円	→ 60円引
3830	6缶サンサンオーガニックビール	350ml×6	1616円	→ 15円引

今週のスポット品

税抜き金額より
値引きします

51号 お正月向け調味料セール！

3251	玄米酢(小)	0.9ℓ	1574円	→ 15円引
3252	富士酢(大)	1.8ℓ	1908円	→ 20円引
3253	富士酢(小)	0.9ℓ	1166円	→ 15円引
3255	富士すし酢	360ml	636円	→ 10円引
3256	りんご酢	600ml	648円	→ 10円引
3258	ゆずぼん酢	300ml	473円	→ 5円引
3297	カンタン八芳酢	360ml	454円	→ 5円引
3298	お徳用カンタン八芳酢	900ml	907円	→ 10円引
3810	特選・料理用自然酒	1800ml	2189円	→ 20円引
3811	特選・料理用自然酒	720ml	996円	→ 10円引

商品についてのお知らせ

◆「オーガニックバナナ」1月より値上げ

976	オーガニックバナナ	500g	460円	→ 474円
-----	-----------	------	------	--------

◆「井筒ワイン」新酒入庫につき価格変更

3823	井筒ワイン 赤甘口	720ml	1423円	→ 1539円
3824	井筒ワイン 白辛口	720ml	1423円	→ 1539円
3825	井筒ワイン ロゼ	720ml	1523円	→ 1686円
3826	井筒ワイン メルロー辛口	720ml	1788円	→ 1939円

◆丸正水産「ちりめんじゃこ」不漁につきしばらく欠品

はれひめの件

はれひめというみかんを栽培して約8年がたちます。柑橘の無農薬栽培がどういふものなのかと手探りでやっておりますがなかなか難しい状況です。とくにはれひめという品種は味は良いのですが病気にはとても弱く安定した生産量がないうえに優品率もかなり低いです。今回こうした状況の中でも再生産ができる形にすべく価格の変更をしたいと思いますのでよろしくお願ひします。

本田泰晴

今週の特注品

☆バナナ予約

有機JAS認定を取得してあるオーガニックバナナです。
1ヶ月単位での予約注文となりますので、ご注意ください。

☆たまご予約

会の卵は飼育環境や飼料を大切に、ご家族が安心して食べられる卵を届けています。予約注文よろしくお願ひします。

☆1月ミニケース予約

ミニケースは少人数家族向けで、品数7~8品、価格1550円前後になっています。予約注文で1ヶ月毎週利用が基本です。小ケース・普通ケースへの変更もできます。

火曜コース 12/13 回収の注文書

51号 12/20配送

52号 12/27配送

年末合同配送号 12/29配送

金曜コース 12/16 回収の注文書

51号 12/23配送

年末合同配送号 12/29配送

必ずお読みください！！

「野菜ケース」「ミニケース」「たまご」のおまかせ注文（自動的にお届け）の方へ

●年末年始のおまかせ配送は下記の通りとなります

「火曜コース」

年内最後・**12/27（火）**までお届けします

※注 火曜コースの方は12/29（木）のおまかせ配送はありませんので、ご自分でご注文をお願いします。

年始最初・**1/6（金）**からお届けします
次の配送は・1/10（火）です

「金曜コース」

年内最後・**12/29（木）**までお届けします

年始最初・**1/6（金）**からお届けします

12/30～1/4まで、事務局はお休みをいただきます

2022年～2023年 年末年始 注文書提出スケジュール(火曜コース)

年末年始は、仕入れの関係上前もって注文を取らせていただく日がありますので、スケジュールをご確認の上、提出忘れのないようご注文ください。

※《No.〇号》は提出日のスケジュールです。

月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
12	13 《No.51号通常配送分提出》 →この注文が届く日 12/20(火) 《No.52号通常配送分提出》 →この注文が届く日 12/27(火) 《年末合同配送号分提出》 →この注文が届く日 12/29(木)	14	15	16	17	18
19	20 ★No.51号で注文したものが届きます 《No.01号 七草合同配送分提出》 →この注文が届く日 1/6(金)	21	22	23	24	25
26	27 ★No.52号で注文したものが届きます 《No.2号通常配送分提出》 →この注文が届く日 1/10(火)	28	29 年末合同配送 ★年末合同配送号で注文したものと「お正月食材」が届きます	30	31	2023.1.1
2	3	4	5	6 七草合同配送 ★No.1号で注文したものが届きます	7	8
9	10 ★No.2号で注文したものが届きます 《No.3号通常配送分提出》	11	12	13	14	15

2022年～2023年 年末年始 注文書提出スケジュール(金曜コース)

年末年始は、仕入れの関係上前もって注文を取らせていただく日がありますので、スケジュールをご確認の上お忘れのないようご注文ください。

※《No.〇号》は提出日のスケジュールです。

月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16 配布No.1 《No.51号通常配送分提出》 →この注文が届く日 12/23(金) 《年末合同配送号分提出》 →この注文が届く日 12/29(水)	17	18
19	20	21	22	23 ★No.51号で注文したものが届きます 《No.01号 七草合同配送》 →この注文が届く日 1/6(木)	24	25
26	27	28	29 年末合同配送 ★年末合同配送号で注文したものと 「お正月食材」が届きます 《No.2号通常配送分提出》 →この注文が届く日 1/13	30	31	2023年1/1
2	3	4	5	6 七草合同配送 ★No.1号で注文したものが届きます	7	8
9	10	11	12	13 ★No.2号で注文したものが届きます 《No.3号通常配送分提出》	14	15

2022年 51-①

配送日

火コース 12/20

注文書回収

火コース 12/13

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農産物不使用野菜！	
★農産物ケース	
11	農産物ケース 普通
12	農産物ケース 小

新米！！(2022年産米)	
★ゆうきスター米 数量限定	
92	★玄米(2022年産) 10k g 6016円
93	★玄米(2022年産) 5k g 3065円
94	★玄米(2022年産) 1k g 629円
95	★白米(2022年産) 10k g 6962円
96	★白米(2022年産) 5k g 3692円
97	★白米(2022年産) 1k g 755円
3092	★ゆうきスターの米ぬか 500g 162円

NonGMO飼料を与えています	
★高丸さん、吉田さんの卵	
25	★卵パック 10個 445円
27	★有精卵 6個 445円

★ゆうきスターの米麺(高丸さん・高山さん)	
3168	★ゆうきスター米の米麺(冷凍) 200g 325円
3165	★ゆうきスター米の米麺(冷凍) 500g 740円
★ゆうきスターの米麺	
3397	★焙煎玄米麺(太麺)100g 324円 限定
3396	★白米麺 100g 324円 限定

★特注野菜	
※B品が不足した時はA品をお届けします	
※▲の野菜は欠品の可能性があります	

★ニンニクの芽ペースト(いなかもん倶楽部)	
3166	★ニンニクの芽ペースト(大) 180g 775円
3167	★ニンニクの芽ペースト(小) 90g 472円

101	★大根 1本 171円
114	じゃがいも 1kg 430円
127	玉ねぎ(北海道産) 800g 319円
131	★人参 500g 203円
141	★里いも 1kg 430円
145	★里いもB品 2kg 430円
151	★からいも 1kg 407円
152	★からいもB品 2kg 407円
156	★紫からいも 1kg 407円
163	★ごぼう 200g 171円
165	★レンコン 400g 341円
180	★生姜 150g 235円
181	★お徳用生姜 500g 761円
202	★青菜2束 283円
237	★深ネギ 200g 141円
262	★ピワの生葉 10枚 207円
268	★パクチー 50g 171円
305	★白菜 1玉 259円
601	★みかん 2kg 851円
644	★レモン 300g 287円 ▲
703	★はれひめ 1kg 851円
706	★はれひめB品 2kg 851円

★高山さんのオリジナル加工品	
とっても希少な有機 ピーナッツ再開！！	
3090	★高山さんの炒りピーナッツ 75g 400円

考える会オリジナル もち米、雑穀	
3052	★もち米(白米)1kg 792円
3053	★もち米(玄米)1kg 720円
3012	★押し麦 500g 539円 福岡・久保さん
3062	★島川さんの黒米 150g 339円

NonGMO飼料を与えています	
★島川さんの元気豚 冷凍	
1001	★元気豚ミックススライス250g×2 1241円
1018	★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2411円
1002	★元気豚バラスライス250g×2 1130円 限定
1005	★元気豚モモしゃぶ用250g 667円
1006	★元気豚肩ロースしゃぶ用250g 707円 限定
1014	★元気豚ミンチ 200g 435円
1015	★元気豚ミンチセット200g×2 850円
1007	★元気豚モモブロック500g 1178円
1008	★元気豚バラブロック500g 1130円
1009	★元気豚肩ロースブロック500g 1350円 限定
1013	★元気豚とんかつ用300g 3枚 994円
1010	★元気豚ロース生姜焼き用300g 994円
1012	★元気豚ヒレ 300g 1266円 50円引
1019	★骨付きバラ肉(カット)500g 911円 おススメ！！
1021	★元気豚小間切れ 200g 442円 超希少
1011	★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定
1017	★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 数量限定 休

竹嶋さん(青森)のりんご	
903	紅玉 3玉 761円
914	ジョナゴールド 3玉 794円
919	王林 3玉 794円
924	サンふじ 3玉 859円

★元気豚の加工品 冷凍	
1305	★粗挽ウインナー110g(5本)503円
1304	★粗挽ウインナーセット 110g×2 984円
1306	★粗挽フランクフルト180g(3本入)814円 限定
1307	★ちっちゃなウインナー 200g 902円 限定
1301	★ロースハムスライス100g 527円
1308	★ロースハムスライスセット100g×2 1009円
1303	★ショルダーベーコンスライス100g 490円 限定
1302	★バラベーコンスライス100g 490円 限定 休
1309	★バラベーコンブロック200g 959円 限定 休
1311	★元気豚しゅまい30g×6 691円
1313	★元気豚肉まん 75g×2 427円
1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 718円 限定
1315	★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定 休

松下かまぼこ(天草)の練り製品	
1431	ちくわ 50g×3 370円
1432	ヤサイチギリ天 150g 370円
1433	地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円
1434	ごぼう丸天 50g×3 375円
1435	野菜丸天 50g×3 375円
1436	イカ下足丸天 50g×3 375円
1437	たこ丸天 50g×3 375円
1430	地魚かまぼこ(天領)140g 748円

森ノリノ(菊池)の農園納豆	
1420	板納豆 海想う 80g 296円
1421	パック納豆 海想う40g×2 296円
1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 314円

北村きのご園(鳥取)	
3190	エリンギ 100g 135円
3191	えのき 100g 113円

豆腐・あげ類(内田安喜商店)	
1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円
1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円
1418	木綿豆腐 400g 180円
1419	絹豆腐 350g 180円
1410	豆乳 500ml 1 335円
1411	寿シアゲ 20g×5枚 216円
1412	生アゲ 50g×1枚 118円
1413	きぬ厚アゲ 220g 168円
1417	手にぎりがんも 1枚 148円

★元気豚の加工品 冷凍	
1305	★粗挽ウインナー110g(5本)503円
1304	★粗挽ウインナーセット 110g×2 984円
1306	★粗挽フランクフルト180g(3本入)814円 限定
1307	★ちっちゃなウインナー 200g 902円 限定
1301	★ロースハムスライス100g 527円
1308	★ロースハムスライスセット100g×2 1009円
1303	★ショルダーベーコンスライス100g 490円 限定
1302	★バラベーコンスライス100g 490円 限定 休
1309	★バラベーコンブロック200g 959円 限定 休
1311	★元気豚しゅまい30g×6 691円
1313	★元気豚肉まん 75g×2 427円
1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 718円 限定
1315	★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定 休

●神山鶏 冷凍	
1715	神山鶏 もも 270g 669円 10円引
1716	神山鶏 むね 210g 391円 5円引
1717	神山鶏 ささみ 250g 550円 10円引
1718	神山鶏 平肝(レバー)250g 456円 5円引
1719	神山鶏 砂肝 250g 456円 5円引
1720	神山鶏 手羽先 250g 505円 5円引
1721	神山鶏 手羽元 300g 477円 5円引
1722	神山鶏 手羽中 250g 515円 5円引
1723	神山鶏 ミンチ 200g 524円 5円引
1724	神山鶏からあげセット(モモ、ムネ)300g 698円 10円引
1725	神山鶏 骨付きモモ 2本(600g) 1234円 15円引
1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 711円 10円引
1725	神山鶏 丸鶏(中抜き) 約1800g 2999円 20円引

組合員さんが国産小麦で作ってます 麦の穂のパン	
1510	食パン 1斤 513円
1511	ロールパン 6個 513円
1516	ピザパン 1個 586円(ゴキール使用)
1518	あんパン 2個 448円
1519	りんごジャムパン 2個 448円
1527	人参パンズ 5個 532円
1540	塩バターロール 3個 351円

NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品	
1451	バスチャライズ牛乳 1L 402円
1452	フランスイス牛乳 500ml 245円
1453	ミルクコーヒー 1L 315円
1454	ミルクコーヒー 500ml 178円
1455	プレーンヨーグルト400ml 332円
1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 271円
1459	美楽ヨーグルト 90g 146円
1465	赤玉チーズ 180g 1091円 10円引
1466	カマンベールチーズ120g 1037円 10円引
1467	プロボローネチーズ380g 2052円 20円引
1468	プロボローネピッコロ100g 583円 10円引
1469	モツアレラチーズ100g 518円 5円引
1471	ナチュラルスナッカー70g 508円 5円引
1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 454円
1474	ミルクのプリン 80g×2 271円

那珂川キッチン 台湾カステラ 冷凍	
1501	台湾カステラプレミアム(冷凍) 220g 926円 限定10個

バター、マーガリン	
2001	北海道バター(加塩)150g 380円 5円引
2004	北海道バター(無塩)150g 410円
2002	紅花ハイプラスマーガリン180g 346円
3333	よつ葉のスキムミルク150g 271円

海産品 冷凍	
2101	開きアジ 2枚 360円 丸正水産
2102	塩サバ 2~3枚 458円 丸正水産 限定
2103	丸干し 350g前後 443円 丸正水産
2105	ちりめんじゃこ100g 556円 丸正水産
2106	いりこ 150g 448円 丸正水産

海産物	
2044	阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品
2018	おだし用かつお節粉末100g 475円
2019	おだし用混合節粉末100g 415円
2007	塩ワカメ 500g 274円 冷蔵 天草本川海産
2045	天然利尻こんぶ 40g 605円
2021	天然野菜昆布 100g 418円 道東産
2022	花かつお削り 100g 442円 山川産
2023	かつおパック(3g×4)×2 321円 枕崎産
2024	とろろ昆布 40g 278円 北海道産
2025	かんてん雪槽(フレック7g) 199円
2027	干しサクラエビ 5g 562円 創健社
2028	乾燥めかぶ 110g 453円 天草本川海産
2029	あおさ 25g 462円 天草本川海産
2031	天草芽ひじき27g 238円 天草本川海産

原料にこだわった 味噌	
3205	無農薬麦みそ2kg 1581円
3204	無農薬玄米合わせみそ750g 1008円
3201	麦みそ(久保さんの無農薬裸麦)750g 796円
3203	ハト麦みそ 650g 930円 内田物産 九州
3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)750g 796円

鍋スープ(創健社) これからの季節はやっぱりこれ！	
3600	とり塩鍋スープ 600g 324円
3601	みそちゃんこ鍋スープ600g 324円
3603	キムチ鍋スープ 600g 324円
3604	寄せ鍋スープ 600g 324円
3602	ごま豆乳鍋スープ600g 324円

★本田さんの肥料	
4105	★本田さんの発酵肥料10kg 1185円
4108	★本田さんの発酵肥料5kg 678円

塩・砂糖	
3213	はやさき水にがり 300cc 900円
3218	小さな海・天日塩 中粒240g 508円
3219	小さな海・釜炊き塩 小粒240g 508円
3214	豊穡塩500g 184円 オーストラリア天日塩
3215	豊穡塩5kg 1188円オーストラリア天日塩
3210	はやさき天日塩 大粒500g 900円
3212	はやさき天日塩 小粒250g 850円
3216	詰替用・粗挽き塩胡椒150g 486円
3220	粗糖(きびさとう) 1kg 477円 白石糖粉
3222	純黒糖粉(喜界島産) 250g 517円
3223	てんさい糖(北海道産) 650g 509円

松合食品のしょうゆ 他	
3235	九州丸大豆醤油(大)1.8L 1687円 松合
3236	九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合
3237	九州丸大豆醤油・淡口(小)0.9L 1051円
3259	たまごツコー 150ml 314円 松合
3264	「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合
3289	まるやか旨酢タレ400ml 589円
3260	味の母(大)1.8L 1966円 味の醸造
3261	味の母(小)720ml 918円 味の醸造
3262	春夏秋冬うすいろだしの素1L 1253円
3263	春夏秋冬だしの素 1L 1253円

お酢 他	
3251	玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品 15円引
3252	富士酢(大)1.8L 1908円 飯尾醸造 20円引
3253	富士酢(小)0.9L 1166円 飯尾醸造 15円引
3255	富士すし酢 360ml 636円 無農薬原料 10円引
3256	りんご酢 600ml 648円 日食 10円引
3258	ゆずボン酢 300ml 473円 丸島醤油 5円引
3297	カンタン八芳酢 360ml 454円 5円引
3298	お徳用カンタン八芳酢900ml 907円 10円引

油(圧搾一番搾り)	
3240	なたね油(大)1650g 2052円 坂本製油
3241	なたね油(小)825g 1188円 坂本製油
3242	なたねしらしめ油(大)1650g 2052円
3243	なたねしらしめ油(小)825g 1188円
3244	胡麻油(大)1650g 3996円 坂本製油
3245	胡麻油(中)660g 1944円 坂本製油
3246	胡麻油(小)273g 972円 坂本製油
3247	紅花油 660g 1620円 坂本製油
3249	山江村産えごま油 105g 2376円 堀内製油
3278	有機EX-Vオリーブオイル250ml 1458円

縦合計 ()

記入は赤など目立つ色でお願いします

カレー、シチュー	梅肉エキス、ハチミツ、ジャム	お茶、紅茶、コーヒーなど	会オリジナルお菓子（大人気!!）	洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤	日用雑貨
3341 アショカのカレー粉 100g 535円	3318 梅エキス・粒 90g 2700円	3711 ★久保さんの麦茶500g 551円	3503 ★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚302円	4001 ハーブの香り液体石けん800ml 1022円	4059 トレットパ 太穴芯無6ロール 556円
3344 中辛植物素材のカレー粉135g 448円	3317 梅肉エキス(小) 90g 4395円 梅丹本舗	3712 ★昭人さんのごぼう茶50g 576円 休	お菓子	4002 詰替・ハーブの香り液体石けん2kg2043円	4061 無漂白コーヒーフィルター~4人用100枚 611円
3345 辛口植物素材のカレー粉135g 448円	3224 県産ハチミツ(大)1kg 3788円	3710 ★古庄さんのハブ茶(生)500g 720円	3541 きなこねじり菓子 8本 (190g)389円	4003 ハーブの香り粉石けん1.8kg 1225円	4073 ホジエン ダストパック4枚 1210円
3343 甘口植物素材のカレー粉135g 448円	3225 県産ハチミツ(小)600g 2528円	3715 ハト麦茶 400g 550円 かぬま	3544 黒こしょうおかき 70g 351円	4006 クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円	4069 天然蚊取り線香「mone」10巻 462円
3342 ハヤシルー115g×2 509円 日食	3320 マーマレード 200g 454円	3716 玄米物語(黒炒り玄米コヒ)5g×20 810円		4007 アルカリウオッシュ500g 398円地の塩	4070 菊花せんこう (6時間用)30巻1137円
3347 コーンシチューフレーク180g 470円	3321 ピーナッツクリーム150g 464円 創健社	3721 下田さんの釜炒り茶90g 540円	サンコーのお菓子	4013 アルカリウオッシュL(香料入)600g 583円	4071 くすの木しょうのう10g×8包 1727円 限定 休
3346 植物素材のデミグラスソース135g 448円	3279 メープルシロップ 250ml 1490円	3728 下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 648円	3540 有機栽培コーヒーゼリー 110g 270円	4008 クエン酸 300g 495円 地の塩	4072 くすの木せんこう14cm×230前後1034円
調味料(ソース、ドレッシング等)	農産加工品	3722 下田さんの釜炒り粉末茶50g 540円	3510 クリームソフト グラッパ マーブル風味 95g 389円	4011 くまモンのお掃除重層 600g 330円	4062 ムッキーちゃん 1個 488円
3273 胡麻ドレ、ポン酢セット1209円	3117 ★昭人さんの干し椎茸70g 662円	3725 下田さんの冷茶 7g×15 540円	3546 小魚スナック 55g 270円	4010 ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1650円	4057 オガニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円
3274 焼肉のたれポン酢セット1069円	3118 ★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 593円 限定 休	3701 紅茶(藤本製茶)3g×10 540円	3511 ひじきスティック 120g 292円	4029 ミセル固形石けん5個 532円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています
3285 ゆずごしょう 40g 309円	3119 ★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 432円	3702 紅茶7-ルブレイ(藤本製茶)3g×10 702円	3542 野菜スティック 120g 292円	4004 クリーン粉石けん70% 2kg 1040円 限定	
3286 練りからしチューブ49g 359円	3124 胡参竹水煮たけのこ120g 293円	3703 岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1080円	3548 ミレービスケット 165g 346円	4039 自動製氷機用洗浄剤10g×3袋 418円 限定	料理酒
3287 生おろしわさびチューブ40g 411円	3192 小玉こんにやく250g 216円 大分産 休	3704 岳間茶得用き茶(藤本製茶)300g 756円	3529 サンコーのど飴 14粒 151円	手洗い、浴用、洗顔、シャンプー	3810 特選・料理用自然酒1800ml 2189円 20円引
3271 焼き肉のたれ 350g 617円 ヒカリ	3193 (板)有機生いもこんにやく250g 248円	3737 しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ	3505 バームクーヘン 1個 562円	4021 泡ハンドソープ 300ml 1022円	3811 特選・料理用自然酒720ml 996円 10円引
3265 ウスターソース360ml 421円ヒカリ	3127 有機生いも糸こんにやく250g 268円	3738 花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円	3513 荒びきえびせん 50g 259円	4022 詰替・泡ハンドソープ 250ml 664円	オリジナル焼酎「いのちの雫」
3275 中濃ソース 300ml 443円 創健社	3194 有機生芋しらたき200g 238円	3739 たんぽぽコーヒー150g 1481円 杉食	3506 手土産バームクーヘン2個入 1123円	4023 無添加石けん 135g 260円 白井油脂	
3276 濃口ソース 300ml 443円 創健社	3134 きくらげ(熊本産) 20g 500円	3730 ブレンドコーヒー200g 972円 第3世界	3520 小倉ようかん 58g 162円	4024 よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩	3803 ★いのちの雫 原酒43度720ml 2619円 限定 休止
3280 オイスターソース 140g 427円	3301 にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 391円	3732 有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1340円	3552 アーモンドキャラメル165g 324円	4025 フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩 新規格	3805 ★1箱いのちの雫原酒43度×12本30591円 休止
3266 トマトケチャップ(大)チューブ 500g 562円	3302 もち麩 25g 275円 田辺麩店	3733 有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1084円	3535 ポテトチップス(しお味) 58g 216円	4026 炭石けん 100g 823円 地の塩	3804 ★いのちの雫 25度 720ml 1466円
3267 トマトケチャップ(小)瓶400g 463円	3303 車麩 大6枚 298円 マルヨネ	3735 こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ	3554 大豆チップス のりしお味50g 292円	4030 ちのしおペーパー泡の全身ソープ 330ml 913円 限定	3806 ★1箱いのちの雫 25度×12本 17076円
3269 トマトピューレ320g 356円	★考える会オリジナル乾麺	光食品のジュース類	3555 ひじきあられ 55g 281円	4031 詰替・ちのしおペーパー泡の全身ソープ 280ml 495円	ワイン、自然酒、オーガニックビール
3277 有精卵マヨネーズ/チューブ300g 551円	3391 ★乾うどん200g 291円 久保さんの小麦粉	3745 人參ジュース160g×3缶514円 ひかり無農薬原料	3556 とうもろこしあられ 30g 270円	4020 デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー	井筒ワイン 2022年度産入荷!!
3272 胡麻ドレッシング390ml 751円	3393 ★徳用乾うどん200g×5袋 1426円	3746 1箱人參ジュース160g×30缶4989円 無農薬原料	3557 ミルクスティック 100g 292円	4035 炭シャンプー 390ml 918円 地の塩	3823 井筒ワイン 赤甘口720ml 1539円 15円引
	3390 ★そうめん200g 291円 久保さんの小麦粉	3762 有機野菜飲むならこれ190g×3缶528円		4036 詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩	3824 井筒ワイン 白辛口720ml 1539円 15円引
	3392 ★徳用乾そうめん200g×5袋 1426円	3763 1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5141円	秋冬限定商品	4037 炭リンス 390ml 935円 地の塩	3825 井筒ワイン ロゼ720ml 1686円 20円引
	麺類	3766 オガニックジンジャーエール250g×3缶 431円	3531 ミニどら焼き 6ヶ 356円	4038 詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3826 井筒ワイン メルロー辛口720ml 1939円 20円引
・小麦粉・雑穀・豆	3362 くず切り 100g 378円	3767 1箱オガニックジンジャーエール30缶 4180円	3519 黒棒 8本 335円	4034 ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 495円	3813 自然酒純米吟醸(小)720ml 1806円 20円引
3047 ★米粉(白米) 300g 416円 再開	3365 国産はるさめ 100g 254円 金正食品	3768 オガニックぶどうサイダー250g×3缶 431円	浅漬けの素 漬物	バックス(太陽油脂)商品	3815 自然酒純米原酒(小)720ml 1587円 15円引
3048 ★米粉(玄米) 300g 326円 再開	3366 ロングパスタ(スパゲティ)300g 416円	3769 1箱オガニックぶどうサイダー 30缶 4180円	3257 富士ビクル酢 360ml 633円 飯尾醸造	4041 バックス石けんハミガキ120g 462円	3831 12缶サンオガニックビール 3205円 30円引
3009 ★小麦粉500g 345円 福岡県・久保さん	3367 ショートパスタ(マカロニ)300g 416円	3772 オガニックぶどうジュース160g 3缶 497円	3281 7ヶ月浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 419円	4042 バックスチューロン ハンドクリーム70g 935円	3832 24缶サンオガニックビール 6359円 60円引
3011 ★強力粉500g 345円 福岡県・久保さん	3370 醤油らーめん3食 567円 創健社	3773 オガニックぶどうジュース160g 30缶4838円	3306 本干したくあん 200g 583円 ムソー	4043 バックスチューロン リップクリーム3.5g 715円	3830 6缶サンオガニックビール 1616円 15円引
3270 国内産特別栽培・小豆(北海道) 200g 756円	3371 塩らーめん3食 567円 創健社	3764 国産有機トマトジュース(無塩)160g 30缶 497円	3288 補充用翅屋基平熟成ぬか(乾燥)400g 291円	4044 UV(日焼け止め)クリーム45g 1430円	9972 手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円
3295 国産有機小豆(北海道)200g 670円 限定 休	3372 味噌らーめん3食 567円 創健社	3765 1箱国産有機トマトジュース(無塩)160g 30缶4838円	3290 軸付タカノ爪 5g 324円	4045 バックス酸素系漂白剤ボトル430g 605円	9973 手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円
3296 国産有機黒豆(北海道)200g 675円	3373 博多風らーめん3食 599円 創健社	3780 オガニックりんごジュース190g 3缶 454円	3291 粉からし 20g 270円	4046 バックス酸素系漂白剤詰替用500g 605円	
3046 国産ひきわりハト麦 300g 663円 休	3374 四川風らーめん3食 599円 創健社 休	3781 1箱オガニックりんごジュース190g 30缶4439円	ふりかけ・缶詰	化粧品	注文随時受付中商品 1週間~2週間納品に時間を頂きます。
3311 パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 211円	3368 長崎皿うどん 2食入り 356円創健社	3778 オガニックアップルサイダー+レモン250ml×3缶 431円	3325 のり佃煮(瓶)95g 383円 創健社	4050 つばき油 92g 1650円 坂本製油	◇マル球産業株式会社
3307 純白玉粉 150g 295円 秋田白玉	3384 4食入さくらの焼きそば114g×4 734円	3779 オガニックアップルサイダー+レモン30缶4180円	3304 しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 371円	4051 スキンコンディショニングオイル30ml 1225円	
3309 片栗粉 200g 231円 桜井		ジュース、飲み物	3305 えびいりこふりかけ 40g 378円	4064 馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーク	4086 お茶のカ(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格19800円
3310 よしの本葛 80g 605円 富士食品		3751 りんごジュース(瓶)1L 977円 (竹嶋りんご)	3326 ペニ花オイルのツナ缶 90g 464円	4053 ★へちま水(原液)300ml 838円	4085 スープのカDX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円
3096 ★地大豆きなこ(みさお大豆) 100g 313円		3752 手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円	3327 さば味付け缶 190g 346円 創健社		4096 スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900
3070 地だいず(みさを大豆) 小粒 500g 661円		3753 1箱りんごジュース(瓶)1L×6本 5684円	3328 いわし味付け缶 100g 368円 創健社	◇オーサワジャパン 1週間~2週間納品に時間を頂きます。	
3314 有機いりごま・白80g(エジプト産) 248円		3754 丹沢サイダー250ml×3缶 389円	3348 グリーストライ味噌汁5食661円	5098 CUCKOO 玄米発芽炊飯器6合炊き 65780円	
3315 有機いりごま・黒80g(ポリビア産) 248円		3755 1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3780円	3349 グリーストライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食661円		

縦合計 ()

2022年 51-①

配送日

金コース 12/23

注文書回収

金コース 12/16

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色でお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

考える会生産者の農業不使用野菜！ ★農産物ケース		新米！！(2022年産米) ★ゆうきスター米 数量限定		松下かまぼこ(天草)の練り製品		●神山鶏 冷凍		バター、マーガリン		塩・砂糖	
11 農産物ケース 普通	92 ★玄米(2022年産) 10kg 6016円	1431 ちくわ 50g×3 370円	1715 神山鶏 もも 270g669円 10円引	2001 北海道バター(加塩)150g 380円 5円引	3213 はやさき水にがり 300cc 900円	12 農産物ケース 小	93 ★玄米(2022年産) 5kg 3065円	1716 神山鶏 むね 210g391円 5円引	2004 北海道バター(無塩)150g 410円	3218 小さな海・天日塩 中粒240g508円	
NonGMO飼料を与えています ★高丸さん、吉田さんの卵		94 ★玄米(2022年産) 1kg 629円	1433 地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円	2002 紅花ハイプラスマーガリン180g346円	3219 小さな海・釜炊き塩 小粒240g508円		95 ★白米(2022年産) 10kg 6962円	1717 神山鶏 ささみ 250g550円 10円引	3333 よつ葉のスキムミルク150g 271円	3214 豊穡塩500g 184円 オーストラリア天日塩	
25 ★卵パック 10個 445円	96 ★白米(2022年産) 5kg 3692円	1434 ごぼう丸天 50g×3 375円	1718 神山鶏 平肝(レバー)250g456円 5円引	海産品 冷凍			97 ★白米(2022年産) 1kg 755円	1719 神山鶏 砂肝 250g456円 5円引	2101 開きアジ 2枚 360円 丸正水産	3215 豊穡塩5kg 1188円オーストラリア天日塩	
27 ★有精卵 6個 445円	97 ★白米(2022年産) 1kg 755円	1435 野菜丸天 50g×3 375円	1720 神山鶏 手羽先 250g505円 5円引	2102 塩サバ 2~3枚 458円 丸正水産 限定	3216 はやさき天日塩 小粒250g850円		3092 ★ゆうきスターの米ぬか 500g162円	1721 神山鶏 手羽元 300g477円 5円引	2103 丸干し 350g前後 443円 丸正水産	3216 詰替用・粗挽き塩胡椒150g486円	
★特注野菜		3092 ★ゆうきスターの米ぬか 500g162円	1437 たこ丸天 50g×3 375円	2105 ちりめんじゃこ100g 556円 丸正水産	3220 粗糖(きびさとう) 1kg 477円 白石糖粉		※B品が不足した時はA品をお届けします		2106 いらいこ 150g 448円 丸正水産	3222 純黒糖粉(喜界島産) 250g 517円	休
※▲の野菜は欠品の可能性があります		★ゆうきスターの米麺(高丸さん・高山さん)		森ノリノ(菊池)の農園納豆			※▲の野菜は欠品の可能性があります		海産物		3223 てんさい糖(北海道産) 650g509円
101 ★大根 1本 171円	3165 ★ゆうきスター米の米麺(冷凍) 500g 740円	1420 板納豆 海想う 80g296円	3168 ★ゆうきスター米の米麺(冷凍) 200g 325円	1421 パック納豆 海想う40g×2 296円	1722 神山鶏 ミンチ 200g524円 5円引	1724 神山鶏からあげセット(モ、ホ)300g698円 10円引	1014 じゃがいも 1kg 430円	1725 神山鶏 骨付きモ 2本(600g) 1234円 15円引	2044 阿波屋だし 8g×30 1944円 松合食品	松合食品のしょうゆ 他	
114 玉ねぎ(北海道産) 800g 319円	★ゆうきスターの米麺		3166 ★ゆうきスター米の米麺(冷凍) 500g 740円	1422 中粒納豆 山笑う 40g×2 314円	1725 神山鶏 丸鶏(中抜き) 約1800g 2999円 20円引	2018 おだし用かつお節粉末100g475円	127 人参 500g 203円	1727 神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 711円 10円引	2019 おだし用混合節粉末100g415円	3235 九州丸大豆醤油(大)1.8L 1687円 松合	
131 ★里いも 1kg 430円	★ニンニクの芽ペースト(いなかもん倶楽部)		3397 ★焙煎玄米麺(太麺)100g324円 限定	1426 板納豆 海想う40g×2 296円	組合員さんが国産小麦で作ってます 麦の穂のパン		141 里いもB品 2kg 430円	3190 エリンギ 100g 135円	2007 塩ワカメ500g274円 冷蔵 天草本川海産	3236 九州丸大豆醤油(小)0.9L 1051円 松合	
141 ★からいも 1kg 407円	★高山さんのオリジナル加工品 とっても希少な有機 ピーナッツ再開！！		3396 ★白米麺 100g 324円 限定	1427 絹豆腐 海想う40g×2 296円	北村きのご園(鳥取)		145 ★からいもB品 2kg 407円	3191 えのき 100g 113円	2045 天然利尻こんぶ 40g 605円	3259 たまこッコー 150ml 314円 松合	
152 ★紫からいも 1kg 407円	★高山さんの炒りピーナッツ 75g 400円		3090 ★高山さんの炒りピーナッツ 75g 400円	1428 中粒納豆 山笑う 40g×2 314円	豆腐・あげ類(内田安喜商店)		151 ★からいも 1kg 407円	1411 寿しアゲ 20g×5枚 216円	2021 天然野菜昆布 100g 418円 道東産	3264 「くろ」つゆ 濃縮だし400ml 619円 松合	
156 ★ごぼう 200g 171円	NonGMO飼料を与えています ★島川さんの元気豚 冷凍		1001 ★元気豚ミックススライス250g×2 1241円	1429 絹豆腐 350g 180円	★元気豚の加工品 冷凍		1516 ピザパン 1個 586円(ゴープール使用)	1412 生アゲ 50g×1枚 118円	2022 花かつお削り 100g442円 山川産	3289 まるやか旨酢タレ400ml 589円	
165 ★レンコン 400g 341円	1001 ★元気豚ミックススライス250g×2 1241円		1018 ★元気豚ミックススライス徳用250g×4 2411円	1418 木綿豆腐 400g 180円	1305 ★粗挽ウインナー110g(5本)503円	1465 赤玉チーズ 180g 1091円 10円引	1511 ロールパン 6個 513円	1413 きぬ厚アゲ 220g 168円	2023 かつおパック(3g×4)×2 321円 枕崎産	3260 味の母(大)1.8L 1966円 味のー醸造	
180 ★生姜 150g 235円	1002 ★元気豚バラスライス250g×2 1130円 限定		1005 ★元気豚モモしゃぶ用250g667円	1419 絹豆腐 350g 180円	1306 ★粗挽フランクフルト180g(3本入)814円 限定	1466 カマンベールチーズ120g 1037円 10円引	1516 ピザパン 1個 586円(ゴープール使用)	1417 手にぎりがんも 1枚 148円	2024 とろろ昆布 40g 278円 北海道産	3261 味の母(小)720ml 918円 味のー醸造	
181 ★お徳用生姜 500g 761円	1005 ★元気豚モモしゃぶ用250g667円		1006 ★元気豚肩ロースしゃぶ用250g707円 限定	1410 豆乳 500ml 335円	1307 ★ちっちゃなウインナー 200g902円 限定	1467 プロポローネチーズ380g 2052円 20円引	1518 あんパン 2個 448円	1420 板納豆 海想う 80g296円	2025 かんてん雪槽(フレック7g) 199円	3262 春夏秋冬うすいろだしの素1L1253円	
202 ★青菜2束 283円	1006 ★元気豚肩ロースしゃぶ用250g707円 限定		1014 ★元気豚ミンチ 200g 435円	1411 寿しアゲ 20g×5枚 216円	1308 ★ローズハムスライスセット100g×2 1009円	1468 プロポローネピッコロ100g583円 10円引	1519 りんごジャムパン 2個 448円	1412 生アゲ 50g×1枚 118円	2027 干しサクラエビ 5g 562円 創健社	3263 春夏秋冬だしの素 1L 1253円	
237 ★深ネギ 200g 141円	1014 ★元気豚ミンチ 200g 435円		1015 ★元気豚ミンチセット200g×2 850円	1412 生アゲ 50g×1枚 118円	1309 ★粗挽ウインナーセット 110g×2 984円	1469 モッツアレラチーズ100g518円 5円引	1522 人参パンズ 5個 532円	1413 きぬ厚アゲ 220g 168円	2028 乾燥めかぶ 110g 453円 天草本川海産	お酢 他	
262 ★ピワの生葉 10枚 207円	1015 ★元気豚ミンチセット200g×2 850円		1018 ★元気豚バラブロック500g 1130円	1417 手にぎりがんも 1枚 148円	1310 ★粗挽フランクフルト180g(3本入)814円 限定	1470 塩バターロール 3個 351円	1527 人参パンズ 5個 532円	1426 板納豆 海想う 80g296円	2029 あおさ 25g 462円 天草本川海産	3251 玄米酢(小)0.9L 1574円 松合食品 15円引	
268 ★パクチー 50g 171円	1018 ★元気豚バラブロック500g 1130円		1019 ★元気豚肩ロースブロック500g 1350円限定	1428 中粒納豆 山笑う 40g×2 314円	1311 ★元気豚しゅまい30g×6 691円	NonGMO飼料を与えています 木次乳業(島根)の乳製品		1429 絹豆腐 350g 180円	2031 天草芽ひじき27g 238円 天草本川海産	3252 富士酢(大)1.8L 1908円 飯尾醸造 20円引	
305 ★白菜 1玉 259円	1019 ★元気豚肩ロースブロック500g 1350円限定		1010 ★元気豚ロース生姜焼き用300g994円	1429 絹豆腐 350g 180円	1312 ★バラベーコンスライス100g490円 限定	1451 バスチャライズ牛乳 1L 402円	1530 塩バターロール 3個 351円	1430 豆乳 500ml 335円	2045 天然利尻こんぶ 40g 605円	3253 富士酢(小)0.9L 1166円 飯尾醸造 15円引	
601 ★みかん 2kg 851円	1010 ★元気豚ロース生姜焼き用300g994円		1012 ★元気豚ヒレ 300g 1266円 50円引	1431 ちくわ 50g×3 370円	1313 ★元気豚しゅまい30g×6 691円	1452 プランスイス牛乳 500ml 245円	1540 塩バターロール 3個 351円	1433 地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円	2048 おだし用混合節粉末100g415円	3255 富士すし酢 360ml 636円 無農薬原料 10円引	
644 ★レモン 300g 287円 ▲	1012 ★元気豚ヒレ 300g 1266円 50円引		1019 ★骨付きバラ肉(カット)500g911円 おススメ!!	1434 ごぼう丸天 50g×3 375円	1314 ★元気豚肉まん 75g×2 427円	1453 ミルクコーヒー 1L 315円	1540 塩バターロール 3個 351円	1435 野菜丸天 50g×3 375円	2049 あおさ 25g 462円 天草本川海産	3256 りんご酢 600ml 648円 日食 10円引	
703 ★はれひめ 1kg 851円	1019 ★骨付きバラ肉(カット)500g911円 おススメ!!		1021 ★元気豚小間切れ 200g442円 超希少	1437 たこ丸天 50g×3 375円	1315 ★元気豚ハンバーグ120g×2 718円 限定	1454 ミルクコーヒー 500ml 178円	1540 塩バターロール 3個 351円	1438 木綿豆腐 400g 180円	2052 天然野菜昆布 100g 418円 道東産	3258 ゆずボン酢 300ml 473円 丸島醤油 5円引	
706 ★はれひめB品 2kg 851円	1021 ★元気豚小間切れ 200g442円 超希少		1017 ★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 数量限定	1440 板納豆 海想う 80g296円	1315 ★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定	1455 プレーンヨーグルト400ml 332円	1540 塩バターロール 3個 351円	1441 寿しアゲ 20g×5枚 216円	2053 かんてん雪槽(フレック7g) 199円	3297 カンタン八芳酢 360ml 454円 5円引	
考える会オリジナル もち米、雑穀		1017 ★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 数量限定	1012 ★元気豚ヒレ 300g 1266円 50円引	1443 地魚(ジャコ)丸天50g×3 375円	1315 ★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定	1456 奥出雲ヨーグルト90g×2 271円	1540 塩バターロール 3個 351円	1447 手にぎりがんも 1枚 148円	2054 天然利尻こんぶ 40g 605円	3298 お徳用カンタン八芳酢900ml 907円 10円引	
3052 ★もち米(白米)1kg792円	1012 ★元気豚ヒレ 300g 1266円 50円引		1019 ★骨付きバラ肉(カット)500g911円 おススメ!!	1447 手にぎりがんも 1枚 148円	1315 ★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定	1459 美楽ヨーグルト 90g 146円	1540 塩バターロール 3個 351円	1448 中粒納豆 山笑う 40g×2 314円	2055 天然利尻こんぶ 40g 605円	原料にこだわった 味噌	
3053 ★もち米(玄米)1kg720円	1019 ★骨付きバラ肉(カット)500g911円 おススメ!!		1021 ★元気豚小間切れ 200g442円 超希少	1448 中粒納豆 山笑う 40g×2 314円	1315 ★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定	1460 塩バターロール 3個 351円	1540 塩バターロール 3個 351円	1449 絹豆腐 350g 180円	2056 天然利尻こんぶ 40g 605円	3205 無農薬麦みそ2kg 1581円	
3012 ★押し麦 500g539円 福岡・久保さん	1021 ★元気豚小間切れ 200g442円 超希少		1011 ★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定	1450 板納豆 海想う 80g296円	1315 ★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定	1461 カマンベールチーズ120g 1037円 10円引	1540 塩バターロール 3個 351円	1451 寿しアゲ 20g×5枚 216円	2057 天然利尻こんぶ 40g 605円	3204 無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	
3062 ★島川さんの黒米 150g 339円	1011 ★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定		1017 ★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 数量限定	1451 寿しアゲ 20g×5枚 216円	1315 ★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定	1462 カマンベールチーズ120g 1037円 10円引	1540 塩バターロール 3個 351円	1452 プランスイス牛乳 500ml 245円	2058 天然利尻こんぶ 40g 605円	3204 無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	
竹嶋さん(青森)のりんご		1017 ★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 数量限定	1012 ★元気豚ヒレ 300g 1266円 50円引	1452 プランスイス牛乳 500ml 245円	1315 ★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定	1463 ミルクコーヒー 1L 315円	1540 塩バターロール 3個 351円	1453 ミルクコーヒー 1L 315円	2059 あおさ 25g 462円 天草本川海産	3204 無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	
903 紅玉 3玉 761円	1012 ★元気豚ヒレ 300g 1266円 50円引		1019 ★骨付きバラ肉(カット)500g911円 おススメ!!	1453 ミルクコーヒー 1L 315円	1315 ★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定	1464 ミルクコーヒー 500ml 178円	1540 塩バターロール 3個 351円	1454 ミルクコーヒー 500ml 178円	2060 天然利尻こんぶ 40g 605円	3204 無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	
914 ジョナゴールド 3玉 794円	1019 ★骨付きバラ肉(カット)500g911円 おススメ!!		1021 ★元気豚小間切れ 200g442円 超希少	1454 ミルクコーヒー 500ml 178円	1315 ★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定	1465 奥出雲ヨーグルト90g×2 271円	1540 塩バターロール 3個 351円	1455 プレーンヨーグルト400ml 332円	2061 天然利尻こんぶ 40g 605円	3204 無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	
919 王林 3玉 794円	1021 ★元気豚小間切れ 200g442円 超希少		1011 ★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定	1455 プレーンヨーグルト400ml 332円	1315 ★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定	1466 カマンベールチーズ120g 1037円 10円引	1540 塩バターロール 3個 351円	1456 奥出雲ヨーグルト90g×2 271円	2062 天然利尻こんぶ 40g 605円	3204 無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	
924 サンふじ 3玉 859円	1011 ★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定		1017 ★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 数量限定	1456 奥出雲ヨーグルト90g×2 271円	1315 ★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定	1467 プロポローネチーズ380g 2052円 20円引	1540 塩バターロール 3個 351円	1459 美楽ヨーグルト 90g 146円	2063 天然利尻こんぶ 40g 605円	3204 無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	
縦合計 ()		1017 ★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 数量限定	1012 ★元気豚ヒレ 300g 1266円 50円引	1460 塩バターロール 3個 351円	1315 ★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定	1468 プロポローネピッコロ100g583円 10円引	1540 塩バターロール 3個 351円	1461 カマンベールチーズ120g 1037円 10円引	2064 天然利尻こんぶ 40g 605円	3204 無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	
縦合計 ()		1012 ★元気豚ヒレ 300g 1266円 50円引	1019 ★骨付きバラ肉(カット)500g911円 おススメ!!	1461 カマンベールチーズ120g 1037円 10円引	1315 ★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定	1469 モッツアレラチーズ100g518円 5円引	1540 塩バターロール 3個 351円	1462 カマンベールチーズ120g 1037円 10円引	2065 天然利尻こんぶ 40g 605円	3204 無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	
縦合計 ()		1019 ★骨付きバラ肉(カット)500g911円 おススメ!!	1021 ★元気豚小間切れ 200g442円 超希少	1462 カマンベールチーズ120g 1037円 10円引	1315 ★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定	1470 塩バターロール 3個 351円	1540 塩バターロール 3個 351円	1463 ミルクコーヒー 1L 315円	2066 天然利尻こんぶ 40g 605円	3204 無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	
縦合計 ()		1021 ★元気豚小間切れ 200g442円 超希少	1011 ★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定	1463 ミルクコーヒー 1L 315円	1315 ★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定	1471 ナチュラルスナッカー70g508円 5円引	1540 塩バターロール 3個 351円	1464 ミルクコーヒー 500ml 178円	2067 天然利尻こんぶ 40g 605円	3204 無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	
縦合計 ()		1011 ★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定	1017 ★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 数量限定	1464 ミルクコーヒー 500ml 178円	1315 ★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定	1472 牧場のカスタードプリン100ml×2 454円	1540 塩バターロール 3個 351円	1465 奥出雲ヨーグルト90g×2 271円	2068 天然利尻こんぶ 40g 605円	3204 無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	
縦合計 ()		1017 ★元気豚バラ焼き肉用 250g 603円 数量限定	1012 ★元気豚ヒレ 300g 1266円 50円引	1465 奥出雲ヨーグルト90g×2 271円	1315 ★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定	1473 ミルクのプリン 80g×2 271円	1540 塩バターロール 3個 351円	1466 カマンベールチーズ120g 1037円 10円引	2069 天然利尻こんぶ 40g 605円	3204 無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	
縦合計 ()		1012 ★元気豚ヒレ 300g 1266円 50円引	1019 ★骨付きバラ肉(カット)500g911円 おススメ!!	1466 カマンベールチーズ120g 1037円 10円引	1315 ★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定	1474 ミルクのプリン 80g×2 271円	1540 塩バターロール 3個 351円	1467 プロポローネチーズ380g 2052円 20円引	2070 天然利尻こんぶ 40g 605円	3204 無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	
縦合計 ()		1019 ★骨付きバラ肉(カット)500g911円 おススメ!!	1021 ★元気豚小間切れ 200g442円 超希少	1467 プロポローネチーズ380g 2052円 20円引	1315 ★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定	1475 美楽ヨーグルト 90g 146円	1540 塩バターロール 3個 351円	1468 プロポローネピッコロ100g583円 10円引	2071 天然利尻こんぶ 40g 605円	3204 無農薬玄米合わせみそ750g 1008円	
縦合計 ()		1021 ★元気豚小間切れ 200g442円 超希少	1011 ★元気豚軟骨 300g 355円 数量限定	1468 プロポローネピッコロ100g583円 10円引	1315 ★元気豚BS牛合挽ハンバーグ 120g×2 760円 限定	1476 牧場のカスタードプリン100ml×2 454円	1540 塩バターロール 3個 351円	1469 モッツアレラチーズ100g			

2022年 51-②

配送日

金コース 12/23

注文書回収

金コース 12/16

記入は赤など目立つ色でお願いします

カレー、シチュー	梅肉エキス、ハチミツ、ジャム	お茶、紅茶、コーヒーなど	会オリジナルお菓子（大人気!!）	洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤	日用雑貨
3341 アシヨカのカレー粉 100g 535円	3318 梅エキス・粒 90g 2700円	3711 ★久保さんの麦茶500g 551円	3503 ★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚302円	4001 ハーブの香り液体石けん800ml 1022円	4059 トレットパ 太穴芯無6ロール 556円
3344 中辛植物素材のカレー粉135g 448円	3317 梅肉エキス(小) 90g 4395円 梅丹本舗	3712 ★昭人さんのごぼう茶50g 576円 休	お菓子	4002 詰替・ハーブの香り液体石けん2kg2043円	4061 無漂白コヒーフィルター2~4人用100枚 611円
3345 辛口植物素材のカレー粉135g 448円	3224 県産ハチミツ(大)1kg 3788円	3710 ★古庄さんのハブ茶(生)500g 720円	3541 きなこねじり菓子 8本 (190g)389円	4003 ハーブの香り粉石けん1.8kg 1225円	4073 株式会社 エンダストパック4枚 1210円
3343 甘口植物素材のカレー粉135g 448円	3225 県産ハチミツ(小)600g 2528円	3715 ハト麦茶 400g 550円 かぬま	3544 黒こしょうおかき 70g 351円	4006 クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円	4069 天然蚊取り線香「mone」10巻 462円
3342 ハヤシルー115g×2 509円 日食	3320 マーマレード 200g 454円	3716 玄米物語(黒炒り玄米コヒ)5g×20 810円		4007 アルカリウオッシュ500g 398円地の塩	4070 菊花せんこう(6時間用)30巻1137円
3347 コーンシチューフレーク180g 470円	3321 ピーナッツクリーム150g 464円 創健社	3721 下田さんの釜炒り茶90g 540円	サンコーのお菓子	4013 アルカリウオッシュL(香料入)600g 583円	4071 くすの木しょうのう10g×8包 1727円 限定 休
3346 植物素材のデミグラスソース135g 448円	3279 メープルシロップ 250ml 1490円	3728 下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 648円	3540 有機栽培コーヒーゼリー 110g 270円	4008 クエン酸 300g 495円 地の塩	4072 くすの木せんこう14cm×230前後1034円
調味料(ソース、ドレッシング等)	農産加工品	3722 下田さんの釜炒り粉末茶50g 540円	3510 クリームソフト グラッパ マーブル風味 95g 389円	4011 くまモンのお掃除重層 600g 330円	4062 ムッキーちゃん 1個 488円
3273 胡麻ドレ、ポン酢セット1209円	3117 ★昭人さんの干し椎茸70g 662円	3725 下田さんの冷茶 7g×15 540円	3546 小魚スナック 55g 270円	4010 ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1650円	4057 オガニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円
3274 焼肉のたれポン酢セット1069円	3118 ★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 593円 限定 休	3701 紅茶(藤本製茶)3g×10 540円	3511 ひじきスティック 120g 292円	4029 ミセル固形石けん5個 532円 白井油脂	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています
3285 ゆずごしょう 40g 309円	3119 ★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 432円	3702 紅茶7-ルグレイ(藤本製茶)3g×10 702円	3542 野菜スティック 120g 292円	4004 クリーン粉石けん70% 2kg 1040円 限定	
3286 練りからしチューブ49g 359円	3124 胡参竹水煮たけのこ120g 293円	3703 岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1080円	3548 ミレービスケット 165g 346円	4039 自動製氷機用洗浄剤10g×3袋 418円 限定	料理酒
3287 生おろしわさびチューブ40g 411円	3192 小玉こんにやく250g 216円 大分産 休	3704 岳間茶得用き茶(藤本製茶)300g 756円	3529 サンコーのど飴 14粒 151円	手洗い、浴用、洗顔、シャンプー	3810 特選・料理用自然酒1800ml 2189円 20円引
3271 焼き肉のたれ 350g 617円 ヒカリ	3193 (板)有機生いもこんにやく250g 248円	3737 しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ	3505 バームクーヘン 1個 562円	4021 泡ハンドソープ 300ml 1022円	3811 特選・料理用自然酒720ml 996円 10円引
3265 ウスターソース360ml 421円ヒカリ	3127 有機生いも糸こんにやく250g 268円	3738 花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円	3513 荒びきえびせん 50g 259円	4022 詰替・泡ハンドソープ 250ml 664円	オリジナル焼酎「いのちの雫」
3275 中濃ソース 300ml 443円 創健社	3194 有機生芋しらたき200g 238円	3739 たんぽぽコーヒー150g 1481円 杉食	3506 手土産バームクーヘン2個入 1123円	4023 無添加石けん 135g 260円 白井油脂	
3276 濃口ソース 300ml 443円 創健社	3134 きくらげ(熊本産) 20g 500円	3730 ブレンドコーヒー200g 972円 第3世界	3520 小倉ようかん 58g 162円	4024 よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩	3803 ★いのちの雫 原酒43度720ml 2619円 限定 休止
3280 オイスターソース 140g 427円	3301 にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 391円	3732 有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1340円	3552 アーモンドキャラメル165g 324円	4025 フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩 新規格	3805 ★1箱いのちの雫原酒43度×12本30591円 休止
3266 トマトケチャップ(大)チューブ 500g 562円	3302 もち麩 25g 275円 田辺麩店	3733 有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1084円	3535 ポテトチップス(しお味) 58g 216円	4026 炭石けん 100g 823円 地の塩	3804 ★いのちの雫 25度 720ml 1466円
3267 トマトケチャップ(小)瓶400g 463円	3303 車麩 大6枚 298円 マルヨネ	3735 こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ	3554 大豆チップス のりしお味50g 292円	4030 ちのしおペーパー泡の全身ソープ 330ml 913円 限定	3806 ★1箱いのちの雫 25度×12本 17076円
3269 トマトピューレ320g 356円	★考える会オリジナル乾麺	光食品のジュース類	3555 ひじきあられ 55g 281円	4031 詰替・ちのしおペーパー泡の全身ソープ 280ml 495円	ワイン、自然酒、オーガニックビール
3277 有精卵マヨネーズ/チューブ300g 551円	3391 ★乾うどん200g 291円 久保さんの小麦粉	3745 人參ジュース160g×3缶514円 ひかり無農薬原料	3556 とうもろこしあられ 30g 270円	4020 デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー	井筒ワイン 2022年度産入荷!!
3272 胡麻ドレッシング390ml 751円	3393 ★徳用乾うどん200g×5袋 1426円	3746 1箱人參ジュース160g×30缶4989円 無農薬原料	3557 ミルクスティック 100g 292円	4035 炭シャンプー 390ml 918円 地の塩	3823 井筒ワイン 赤甘口720ml 1539円 15円引
	3390 ★そうめん200g 291円 久保さんの小麦粉	3762 有機野菜飲むならこれ190g×3缶528円		4036 詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩	3824 井筒ワイン 白辛口720ml 1539円 15円引
	3392 ★徳用乾そうめん200g×5袋 1426円	3763 1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5141円	秋冬限定商品	4037 炭リンス 390ml 935円 地の塩	3825 井筒ワイン ロゼ720ml 1686円 20円引
	麺類	3766 オガニックジンジャーエール250g×3缶 431円	3531 ミニどら焼き 6ヶ 356円	4038 詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3826 井筒ワイン メルロー辛口720ml 1939円 20円引
・小麦粉・雑穀・豆	3362 くず切り 100g 378円	3767 1箱オガニックジンジャーエール30缶 4180円	3519 黒棒 8本 335円	4034 ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 495円	3813 自然酒純米吟醸(小)720ml 1806円 20円引
3047 ★米粉(白米) 300g 416円 再開	3365 国産はるさめ 100g 254円 金正食品	3768 オガニックぶどうサイダー250g×3缶 431円	浅漬けの素 漬物	バックス(太陽油脂)商品	3815 自然酒純米原酒(小)720ml 1587円 15円引
3048 ★米粉(玄米) 300g 326円 再開	3366 ロングパスタ(スパゲティ)300g 416円	3769 1箱オガニックぶどうサイダー 30缶 4180円	3257 富士ビクル酢 360ml 633円 飯尾醸造	4041 バックス石けんハミガキ120g 462円	3831 12缶サンオガニックビール 3205円 30円引
3009 ★小麦粉500g 345円 福岡県・久保さん	3367 ショートパスタ(マカロニ)300g 416円	3772 オガニックぶどうジュース160g 3缶 497円	3281 7ヶ月浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 419円	4042 バックスチューロン ハンドクリーム70g 935円	3832 24缶サンオガニックビール 6359円 60円引
3011 ★強力粉500g 345円 福岡県・久保さん	3370 醤油らーめん3食 567円 創健社	3773 オガニックぶどうジュース160g 30缶4838円	3306 本干したくあん 200g 583円 ムソー	4043 バックスチューロン リップクリーム3.5g 715円	3830 6缶サンオガニックビール 1616円 15円引
3270 国内産特別栽培・小豆(北海道) 200g 756円	3371 塩らーめん3食 567円 創健社	3764 国産有機トマトジュース(無塩)160g 30缶497円	3288 補充用翅屋基平熟成ぬか(乾燥)400g 291円	4044 UV(日焼け止め)クリーム45g 1430円	9972 手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円
3295 国産有機小豆(北海道)200g 670円 限定 休	3372 味噌らーめん3食 567円 創健社	3765 1箱国産有機トマトジュース(無塩)160g 30缶4838円	3290 軸付タカノ爪 5g 324円	4045 バックス酸素系漂白剤ボトル430g 605円	9973 手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円
3296 国産有機黒豆(北海道)200g 675円	3373 博多風らーめん3食 599円 創健社	3780 オガニックりんごジュース190g 3缶 454円	3291 粉からし 20g 270円	4046 バックス酸素系漂白剤詰替用500g 605円	
3046 国産ひきわりハト麦 300g 663円 休	3374 四川風らーめん3食 599円 創健社 休	3781 1箱オガニックりんごジュース190g 30缶4439円	ふりかけ・缶詰	化粧品	注文随時受付中商品 1週間～2週間納品に時間を頂きます。
3311 パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 211円	3368 長崎うどん 2食入り 356円創健社	3778 オガニックアップルサイダー+レモン250ml×3缶 431円	3325 のり佃煮(瓶)95g 383円 創健社	4050 つばき油 92g 1650円 坂本製油	◇マル球産業株式会社
3307 純白玉粉 150g 295円 秋田白玉	3384 4食入さくらの焼きそば114g×4 734円	3779 オガニックアップルサイダー+レモン30缶4180円	3304 しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 371円	4051 スキンコンディショニングオイル30ml 1225円	
3309 片栗粉 200g 231円 桜井		ジュース、飲み物	3305 えびいりこふりかけ 40g 378円	4064 馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーク	4086 お茶のカ(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格19800円
3310 よしの本葛 80g 605円 富士食品		3751 りんごジュース(瓶)1L 977円(竹嶋りんご)	3326 ベニ花オイルのツナ缶 90g 464円	4053 ★へちま水(原液)300ml 838円	4085 スープのカDX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円
3096 ★地大豆きなこ(みさお大豆) 100g 313円		3752 手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円	3327 さば味付け缶 190g 346円 創健社		4096 スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900
3070 地だいず(みさを大豆) 小粒 500g 661円		3753 1箱りんごジュース(瓶)1L×6本 5684円	3328 いわし味付け缶 100g 368円 創健社	◇オーサワジャパン 1週間～2週間納品に時間を頂きます。	
3314 有機いりごま・白80g(エジプト産) 248円		3754 丹沢サイダー250ml×3缶 389円	3348 グラーストライ味噌汁5食661円	5098 CUCKOO 玄米発芽炊飯器6合炊き 65780円	
3315 有機いりごま・黒80g(ポリビア産) 248円		3755 1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3780円	3349 グラーストライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食661円		

縦合計 ()

2022年 年末合同配送-1

グループ名	組員番号	組員名	注文数合計
-------	------	-----	-------

配送日	火・金コース12/29(木) 年末合同配送	提出日	火コース 12/13 金コース12/16
-----	------------------------------	-----	-----------------------------

★野菜ケース 特注野菜				注文数				注文数			
12	農産物ケース(小) ※年末は普通ケースはお休みです							竹嶋さんのりんご(青森) 1月は中旬頃までお休み			
	●印は野菜ケースに入る予定の野菜です (プラス葉物3~5種) ※予定は変更になる場合があります。	小	ミニ	注文数				903	紅玉 3玉 761円		
101	★大根 1本 171円	●	●					914	ジョナゴールド 3玉 794円		
104	★かぶ 300g 120円	●	●					919	王林 3玉 794円		
114	★じゃがいも 1kg 430円							924	サンふじ 3玉 859円		
127	玉ねぎ(北海道産) 800g 319円							●神山鶏 冷凍			
131	★人参 500g 203円	●						1715	神山鶏 もも 270g 669円		
141	★里いも 1kg 430円							1716	神山鶏 むね 210g 391円		
151	★からいも 1kg 407円	●	●					1717	神山鶏 ささみ 250g 550円		
156	★紫からいも 1kg 407円							1718	神山鶏 平肝(レバー) 250g 456円		
163	★ごぼう 200g 171円	●	●					1719	神山鶏 砂肝 250g 456円		
165	★レンコン 400g 341円							1720	神山鶏 手羽先 250g 505円		
180	★生姜 150g 235円	●	●					1721	神山鶏 手羽元 300g 477円		
206	★小松菜 200g 141円							1722	神山鶏 手羽中 250g 515円		
218	★水菜 150g 120円							1723	神山鶏 ミンチ 200g 524円		
220	★京菜 150g 141円							1724	神山鶏からあげセット(モモ、ムネ) 300g 698円		
224	★春菊 150g 141円							1725	神山鶏 骨付きモモ 2本(600g) 1234円		
225	★ほうれん草 200g 162円							1727	神山鶏 骨付きももぶつ切り 300g 711円		
237	★深ネギ 200g 141円	●	●					★島川さんの元気豚 冷凍			
246	★菜花 100g 120円							1001	★元気豚ミックススライス 250g × 2 1166円		
301	★キャベツ 1玉 259円							1005	★元気豚モモしゃぶ用 250g 627円		
305	★白菜 1玉 259円							1007	★元気豚モモブロック 500g 1108円		
601	★みかん 2kg 851円							1010	★元気豚ロース生姜焼き用 300g 926円		
630	★スイーツプリング 1kg 430円							1013	★元気豚とんかつ用 300g 約3枚 926円		
641	★レモン 300g 287円							1014	★元気豚ミンチ 200g 409円		
703	★はれひめ 1kg 851円							1015	★元気豚ミンチセット 200g × 2 799円		
287	★ディル 30g 259円							1018	★元気豚ミックススライス 徳用 250g × 4 2267円		
								★北村きのご園			
								3190	エリンギ 100g 135円		
								3191	えのき 100g 113円		
★高丸さん、吉田さんの卵				バター、マーガリン							
25	★卵パック 10個 445円							2001	北海道バター(加塩) 150g 380円		
27	★有精卵 6個 445円							2004	北海道バター(無塩) 150g 410円		
								2002	紅花ハイプラスマーガリン 180g 346円		
								3333	よつ葉のスキムミルク 150g 271円		

縦合計 ()

縦合計 ()

★元気豚の加工品 冷凍			宮崎や鹿児島など主に九州産 海産品 冷凍		
1305	★粗挽ウインナー110g(5本)475円		2101	開きアジ 3~4枚 360円 丸正水産	
1304	★粗挽ウインナーセット110g×2 929円		2102	塩サバ 2~3枚 458円 丸正水産	休
1306	★粗挽フランクフルト180g(3本入)769円	休	2103	丸干し 350g前後 443円 丸正水産	
1307	★ちっちゃなウインナー 200g852円 限定	休	2105	ちりめんじゃこ100g 504円 丸正水産	休
1301	★ローズハムスライス100g499円		2106	いりこ 150g 448円 丸正水産	
1303	★ショルダーベーコンスライス 100g463円				
1302	★バラベーコンスライス100g499円 限定	休			
1311	★元気豚しゅーまい30g×6 630円 限定				
1313	★元気豚肉まん 75g×2 390円 限定		酒類 20歳未満の飲酒は法律で 禁止されています		
1314	★元気豚ハンバーグ120g×2 650円 限定	休			
豆腐・あげ類(内田)九州産大豆を主に使用			料理酒		
1414	ひのくに地豆腐 木綿140g×2 168円		3810	特選・料理用自然酒1800ml 2149円	
1415	ひのくに地豆腐 絹 140g×2 168円		3811	特選・料理用自然酒720ml 977円	
1418	木綿豆腐 400g 180円		オリジナル焼酎「いのちの雫」		
1419	絹豆腐 350g 180円		3804	★いのちの雫 25度 720ml1466円	
1410	豆乳 500ml 335円		3806	★1箱いのちの雫 25度×12本 17076円	
1411	寿シアゲ 20g×5枚 216円				
1412	生アゲ 50g×1枚 118円				
1413	きぬ厚アゲ 220g 168円		ワイン、自然酒、オーガニックビール		
1417	手にぎりがんも 1枚 148円		3823	井筒ワイン 赤甘口720ml 1539円	
カントリーママ(菊池)の農園納豆			3824	井筒ワイン 白辛口720ml 1539円	
1420	板納豆 海想う 80g296円		3825	井筒ワイン ロゼ720ml 1686円	
1421	パック納豆 海想う40g×2 296円		3826	井筒ワイン メルロー辛口720ml 1939円	
1422	中粒納豆 山笑う 40g×2 314円		3813	自然酒純米吟醸(小)720ml 1806円	
木次乳業(島根)の乳製品			3815	自然酒純米原酒(小)720ml 1587円	
1451	パスチャライズ牛乳 1L 402円		3831	12缶サンソーガニックビール 3205円	
1452	フランスイス牛乳 500ml 245円		3832	24缶サンソーガニックビール 6359円	
1453	ミルクコーヒー 1L 315円		3830	6缶サンソーガニックビール 1616円	
1454	ミルクコーヒー 500ml 178円				
1455	プレーンヨーグルト400ml 332円				
1456	奥出雲ヨーグルト90g×2 271円				
1459	美楽ヨーグルト 90g 146円				
1465	赤玉チーズ 180g 1091円				
1466	カマンベールチーズ120g 1037円				
1467	プロボローネチーズ380g 2052円				
1468	プロボローネピッコロ100g583円				
1469	モッツアレラチーズ100g518円				
1471	ナチュラルスナッカー70g508円				
1476	牧場のカスタードプリン100ml×2 454円				
1474	ミルクのプリン 80g×2 271円				
1476	牧場のカスタードプリン 100ml×2 432円				
1474	ミルクのプリン 80g×2 259円				

グループ名

組合員番号

組合員名

提出日

火コース12/13

金コース12/16

1月 野菜ミニケース予約注文書

すでにミニケースを登録されている方は、提出する必要はありません

No		注文数
13	野菜ミニケース (1月のみ予約)	

No		注文数
13	野菜ミニケース (1月以降も継続予約登録)	

月の途中で、野菜が足りないと思われた方は、小・普通ケースへの変更できます。定例注文書で希望のケースを選び、“ミニケースより変更”と必ず明記してください。その週のみの変更になります

継続予約登録は、配送停止の連絡がない限り、自動的に毎週ミニケースが配送されます。

1月のケースに入る野菜(予定)

・大根 ・かぶ ・蓮根 ・人参 ・ごぼう ・里芋 ・からいも
・生姜 ・インゲン豆 ・白菜 ・キャベツ ・小松菜 ・山東菜
・チンゲン菜 ・ほうれん草 ・ベビーリーフ など

火曜配送日 金曜配送日

6日(金)

6日

10日

13日

17日

20日

24日

27日

31日

生産者の野菜が定期的により多く出荷でき消費者も小家族でも、毎週無理をせず新鮮な野菜を取ることが出来るように、できたミニケースです。各家庭にあった、野菜ケースの継続的な利用をよろしくお願いいたします。

ミニケースの約束事 (2019.4月より一部変更)

・一ヶ月単位の予約制で、毎週お届けとなります。

・原則として、この1ヶ月間はキャンセルできません。

※もしキャンセルされる場合は200円のキャンセル料をいただきます。

※70歳以上又は1人所帯の方は毎週でなくても御利用いただけます。

・野菜メニューの中から約7~8種類、1350円前後をお届けする予定です。

・野菜の量目は普通ケースや小ケースと同じ量目で品数が少なくなります。

内容は葉物2~3束まで 根菜は同じものは1週おきが基本。

(2週続くこともあります)

No.51

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

提出日 火コース 12/13 金コース 12/16

オーガニックバナナ 1ヶ月単位の予約注文



有機JAS認証を取得してあるオーガニックバナナです。
産地はエクアドル産です。

仕入発注の関係で1ヶ月単位での予約注文というかたちになります、毎週のご注文の受け付けはありませんのでご注意ください。

エクアドル産 スイートバレリー



程よい酸味とさわやかな甘みがあり、もっちりした食感が特徴のバナナです。

バナナの熟度が進むと酸味はコクに変わり、コクのある美味しいバナナとなります。

バナナの輸入時に植物検疫で病害虫が見つかった場合は、燻蒸処理が行われますが、燻蒸の有無は表示義務がないので見た目では判断ができません。有機栽培したバナナでも燻蒸処理をされると有機バナナとしては流通ができなくなります。有機JASマークがついた有機バナナは燻蒸処理もされていない証です。

商品No	商品名	火曜コースの方		金曜コースの方	
		配送日	注文数	配送日	注文数
976	有機バナナ 500g(3~4本)474円(込)	1/10(火)		1/13(金)	
		1/17(火)		1/20(金)	
		1/24(火)		1/27(金)	
		1/31(火)			

※入荷状況によっては予定していた産地のバナナがお届けできない事も予想されます。
その時はもう一つの産地のバナナをお届けさせていただきますので、ご承知おきください。

No.51

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

卵1月予約注文書

提出日

金コース 12/16

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
6日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
13日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
20日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
27日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	

有精卵 3 k g は数が足りないときは普通卵3 k g をお届けすることがあります。ご了承下さい。

No.51

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

卵1月予約注文書

提出日

火コース 12/13

配送日	商品No.	商品名	価格	予約数
6日 (金)	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
10日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
17日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
24日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	
31日	21	普通卵 5 k g	3,247	
	22	普通卵 3 k g	1,948	
	23	有精卵 3 k g	3,247	
	24	卵 10個パック	445	
	26	有精卵 6個パック	445	

有精卵 3 k g は数が足りないときは普通卵3 k g をお届けすることがあります。ご了承下さい。

♥台所からのメッセージ♥



同じ仲間である組合員（生産者・消費者）へ
『私の声』届けてみましょう！！

イベントの感想や日頃の思いなど

☆組合員名（ ）

* 『いのちと土』への掲載時の紹介について、以下よりお選びください。

実名 イニシャル 台所ネーム（ ）

Area for writing the message, enclosed in a decorative border of small squares. The area contains several horizontal lines for text entry.

オススメの商品や料理方法など

商品などについての疑問など



野菜が傷んで
いたなど

野菜の名前（ ） 配送日（ ）

傷みの状況（ ）

傷みの範囲（ 全部 1/2 1/3 1/4 その他 ）

◎野菜が傷んでいたらご連絡ください。

・ 受付日 月 日

◎傷んでいた場合のメッセージは、次の配送日（一週間後）までに必ず
ご提出ください。代引き処理をし、翌週の明細書に記載させて頂きま

・ 担当（ ）

す。（電話・FAXも一週間以内の連絡をお願いします。）