

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	12/20		1/6(金)

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	12/23		1/6(金)

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
 ※土曜日と日曜日は休業日となります。



「七草合同配送のお知らせ」

■1/6(金) 七草合同配送(火・金コース合同)

1/6(金)は火曜コース、金曜コース合同の七草合同配送です。
 七草パック入りの野菜ケースを中心に、全コースへ配送します。

※今週配布している注文書は、1/6(金)配送分の注文書になります

※注意その1 「No01 注文書の回収について」

年末年始はメーカーさんの休業日などの関係で、注文書提出日がいつもと違います。日程をよくご確認ください必ず締切までにご提出をお願い致します。

※ご注文締切 火曜コース・12/21(火) 金曜コース・12/24(金)

※注意その2 「年末年始の配送時間について」

年末年始(12/29配送、1/6配送)は、火曜コース金曜コース合同配送となりますので、通常の配送時間にはお届けできない事があります。
 ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

「野菜ケース」「ミニケース」「たまご」のおまかせ(自動的にお届け)の方へ

●年末年始のおまかせ配送は下記の通りとなります

「火曜コース」

年内最後・12/27(火)までお届け 年始最初・1/6(金)からお届け

※注 火曜コースの方は12/29(木)のおまかせ配送はありませんので、ご自分でご注文をお願いします

「金曜コース」

年内最後・12/29(木)までお届け 年始最初・1/6(金)からお届け



♫ 11月なのに暑いんですね！日差しが痛いです！太陽にこれ以上ワシを焼く気か！とつつこみを入れたくなりました。さて、そんな話はどうでも良いのですが先日の収穫祭は天気にも恵まれただけでなくマルシェもたくさんありワークショップもありお昼ご飯も盛り沢山で最高でしたね！実行委員の方がねりにねった最高の企画に感動し楽しんじやいました！本当にありがとうございました！そしてお疲れ様でした！また来年もよろしくお願いします(〇)な一んちゃって！テヘ！

..11/29 網田町・本田泰晴..

♫ 数日前から気温が急に下がってきて今日は車のガラスも凍っていました。さすがに12月になると寒いのが普通ですね。個人的には寒さが苦手ということもないので、数ヶ月の冬の季節を味わって楽しみたいと思っているので、寒くなってくるとやっと冬が来た～という感覚です。暖かい食べ物、飲み物、くっきりと見える夜空や朝の張りつめた空気感、吐く息が白くなってくると日頃意識しない呼吸に自然と思いを馳せていく…。

..12/2 旭志・新川幸宏..

♫ 12月に入りようやく寒さも増してきたので、気持ちの方もしゃきっと引き締めてやっていかなければと思います。うち付近は冬は寒くなるので、冬支度をして寒い冬に備えたいです。よろしくお願いします。

..12/6 御船町・石脇祐介..

生産者だより(12/2 ラインメッセージより)

こんにちは😊KIKI MARKET GARDEN山本です ♪

先週は年に一度の収穫祭でした ♪とってもいいお天気に恵まれ、最高の1日になりました～😊 ♪のんびりゆるり居心地良く、心もお腹も満たして、笑顔に満ちて、あ～あれもこれもあったのですが書ききれない！組合員さんが撮ってくれた写真から伝われ～😊 ♪!!

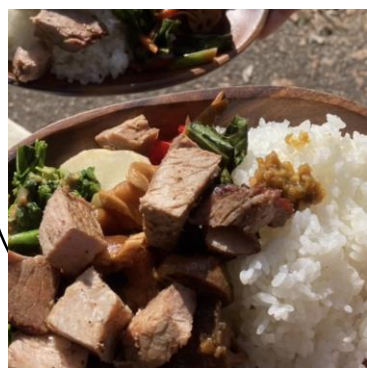
前々の準備から当日の片付けまで、実行委員のみなさんや生産者、出店して下さったみなさん、そして下さったみなさんも、本当にありがとうございました😊 ♪

このあたたかさを受け取ったみなさん ♪来々、実行委員をやってみるのもおすすめですよ～♥ さてさて、我が畑では、しばらく里芋しかありませんでしたが、ようやくようやくお野菜がそろいできました ♪今年も白菜がいい感じに育っています ♪レタス類もモリモリ ♪

うまいくものもあれば、失敗もまだまだありつつ、学び学びの日々です ♪

やっとぐんと冷え込んできました ♪昨日から12月！2022年もあつという間！

今年も残り少し、慌ただしくなる時期になりますが、みなさんお身体ご自愛くださいね ♪



配送者だより



◇ 皆さんおはようございます。こんにちは。

先日、お歳暮を贈る為に直接どんな物が欲しいか聞いてみたのですが、両親、姉は「何でも良いよ、あまり気をつかわないで」と言われたのですが、弟だけは「お兄ちゃん、ぼくPS5がほしい(笑)」とおふざけで返されまして、実家で一緒に住んでいた時はいつもこんなやり取りをしていたので、とても懐かしく感じました。

まあこんな事でもない限りお互い連絡を取る事もないので、いい機会でした。結局お歳暮は何を送ったかと言うと、私と同じ甘唐なので、木次さんのアイスにしました。

※PS5とは、ソニーが出しているゲーム機械で6万円位する物です。

..12/6 A3・A4コース 立川星彦..

◇ 皆様こんにちは。配送担当の村上です。

十二月に入り、ますます寒さが本格的になってきました。

今年は初めての熊本での冬ということもあり、楽しみでもあります。冬となって鍋料理の季節となり、我が家でも何度か行っております。白菜や春菊の消費が増えて夏までとは違った食卓の彩りとなっております。皆様はいかがでしょうか？

今年も残りわずか。皆様お体など崩されませんように、お気をつけて過ごされてください。

..12/6 A1・B1コース 村上 卓..

野菜・果物だより



「里芋」が始まりました！

里芋の美味しさと栄養のポイントは、ぬめり。このぬめり気はガラクトタンという糖質とタンパク質が結合したもので、コレステロールや体内の毒素を取り除く効果があります。消化を助ける働きもあり、独特の旨みを逃さないためにも、ぬめりは取り過ぎないように注意。低カロリーで糖分を代謝するビタミン1や食物繊維も多い、健康野菜です。
(大谷ゆみこ著「野菜だけ？」より)

汁物や煮物などなど、旬の里芋をお楽しみください

「薄切り里芋のソテー」

「材料」 里芋・150g位 油・小さじ2 塩・小さじ1/3 水・1/3～1/2カップ カレー粉・小さじ1/3(又はコショウ少々やバジルペースト・小さじ1)

- ① 里芋は洗い2～3mmの厚さに切る。ザルに広げ表面を少し乾かすと炒めてもくっつきにくい。
- ② フライパンに油を熱し、強火で里芋をさっと炒めて塩をふる。
- ③ 水を加えてふたをして蒸し煮にし、水分がなくなって里芋に火が通り透明になったら、カレー粉などを加えて仕上げる。

「里芋の味噌煮」

「材料」(2～3人分) 里芋・500g(皮をむいて) 油・大さじ1 水・1カップ 塩・小さじ1/2 昆布・5cm 味噌・大さじ2と1/2

- ① 里芋を一口大に切り、油で炒める。
 - ② 水と塩、昆布を入れて味噌をのせ、強火にかける。
 - ③ 煮立ったらふたをして、中弱火で12分煮る。水分がなくなって照りがでたら完成。
- 大谷ゆみこ著「野菜だけ？」より

第39期 第2回 米委員会だより

2022年11月9日(水)10:00～

本日のスケジュール

- 9:30～米倉庫整理、米搬出、米検査準備等(生産者と事務局で)
10:00～米検査
11:00～米搬入・積み替え
11:10～米委員会 12:30 解散

1.生産者の状況

- 島川 台風の影響が一番大事な時期と重なり、倒伏が生じた為稲刈りを早くしなくてはならず、結果的に青米が多くなってしまった。
- 下田 ヒエ取りを5～6回行なった。仕方がないが隣の田から種が入ってくる。収量は増えて良かった。
再来年から転換米分も出せるようになるので出荷量が増える予定です。
- 高丸 二等米という結果だったが、台風の影響が大きかったと思う。追熟が出来なかったようで、青米が多くなってしまった。鹿と猪の害があった。
猪はネットを登って超えて入って来ていた。ヒノヒカリに比べて丈が少し短く倒伏が少ない。来年もくまさんの輝きを作ろうと思う。
- 佐藤昭人 去年が悪かったのが今年は豊作と言って良いだろう。ヒノヒカリは倒伏が多かったがくまさんの輝きは立っていて、穂の色もきれいだった。
穂数も多く30歩以上あった。輝きは8俵/反、ヒノヒカリ6俵/反。
ヒノヒカリよりイモチ病にも強いようだ。獣害はあまり無い。田の囲み方を小さくしている(獣の通り道を確保)。下は電柵で上には糸を張る。
- 佐藤真実 集落の稲刈をされていて昭人さんのくまさんの輝きが一番よく出来ていたと感じた。倒伏も少なかった。
来年はくまさんの輝きにしようと思う。倒伏しにくい米を作りたい。光合成を促してしっかりとセルロース形成を。

・外部米の仕入れについて

今年は現状では外部米の仕入れはしない。←断りの電話を入れました。

・焼酎製造について

販売価格は税込みで、43度が2750円、25度が1558円になります。

11月10日(木)に白米300kgを那須酒造さんにもっていきました。施設を見学させてもらい、杜氏(息子さん)と話もできて良かったです。

来年の3月には出来上がります。

・備蓄米について ・今年度末より開始したいと思います ←始めます！

2.2022年産米の予約注文の受注状況

おかげさまで会の方は量も金額も、GFIは金額で昨年の予約実績を超えました！

3.今後の予定

- | | |
|------------|------------------------------|
| ○11月26日(土) | 収穫祭 |
| ○12月7日(水) | 米小袋作業(生産者:佐藤真実、消費者:藤吉)10:00～ |
| ○12月14日(水) | 米委員会(益城事務所2階) |
| ○12月29日(木) | 年末合同配送 ※前日の豚汁作り |
| ○1月6日(金) | 七草合同配送 ※前日の豚汁作り ※当日朝の七草パック作り |

第39期 第2回 運営委員会だより

2022年11月9日 青年会館研修室 9:30～11:50

1.各委員の報告

- ・阿蘇配送の4件について、配送が手一杯の状態です。半日使ってしまうので配送を中止し、送りで対応。配送の多いA1のフォローをする。
- ・仕入れる商品の値上げもあり、会の手数料を上げるのか、配送の燃料代もかかっているの、バランスを取って考えて行きたい。議論を重ねている。
- ・収穫祭について
雨の場合…事務所 コロナが増加しているので準備については様子を見ながら考えて行く。
収穫祭のお願い
13:00～1時間で交流会を行いたい。参加者をエリアのグループに分け、そこに生産者と運営委員に入ってもらい交流会を盛り上げてもらいたい。前日の9～10時、米糠ケーキ、野菜切りを高山農園で行うので、お手伝いをお願いします。マルシェ出店は後日報告。
- ・6日にあいマルシェに嘉島で参加
- ・ケースに葉物が増えて来たが、少ない時は外から入れることが出来ないかと事務所から相談があり、端境期には入れて行く事になる。世代交代が来ている。若手の生産者の生産力を伸ばして行く。新しい生産者を増やして行く事も考えていかないといけない。

2.入退会について

9月 入会…4人 お試しは4人、ほとんどが入会に繋がっている。 退会…1人

3.農業支援基金の機械&設備費購入申請書と助成額について

〔石脇さんからの申請について〕 運用細則に則り、コンパクトバインダー(機械&設備購入) 中古 30,000円

電気柵ドライブユニット&15wソーラーパネルセット(機械&設備購入) 獣害対策用 19,200円費用の2分の1(上限5万)とし承認されました。

4.実務への手当額と台風被害の見舞金について

〔1.見舞金について〕

提案に対して賛成

「被害を受けたという事実」に対する見舞 「修繕費にかかった費用のための見舞」の2段階措置に賛成

台風被害は申請無しの見舞金 金額…5,000円

今は、台風の被害があれば、生産者のグループラインで写真を確認して申請は出してもらっている。

〔2.実務委員手当について〕

実務委員から手当が時給としての働き方が妥当なのかはやや疑問と提案があり、15,000円(年間)の定額の方が良いと以前の形態に戻る形を取る事に決まった。交代した際に手当については変更して行く。

※東、南西、北のエリア分け

東…秋津、健軍、帯山、御領、水前寺、江津 北…大津、武蔵ヶ丘、杉並木、三軒町、菊池 南西…清水、壺川、花園、田崎、川尻、御船

※ 事務局よりお知らせです ※

考える会のホームページで、注文書のすべての内容が、毎週見れるようになりました ✨
これまでの「週刊いのちと土」に加え、定例や特注の注文用紙、その他のチラシもカラー版で見ることができま ☺️❤️❤️❤️

📞 ホームページ担当職員の福岡さんより 📞

配送よりひと足早く見られるように毎週月曜日に必ず更新するように頑張ります！

なのでみなさんも月曜日にチェックしてカラーの注文書をじっくりご覧くださいね ☺️

※ お家での注文時に ※ 出先で出し忘れに気づいた時も、ホームページで注文書がチェックできるので、ネットからの注文もできますよ(ネット注文は当日の16時まで)☺️

公式ラインから見に行けます 📱 画像参照 📱 是非是非ご活用くださいね ☺️ ♡



考える会
「公式ホーム
ページ」



考える会
「公式LINE」



考える会
「ネット注文」



●年末年始のおまかせ配送は下記の通りとなります

年末年始のお届け

「火曜コース」

年内最後・12/27(火)までお届けします

年始最初・1/6(金)からお届けします

次の配送は・1/10(火)です

「金曜コース」

年内最後・12/29(木)までお届けします

年始最初・1/6(金)からお届けします

12/29(木) : 火・金コース年末合同配送

1/6(金) : 火・金コース七草合同配送

1/10(火)・13(金) : 通常配送開始

事務局休み: 12/30(木)～1/4(火)