

火曜コース 提出日 ⇒ 配送日
11/29 12/6

金曜コース 提出日 ⇒ 配送日
12/2 12/9

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。



お正月準備セール! 「松合食品」

お正月準備企画としまして、先週から週替わりで調味料類など、いろいろな商品をお届けしています。今週は大人気! 松合食品さんの、みそや醤油などを特価でお届けです。この機会にぜひご購入ください。特価商品の詳しくは裏表紙で紹介しています。

松合食品は自然と健康、安全な食を求めて、原料にも厳しいこだわりをもっています。九州の契約農家が有機無農薬農法で栽培した、大豆、麦、米を使用して、製法にもこだわり無添加で、味噌、醤油、酢を作ってくれています。考える会とのお付き合いの長く、とても信頼のできる地元のメーカーさんです。応援してください。

松合食品さんの商品は定例注文書(A3)でご注文ください



3235 丸大豆醤油(大) 1.8ℓ 1687円(税込) 20円引

3236 丸大豆醤油(小) 0.9ℓ 1051円(税込) 10円引

3237 丸大豆醤油(淡口) 0.9ℓ 1051円(税込) 10円引

3264 「くろ」つゆ濃縮だし 400mℓ 619円(税込) 10円引



3205 麦みそ 2kg 1581円(税込) 15円引

3204 玄米合わせみそ 750g 1008円(税込) 10円引

「もち米」にご協力お願いします



昨年(令和3年産)のもち米の在庫が残り30kgほどあります。お正月のお餅には新米のもち米をお届けしたいので、昨年のもち米にご協力お願いします

3052 もち米(白米) 1kg 792円(税込) 10円引

3053 もち米(玄米) 1kg 720円(税込) 10円引

「みさを大豆のきな粉」ができました



みさを大豆は、阿蘇郡高森町で古くから守り作られてきた大豆で、小粒で扁平であることから選別がしづらいという理由で生産が減少し、今では幻の大豆とも言われているそうです。味が濃くて栄養価も他の大豆に比べ高いと言われているみさお大豆で今回きなこをつくりました。

3096 きなこ(みさを大豆) 100g 313円(税込)

12月29日(木)は火曜・金曜コース合同の「年末合同配送」です
お正月用品を中心に全コースに配送します



予約2回目 「お正月用食材」 12月29日配送

お正月用の「お餅、練り製品」などの予約注文2回目です。考える会生産者オリジナルのお餅や、原材料から製造方法にまでこだわった松下蒲鉾店さんの練り製品など、お正月は考える会の食材でお迎えください。

先週も同じ注文書を配布していますので重複注文にはご注意ください



☺ いい天気が続いてひと雨ほしいところです。玉ネギを植え付けるのに、水をまいて植え付けました。自家用ですが500本ほどです。初夏の収穫が楽しみです。阿蘇ではもう霜が降りています。野菜がおいしくなる時期です。たっぷり食べてコロナ、インフルエンザに負けないようにしたいですネ！

..11/15 阿蘇市・下田房雄..

☺ 久しぶりの配送です。フォローに入ることが多くてあまり回ってませんでしたが、このコース担当です。よろしくお願いします。さて、先週案内もありましたが、デンマークの教育についての講演会があり、参加してきました。子どもの発達や成長のスピードに配慮してあったり、大工仕事、自動車整備など生きていく上での技術をひとつおろし学ばせたりと、日本では考えられない子どもへの豊かなまなざしを感じました。それもですが、そうした教育を支える多様性への配慮が徹底していました。国が原発推進派の情報と反対派の情報をどちらも責任もって発信して自ら選ぶ権利を保障したりとすごいです。他者(自分と異なる存在)にどれだけ寛容になれるか、自分の課題を改めてかみしめました。

..11/11 合志市・高山健也..

☺ 稲刈りもおわり 使ったコンバイン 乾燥機を掃除してかたづけしています。モミが機械に残るとネズミがそれを餌にして入り込み中に巣をつくってしまうこととなります。機械の中のベルトを食いちぎったり 電気配線を食いちぎったりして困ります。来年使うときには最悪つかえないということとなります。穀類のネズミ対策は大昔からいろいろと知恵が絞られてきました。この機械に対しては杉の葉が大変有効で機械の隙間や穴には杉の葉をとがった方を前にして突っ込んでおくと杉の葉のチカチカを嫌ってネズミが入りません。今時こんなことだと思うかもしれませんが これが最も有効のようです。

..11/15 御船町・高丸和彦..



☺ 恵みの雨がようやく降ってくれました～。

ちょうど玉ネギの定植の後だったので助かりましたね。

しかーし、猪が止まりません…。

ネットを突き破って侵入してきたり、ひも張っても関係なく入る猪…。

しっかりと電柵をしなくてははいけないと焦っています。

畑はようやくレタスや葉物が大きくなり、出荷までいけました。

失敗をくり返しながらか、少しづつ成長していこうと思います。

..11/15 大津町・山本瑞樹..



生産者だより(11/11 ラインメッセージより)

御船町 石脇です

畑の人参が順調に育ってくれて出荷出来るくらい大きくなってくれました。この畑はこぶしの草が多く養生マルチをしてる時や発芽直後はどんどん生えてきましたが、何とかこぶしとの格闘に勝利しました。際どい勝負でした。しかし今後何か対策を考えたいものです。気分が乗らない時はすくすく成長する姿に元気をもらい、よく眺めています。近々お届けすると思いますので、どうぞよろしくお願いします！

配送者だより



◇ みなさんこんにちは！

この前の日曜日(11/6)は久しぶりのマルシェでした。

実に3年振りの出店でしたので、売れるかどうか、お客さんが来られるか、何を持っていくといいかなど、いろいろ不安でいっぱいでしたが、当日はお天気も晴れで気持ち良く、たくさんの方が来てくれてとても賑わいました。考える会のことを知ってもらおうと、参加した5名がそれぞれの言葉で熱く語る姿がとてもよかったです。(自画自賛ですみません)。今回は生産者と職員だけでしたが、次の機会には是非消費者の方も一緒にしたいですね！みんなで「正直野菜」をもっともっと広めましょう！！

今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

..11/15 A3・A4・B2 福岡恵士..

◇ こんにちは。配送担当の村上です。

先週末に久々の雨となりましたが、そこからだいぶ涼しくなったようです。一雨ごとに寒くなる時期ですので、急な温度の変化に戸惑わないよう頑張りましょう。

先日、私用で福岡に行きましたが、その際に道の駅のような施設でハヤトウリを始めてあちらで目にしました。

配送をするようになって初めて見たものが、福岡にもあったことを知り、少しだけ嬉しくなりました。

皆様もこれからますます寒くなりますが、お体を崩されませんように！！

..11/15 A1・B1コース 村上 卓..

～行事予定～

・米作業 : 12月 7日(水) 10:00～ 事務所米倉庫
 ・運営委員会 : 12月14日(水) 9:30～ 熊本市青年会館
 ・年末合同配送 : 12月29日(木)

・取扱検討委員会 : 12月 7日(水) 本田農園視察
 ・米委員会 : 12月14日(水) 10:00～ 事務局
 ・七草合同配送 : 2023年 1月6日(金)

野菜・果物だより



大根の収穫が始まっています

大根は1本丸ごと栄養の宝庫。葉の部分はほんのりとした苦みが美味しく、カルシウムや鉄分、カロチンが豊富で骨粗鬆症や貧血に効果的な緑黄色野菜です。根は消化を助ける酵素が豊富ですが、熱に弱いので酵素の働きを期待したいときは、すりおろすなど生が一番。皮には中心部の2倍もビタミンCが含まれているので、皮はむかないのが基本です。

大根を皮ごと蒸す

大根は皮ごと好みの厚さに切って塩をまぶして蒸すと、大根の旨味が全開！

- ① 皮ごと使うのが基本。料理に合わせて輪切りや斜め切り、一口大のサイコロステーキ風に切る。
- ② 重量の1%の塩をまぶす。
- ③ 強火で20分蒸す。切り方が違ってても一緒に蒸してOK。

「蒸し大根のサイコロステーキ」

「材料」(3~4人分)

蒸した大根(一口大に切った物)・300g 茹でてきざんだ大根葉・1本分 ニンニク・1/2片 油・大さじ1と1/2 醤油・大さじ3

- ① ニンニクを繊維と直角にスライスし、フライパンに油とニンニクを入れ、弱火にかけて熱する。
- ② ①からいい香りがしてきたら、強火で大根を炒める。焼き色がついてきたら大根葉も加えて炒め、醤油で味を調える。

「大谷ゆみこ著 野菜だけ？」より

~~~~~



~~~~~

千切り干し大根

大根は干すことによって、大根の甘さが凝縮され、味わい深い食材になります。千切り、イチヨウ切り、輪切りなど変化をつけることで、料理の変化も楽しめます。

【作り方】

- ①大根は3mmの輪切りにして、幅5mmの千切りにする。
- ②盆ざるに広げ、風通しの良い、日
- ③しんなりしてきたら両手で挟ん

でもみ、完全に乾くまで4~5日干す。

【保存】

干し大根は常温で半年程度もつ。(栗原澄子)

●アレンジ

切り干し大根の煮物

材料

切り干し大根…………… 20g
 油揚げ…………… 1/2枚
 削りかつお節… 3g(小1パック)
 切り干し大根の戻し汁 カップ1

しょうゆ…………… 大さじ1と1/2
 酒…………… 大さじ1/2
 みりん…………… 大さじ1/2

【作り方】

- ①切り干し大根はサッと洗って水で戻し、水気を切る。戻し汁はとっておく。
- ②油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、細切りにする。

- ③鍋に戻し汁と切り干し大根を入れて3分ほど煮る。
- ④③に油揚げとしょうゆ、酒、みりんを入れ、中火で10分ほど煮る。
- ⑤削りかつお節をもみながら加え、さっと混ぜ合わせる。



お正月向け調味料セール

3052	★もち米(白米)	1kg	792円	→ 10円引
3053	★もち米(白米)	1kg	720円	→ 10円引
3205	無農薬麦みそ	2kg	1581円	→ 15円引
3204	無農薬玄米合わせみそ	750g	1008円	→ 10円引
3201	麦みそ(久保さんの無農薬裸麦)	750g	796円	→ 10円引
3203	ハト麦みそ	650g	930円	→ 10円引
3202	★米みそ(島川さんの無農薬米)	750g	796円	→ 10円引
3235	九州丸大豆醤油(大)	1.8ℓ	1687円	→ 20円引
3236	九州丸大豆醤油(小)	0.9ℓ	1051円	→ 10円引
3237	九州丸大豆醤油(淡口)	0.9ℓ	1051円	→ 10円引
3259	たまごココロ	150ml	314円	→ 5円引
3264	「くろ」つゆ濃縮だし	150ml	619円	→ 10円引
3289	まるやか旨酢タレ	400ml	589円	→ 10円引

◆特注品「ムソー冷凍DEグルメ」よりクリスマスセール!

1763	ピザ・北海道マルゲリータ 約18cm	842円	→ 10円引
------	--------------------	------	--------

今週の特注品

..12/13..16届
け..

☆お正月食材2回目

予約品・12/29届け

生産者オリジナルの「お餅」をはじめ、松下かまぼこ店の練り製品等お正月食材の予約注文です。注文忘れのないようご注意ください。

☆ライブコットン「エコお掃除カタログ」

人の体にやさしく安心で、環境にも負担をかけずにECOお掃除。年末の大掃除用に買い置きをおすすめします!

☆ムソー「冷凍DEグルメ」

年内最後

農薬や化学肥料に頼らず、雄大な大地で育てられたオーガニックフルーツや無着色たらこ、ベビーほたて、シーフードミックス等の冷凍品をお届けします。

☆オーサワジャパン

年内最後

オーサワの品質基準...無農薬有機栽培優先、食品添加物不使用、特に遺伝子組み換え作物は全商品について一切使用を認めていません。

☆創健社「お菓子・黒にんにく・ジロロモーニ」

年内最後

創健社は「不自然なものをつかわない」「やさしい原料をつかう」「いい商品をひろめる」を心がけて商品づくりに取り組んでいます。

☆「冬ギフト」「おせち予約」カタログ配布しております!

ご利用よろしくお願ひします。



商品についてのお知らせ

◆木次乳業今回より「パスチャライズ牛乳」に変更

45号にてお知らせを入れておりましたが、「ノンホモ牛乳」販売終了により今回ご注文より「パスチャライズ牛乳」に変更となります。



年末大掃除セール!!

4001	ハーブの香り液体石けん	800ml	1022円	→ 10円引
4002	詰替・ハーブの香り液体石けん	2kg	2043円	→ 20円引
4003	ハーブの香り粉石けん	1.8kg	1225円	→ 15円引
4006	クリーン 食器洗い乾燥機専用洗剤	500g	550円	→ 10円引
4007	アルカリウォッシュ	500g	398円	→ 5円引
4013	アルカリウォッシュL(香料入)	600g	583円	→ 10円引
4008	クエン酸	300g	495円	→ 5円引
4011	くまモンのお掃除重曹	600g	330円	→ 5円引
4010	ウォッシュ・ウォッシュ液体石けん	2ℓ	1650円	→ 20円引
4029	ミセル固形石けん	5個	532円	→ 5円引

♥私のお気に入り商品

実名 イニシャル 台所ネーム (T.K)

ミセル石けん

以前にも紹介しましたが、食器洗いに使っています。
ウツシヨオシカ印石けんので使ってみました。→ スポンジに
残らない



ほんと、油汚れの食器!!とにかく、驚く程に
落ちる。臭いも残らな、食器をさらせる
こと多く...。早く使えば良かった。しめ、安い!

♥私のお気に入り商品

..お石灰さんより..

私のオススメは地の塩社の「台所用液体石けんウォッシュ
ウォッシュ1.9ℓ」です。好みの容器に詰め替え表示通りに薄め
て使っています。だいぶ持ちがいいし、イヤな香りもしません。
油汚れ、ガス、レンジ周りには「アルカリウォッシュ」を薄めたス
プレーが最強です。換気扇もバッチシ。洗濯にも汗汚れには、
これだけで洗います。時々入浴剤がわりにお風呂にもパリと
入れます。

<アルカリウォッシュ(セスキ炭酸ソーダ)の用途>

- 油汚れ、タンパク汚れ手垢や血液などがよく落ちます。レンジ周りのしつこい油汚れに、衣類のエリや袖の頑固な黄ばみ汚れもスッキリ。水に溶けやすいので、スプレーボトルに溶かして常備しておき、汚れにシュッシュとして使うと便利で経済的。
- 布ナプキンのつけ置き洗いに最適です。



ポットの内側につく白く硬い汚れは、クエン酸!

- ①満水にしたポットに、小さじ1/2~1のクエン酸を入れてよく混ぜ、1時間ほど通電します。(容量2~3ℓの場合。ポットの容量や汚れ具合によって、量は加減)
- ②湯を捨てて、残っている汚れをこすり取ってからよくすすぐ。
※浄水フィルターがついているポットは、フィルターをはずしてからクエン酸を入れましょう。

考える会 掲示板

実名 イニシャル 台所ネーム (物価高でも家族と)
 . 自分の健康は守りたい

なんでも値上げにドキドキしちゃいますね。私は10年
 近く前に考える会の組合員さんでもある友の会の方に家計簿
 講習会をしてもらい、予算生活のこと、予算の立て方などを教えていた
 だきました。年間を通して必要な額を見積もり、それに合わせ毎月
 やりくりしていく。これにより、以前は通知を受け取る度に慌て
 いた。車税や年金一括支払など、大きな出費にも対処できるよう
 になってきました。今日は考える会のみで食品を購入するという取組み
 に参加中です。半日以上、食卓の話題の商品もありますが、果外
 スーパーをうろついて、他生協のカタログも見たい。いつも安く買おうと

実名 イニシャル 台所ネーム (きつね  うさぎ )
 しゅうびでもないものよ!

| 私のオススメはうみり  | **2テスト!** |
 センバー1 | あめさし | センバー2 | あめ | ナンバー3 たまご
 センバー4 | イベント | ということで"お"あります! バイ
 バイターン   "なせ"かというイベントは新とい
 とま"ち"か"ら"るから。

考える会 掲示板

実名 イニシャル 台所ネーム (ありんこママ)

いつも利用させて頂いて下さり、ありがとうございます。
安心して口にできるお米やお野菜、お肉
などなど 家まで届けてくださり本当にありがとうございます。
私はいつも野菜ピュアを、ぷろやサイズに注ぎますが、
たまたま入った時は本当にこの値段で下又夫又の
かたは心とじゆえにありがとうございます。また入食したばかり
で、おからなどにも多いですが、物価高で皆さん
大変ですが、農家さん、生産者さんのくらしを守れる
値段でしてもらえたら良いなあと思ってます。

実名 イニシャル 台所ネーム (きょん)

KIICHI くん ありがとうございます。😊😊😊

あわや
阿波屋 さんで、作ってみました。

ふんわりして、おいしかったです。😊😊

かたしち、牛乳と水を入れて作っていました。(おんじとじ)

うす口しょうゆと、味の母も一緒にも作ります。

ためしてみてください。😊

フキの レシピもたのしみにしていきます。

配送日 火コース 12/6 金コース 12/9 注文書回収

火コース 11/29 金コース 12/2

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数合計

記入は赤など目立つ色をお願いします

★印は考える会生産者の農産物や、それを原料に作られたオリジナル商品です

Main table with 5 columns: 考える会生産者の農産物不使用野菜! ★農産物ケース, 新米!!(2022年産米) ★ゆうきスター米 数量限定, 松下かまぼこ(天草)の練り製品, ●神山鶏 冷凍, バター、マーガリン, 塩・砂糖, 考える会オリジナル もち米、雑穀, ★元気豚の加工品 冷凍, 那珂川キッチン 台湾カステラ 冷凍, ★本田さんの肥料

縦合計 () 縦合計 () 縦合計 () 縦合計 () 縦合計 ()

記入は赤など目立つ色でお願いします

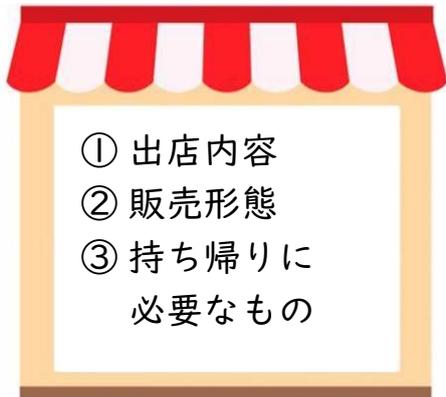
カレー、シチュー	梅肉エキス、ハチミツ、ジャム	お茶、紅茶、コーヒーなど	会オリジナルお菓子（大人気!!）	洗濯、台所用、食器洗い、掃除用洗剤	日用雑貨	
3341 アシヨカのカレー粉 100g 535円	3318 梅エキス・粒 90g 2700円	3711 ★久保さんの麦茶500g 551円	3503 ★高丸さんの玄米ぼんせんべい8枚302円	4001 ハーブの香り液体石けん800ml 1022円 10円引	4059 トイレタペーパー 太穴芯無6ロール 556円	
3344 中辛植物素材のカレー粉135g 448円	3317 梅肉エキス(小) 90g 4395円 梅丹本舗	3712 ★昭人さんのごぼう茶50g 576円 休	お菓子	4002 詰替・ハーブの香り液体石けん2kg2043円 20円引	4061 無漂白コーヒフィルター~4人用100枚 611円	
3345 辛口植物素材のカレー粉135g 448円	3224 県産ハチミツ(大)1kg 3788円	3710 ★古庄さんのハブ茶(生)500g 720円	3541 きなこねじり菓子 8本 (190g)389円	4003 ハーブの香り粉石けん1.8kg 1225円 15円引	4073 ホジエン ダストパック4枚 1210円	
3343 甘口植物素材のカレー粉135g 448円	3225 県産ハチミツ(小)600g 2528円	3715 ハト麦茶 400g 550円 かぬま	3544 黒こしょうおかき 70g 351円	4006 クリーン食器洗い乾燥機専用洗浄剤500g 550円 10円引	4069 天然蚊取り線香「mone」10巻 462円	
3342 ハヤシルー115g×2 509円 日食	3320 マーマレード 200g 454円	3716 玄米物語(黒炒り玄米コヒ)5g×20 810円		4007 アルカリウオッシュ500g 398円地の塩 5円引	4070 菊花せんこう(6時間用)30巻1137円	
3347 コーンシチューフレーク180g 470円	3321 ピーナッツクリーム150g 464円 創健社	3721 下田さんの釜炒り茶90g 540円	サンコーのお菓子	4013 アルカリウオッシュL(香料入)600g 583円 10円引	4071 くすの木しょうのう10g×8包 1727円 限定 休	
3346 植物素材のデミグラスソース135g 448円	3279 メープルシロップ 250ml 1490円	3728 下田さんの釜炒り茶ティーパック2g×15 648円	3540 有機栽培コーヒーゼリー 110g 270円	4008 クエン酸 300g 495円 地の塩 5円引	4072 くすの木せんこう14cm×230前後1034円	
調味料(ソース、ドレッシング等)	農産加工品	3722 下田さんの釜炒り粉末茶50g 540円	3510 クリームソフト グラッパ マーブル風味 95g 389円	4011 くまモンのお掃除重層 600g 330円 5円引	4062 ムッキーちゃん 1個 488円	
3273 胡麻ドレ、ポン酢セット1209円	3117 ★昭人さんの干し椎茸70g 662円	3725 下田さんの冷茶 7g×15 540円	3546 小魚スナック 55g 270円	4010 ウオッシュ・ウオッシュ液体石けん(無香料)2L 1650円 20円引	4057 オガニック化粧用コットン8×10g 48枚 493円	
3274 焼肉のたれポン酢セット1069円	3118 ★昭人さんの干し椎茸(スライス)70g 593円 限定 休	3701 紅茶(藤本製茶)3g×10 540円	3511 ひじきスティック 120g 292円	4029 ミセル固形石けん5個 532円 白井油脂 5円引	酒類 20歳未満の飲酒は法律で禁止されています	
3285 ゆずごしょう 40g 309円	3119 ★昭人さんの干し椎茸(小葉)50g 432円	3702 紅茶7-ルブレイ(藤本製茶)3g×10 702円	3542 野菜スティック 120g 292円	4004 クリーン粉石けん70% 2kg 1040円 限定		
3286 練りからしチューブ49g 359円	3124 胡参竹水煮たけのこ120g 293円	3703 岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)200g 1080円	3548 ミレービスケット 165g 346円	4039 自動製氷機用洗浄剤10g×3袋 418円 限定	料理酒	
3287 生おろしわさびチューブ40g 411円	3192 小玉こんにやく250g 216円 大分産	3704 岳間茶得用き茶(藤本製茶)300g 756円	3529 サンコーのど飴 14粒 151円	手洗い、浴用、洗顔、シャンプー	3810 特選・料理用自然酒1800ml 2189円	
3271 焼き肉のたれ 350g 617円 ヒカリ	3193 (板)有機生いもこんにやく250g 248円	3737 しょうが湯 20g×5 268円 マルシマ	3505 バームクーヘン 1個 562円	4021 泡ハンドソープ 300ml 1022円	3811 特選・料理用自然酒720ml 996円	
3265 ウスターソース360ml 421円ヒカリ	3127 有機生いも糸こんにやく250g 268円	3738 花梨はちみつしょうが湯12g×5 380円	3513 荒びきえびせん 50g 259円	4022 詰替・泡ハンドソープ 250ml 664円	オリジナル焼酎「いのちの雫」	
3275 中濃ソース 300ml 443円 創健社	3194 有機生芋しらたき200g 238円	3739 たんぼぼコーヒー150g 1481円 杉食	3506 手土産バームクーヘン2個入 1123円	4023 無添加石けん 135g 260円 白井油脂		
3276 濃口ソース 300ml 443円 創健社	3134 きくらげ(熊本産) 20g 500円	3730 ブレンドコーヒー200g 972円 第3世界	3520 小倉ようかん 58g 162円	4024 よもぎ石けん100g×4 1047円 地の塩	3803 ★いのちの雫 原酒43度720ml 2619円 限定 休止	
3280 オイスターソース 140g 427円	3301 にがり凍み豆腐国産有機丸大豆48g 391円	3732 有機インスタントコーヒー(瓶入)100g 1340円	3552 アーモンドキャラメル165g 324円	4025 フラワーガーデンC 85g×3 660円 地の塩 新規格	3805 ★1箱いのちの雫原酒43度×12本30591円 休止	
3266 トマトケチャップ(大)チューブ 500g 562円	3302 もち麩 25g 275円 田辺麩店	3733 有機インスタントコーヒー(詰替)80g 1084円	3535 ポテトチップス(しお味) 58g 216円	4026 炭石けん 100g 823円 地の塩	3804 ★いのちの雫 25度 720ml 1466円	
3267 トマトケチャップ(小)瓶400g 463円	3303 車麩 大6枚 298円 マルヨネ	3735 こんぶ茶 80g 697円 健康フーズ	3554 大豆チップス のりしお味50g 292円	4030 ちのしおペーパー泡の全身ソープ 330ml 913円 限定	3806 ★1箱いのちの雫 25度×12本 17076円	
3269 トマトピューレ320g 356円	★考える会オリジナル乾麺	光食品のジュース類	3555 ひじきあられ 55g 281円	4031 詰替・ちのしおペーパー泡の全身ソープ 280ml 495円	ワイン、自然酒、オーガニックビール	
3277 有精卵マヨネーズ/チューブ300g 551円	3391 ★乾うどん200g 291円 久保さんの小麦粉 休	3745 人參ジュース160g×3缶514円 ひかり無農薬原料	3556 とうもろこしあられ 30g 270円	4020 デンシーハミガキ 80g 506円 ムソー	3823 井筒ワイン 赤甘口720ml 1423円 休止	
3272 胡麻ドレッシング390ml 751円	3393 ★徳用乾うどん200g×5袋 1426円 休	3746 1箱人參ジュース160g×30缶4989円 無農薬原料	3557 ミルクスティック 100g 292円	4035 炭シャンプー 390ml 918円 地の塩	3824 井筒ワイン 白辛口720ml 1423円 15円引 在庫無くなり次第一時欠品	
	3390 ★そうめん200g 291円 久保さんの小麦粉	3762 有機野菜飲むならこれ190g×3缶528円		4036 詰替・炭シャンプー 350ml 572円 地の塩		
	3392 ★徳用乾そうめん200g×5袋 1426円	3763 1箱有機野菜飲むならこれ 30缶 5141円	秋冬限定商品	4037 炭リンス 390ml 935円 地の塩	3825 井筒ワイン ロゼ720ml 1523円 休止	
	麺類	3766 オガニックジンジャーエール250g×3缶 431円	3531 ミニどら焼き 6ヶ 356円	4038 詰替・炭リンス 350ml 572円 地の塩	3826 井筒ワイン メルロー辛口720ml 1788円	
・小麦粉・雑穀・豆	3362 くず切り 100g 378円	3767 1箱オガニックジンジャーエール30缶 4180円	3519 黒棒 8本 335円	4034 ナチュラル石けんはみがきジェル 80g 495円	3813 自然酒純米吟醸(小)720ml 1806円	
3047 ★米粉(白米) 300g 416円 再開	3365 国産はるさめ 100g 254円 金正食品	3768 オガニックぶどうサイダー250g×3缶 431円	浅漬けの素 漬物	バックス(太陽油脂)商品	3814 自然酒純米原酒(大)1.8L 3174円	
3048 ★米粉(玄米) 300g 326円 再開	3366 ロングパスタ(スパゲティ)300g 416円	3769 1箱オガニックぶどうサイダー 30缶 4180円	3257 富士ビクル酢 360ml 633円 飯尾醸造	4041 バックス石けんハミガキ120g 462円	3815 自然酒純米原酒(小)720ml 1587円	
3009 ★小麦粉500g 345円 福岡県・久保さん	3367 ショートパスタ(マカロニ)300g 416円	3772 オガニックぶどうジュース160g 3缶 497円	3281 7ヶ月浅漬けの素(ぬか漬け風味)500ml 419円	4042 バックス抗菌ハンドクリーム70g 935円	3831 12缶ササノオガニックビール 3205円	
3011 ★強力粉500g 345円 福岡県・久保さん	3370 醤油らーめん3食 567円 創健社	3773 オガニックぶどうジュース160g 30缶4838円	3306 本干したくあん 200g 583円 ムソー	4043 バックス抗菌リップクリーム3.5g 715円	3832 24缶ササノオガニックビール 6359円	
3270 国内産特別栽培・小豆(北海道) 200g 756円	3371 塩らーめん3食 567円 創健社	3764 国産有機トマトジュース(無塩)160g 3缶 497円	3288 補充用翅屋基平熟成ぬか(乾燥)400g 291円	4044 UV(日焼け止め)クリーム45g 1430円	3830 6缶ササノオガニックビール 1616円	
3295 国産有機小豆(北海道)200g 670円 限定 休	3372 味噌らーめん3食 567円 創健社	3765 1箱国産有機トマトジュース(無塩)160g 30缶4838円	3290 軸付タカノ爪 5g 324円	4045 バックス酸素系漂白剤ボトル430g 605円	9972 手土産ワイン用紙袋 ・1本用 84円	
3296 国産有機黒豆(北海道)200g 675円	3373 博多風らーめん3食 599円 創健社	3780 オガニックりんごジュース190g 3缶 454円	3291 粉からし 20g 270円	4046 バックス酸素系漂白剤詰替用500g 605円	9973 手土産ワイン用紙袋 ・2本用 157円	
3046 国産ひきわりハト麦 300g 663円 休	3374 四川風らーめん3食 599円 創健社 15円引 在庫一掃セール 在庫なくなり次第一時終了	3781 1箱オガニックりんごジュース190g 30缶4439円	ふりかけ・缶詰	化粧品	注文随時受付中商品 1週間~2週間納品に時間を頂きます。	
3311 パン粉 国産小麦粉100%使用 150g 211円		3778 オガニックアップルサイダー+レモン250ml×3缶 431円	3325 のり佃煮(瓶)95g 383円 創健社	3304 しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 371円	4050 つばき油 92g 1650円 坂本製油	◇マル球産業株式会社
3307 純白玉粉 150g 295円 秋田白玉		3779 オガニックアップルサイダー+レモン30缶4180円	3304 しそワカメふりかけ(昆布入り)35g 371円	3305 えびいりこふりかけ 40g 378円	4051 スキンコンディショニングオイル30ml 1225円	
3309 片栗粉 200g 231円 桜井	3368 長崎皿うどん 2食入り 356円創健社	ジュース、飲み物	3326 ベニ花オイルのツナ缶 90g 464円	4064 馬油(液状)55ml 1906円 ソンバーク	4086 お茶のカ(ティーポットセット) 通常価格25300円 特別価格19800円	
3310 よしの本葛 80g 605円 富士食品	3384 4食入さくらの焼きそば114g×4 734円	3751 りんごジュース(瓶)1L 977円 (竹嶋りんご)	3327 さば味付け缶 190g 346円 創健社	4053 ★へちま水(原液)300ml 838円	4085 スープのカDX 標準価格46200円 期間限定価格 41800円	
3096 ★地大豆きなこ(みさお大豆) 100g 313円		3752 手土産りんごジュース(瓶)1L×2本 1919円	3328 いわし味付け缶 100g 368円 創健社		4096 スーパーカッター力くん 標準価格36300円 期間限定価格31900	
3070 地だいず(みさを大豆) 小粒 500g 661円		3753 1箱りんごジュース(瓶)1L×6本 5684円	3348 グリーンドライ味噌汁5食661円	◇オーサワジャパン 1週間~2週間納品に時間を頂きます。		
3314 有機いりごま・白80g(エジプト産) 248円		3754 丹沢サイダー250ml×3缶 389円	3349 グリーンドライ味噌汁(ほうれん草キャベツ)5食661円	5098 CUCKOO 玄米発芽炊飯器6合炊き 65780円		
3315 有機いりごま・黒80g(ポリビア産) 248円		3755 1箱丹沢サイダー250ml×30缶 3780円				

縦合計 ()

第39期 収穫祭

マルシェ出店者紹介

いよいよ収穫祭が近づいてきました！収穫祭のマルシェには14のお店が並びます。お買い物の際にも『ゼロ・ウェイスト（ゴミ・ゼロ）』を合言葉に、一人ひとりがゴミを出さないための工夫をよろしくお願ひします。



- ① 出店内容
- ② 販売形態
- ③ 持ち帰りに必要なもの

たかやまきんにくん屋！

- ① ・肉まん ・焼き菓子
・子ども市(手作りおもちゃ、わたあめ)
- ② 一個売り、量り売り
- ③ 皿、タッパー、保存袋、瓶、エコバッグ

いなかもん倶楽部

- ① ・高丸さんの丸鶏の燻製
・にんにくペースト
- ② 燻製(ビニール),ペースト(瓶)
- ③ エコバッグ

みち cafe

- ① ・お野菜たっぷりキッシュ
・バナナとココナッツのビーガンマフィン
・焚火で焼き芋
- ② 個数売り
- ③ タッパー等

下田

- ① ・柚子胡椒、高菜ラー油
・手編み帽子
- ② 瓶売り
- ③ エコバッグ

ほあし屋

- ① ・リユース品 ・子ども服 ・玩具等
- ② 包装無し
そのまま持ち帰りを願ひします。
- ③ エコバッグ



リトルファーマーズ

- ① じゃがいも掘り体験
- ② 量り売り、キロ300円
- ③ じゃがいもを持ち帰る容器、袋、バケツ等
手袋、長靴もしくは靴にかぶせる古靴下

裏面もあります





モトミグループ

- ① ・古本と雑貨 ・おもちゃ
- ② エコバッグ

ツナグテ

- ① ・麻たわし
・考える会オリジナルエコバッグ
- ② 包装なしで直接お渡しさせていただきます。エコバッグを購入してお買い物をして下さい。



serendipity

- ① ・オーガニック食材
・オリジナルグラノーラ等の加工品
- ② 量り売り
- ③ タッパーや瓶などの容器
(ビニール袋など、繰り返し使えないものはご遠慮いただきたいです。)

クリスタル技研くまもと

- ① ・カーボクリニックウォーター(除菌水)
(アルコールや煮沸消毒でも除菌できない菌にも効果があり、尚且つ最後は水と微量の塩、二酸化炭素になり、地球環境にもやさしい除菌水です。)
- ② ボトルに濃縮して入っています。
スプレー式で繰り返し使用できます。
- ③ エコバック

おはぎや あん

- ① ・おはぎ
・もしかしたら、あんこと抹茶ロールがあるかも！？
・子どものおもちゃ ・古着
- ② 個数売り
- ③ タッパー (包装別途 30 円)

古荘屋

- ① ・ジャム ・梅干し
- ② 瓶詰めで1個ずつ販売
- ③ もしかしたら紫蘇ジュースがあるかも！？欲しい方は瓶を持ってくるともらえるかも??

Triton

- ① ・手作りお洋服
- ② そのままで一着ずつ販売
- ③ エコバッグ



アロマローサ

- ① ・アロマスプレー ・バスボム(入浴剤)
- ② スプレー・・・遮光瓶
バスボム・・・個売り
- ③ 瓶やバスボムを包む新聞紙
エコバッグ

問い合わせ先

090-5729-7328 (高山)



お正月用おせち準備食材 予約1回目

配送日

火コース・金コース

12/29(水)年末合同配送

提出日

火コース 11/22
金コース 11/25

	商 品 名		注文数	価格(税込)	
生産者のお餅	3140 白小もち		700g	1,389	
	3141 きびもち		500g	1,029	
	3142 玄米もち		700g	1,389	
	3154 よもぎもち (冷凍)	長年、高丸さんが作ってこられたよもぎ餅。今年は高丸さんに教えてもらいながら、いなかもん倶楽部で作る事になりました。4月に倶楽部のみんなで摘んだよもぎを使用しており、嘸むとほんのり春の香りがします。冷凍で新鮮なままお届けします。ぜひご賞味ください！		500g	1,029
	3145 鏡もち 大		1.5kg前後	2,908	
	3146 鏡もち 小		800g前後	1,617	
練り製品	1430 地魚かまぼこ		140g	748	
	1431 ちくわ		50g(3本)	370	
	1432 野菜ちぎり天		150g前後	370	
	1433 ジャコ丸天		50g×3	375	
	1434 ごぼう丸天		50g×3	375	
	1435 野菜丸天		50g×3	375	
	1436 イカ下足丸天		50g×3	375	
	1437 たこ丸天		50g×3	375	
	1439 昆布巻き		200g	600	
	1440 岩たまご		120g×2	427	
錦屋・山形	5840 小倉ようかん(小)		270g×1	831	
	5842 箱入り小倉ようかん(小)2本		270g×2	1,876	
	5841 小倉ようかん(大)		420g×1	1,200	
	5843 箱入り小倉ようかん(大)2本		420g×2	2,616	
麺	2207 足柄古式生そば (金子製麺) 年越そば人気!		130g×2	333	
	2208 生うどん(太麺) (金子製麺)		130g×2	239	
	2209 生うどん(細麺) (金子製麺)		130g×2	239	
海苔	5831 焼のり		全型20枚	800	
	5832 皿垣漁協産焼のり		全型10枚	753	
海老	1781 PNG 天然えび(殻付き)		200g	840	
	1782 PNG 天然むきえび		120g	698	

※今年は松下かまぼこの「旭巻き」は加工委託業者の方が体調不良の為製造不可となっております。

No.49 特別注文書-B

グループ名 組合員番号 組合員名 注文数

オーサワジャパン

年内最後

配送日

火コース 12/13

金コース 12/16

提出日

火コース 11/29 金コース 12/2

商品No.	商品名	数	価格
5001	2342 オーサワの野菜ブイヨン8包 5g×8		389
5002	2354 オーサワの野菜ブイヨン30包5g×30		1,338
5003	3379 オーサワの中華だし 5g×8		409
5004	6920 有機白こしょうパウダー 25g	休止	378
5005	2507 海の精ペッパーソルト 55g		518
5006	6906 詰替用・海の精ペッパーソルト 55g		346
5007	0905 オーサワの豆板醤 85g		480
5010	9463 オーガニック粒マスタード(ナイフス) 90g		540
5083	9475 オーガニック粒マスタード 200g		864
5011	0631 オーサワの玄米水飴 250g		907
5012	6167 オーサワのひよこ豆 300g	休止	648
5013	0333 地粉グルテン粉 200g		1,334
5014	9316 オーサワ鉄火みそ 70g		864
5015	0911 生おろし生姜 40g		356
5016	1997 オーサワのりつく 100g		497
5018	1877 車麩 12枚		518
5019	0102 グレープシードオイル 460g		1,188
5020	0687 オーサワうめしょう 250g		1,404
5021	0658 セイタン 180g		442
5024	0394 アルチネロ有機全粒粉スハゲッティ 500g		467
5025	4161 オーサワのキムチの素 85g		534
5073	1813 オーサワの大豆ミート 100g		475
5023	9506 大豆からあげ 80g		378
5079	9465 オーサワスパイス香るカレーウ(甘口)120g		534
5080	2491 オーサワスパイス香るカレーウ(中辛)120g		534
5081	2468 オーサワコクと旨みのデミグラスウ120g		540
5082	2469 オーサワ まろやかシチューウ120g		486
●レトルトカレー・スープ			
5026	2338 オーサワの八穀ポタージュ 粉末 15g×5		886
5067	2386 オーサワのわかめスープ 6.5g×7包		670
5027	2349 オーサワのベジミートソース 140g		313
5029	3666 オーサワのベジカレー・トル(甘口) 210g		356
5030	3667 オーサワのベジカレー・トル(中辛) 210g		356
5032	3687 トルト・ベジ根菜カレー 200g		356
5031	3677 トルト・ベジきのこカレー 210g		367
5028	3650 オーサワのひよこ豆カレー 210g		367
5140	6175 オーサワのベジキーマカレー 150g		356
5033	3681 こどものベジカレー 100g×2		474
5034	3684 こどものコンクリムシチュー 100g×2		474
5035	3682 こどものベジミートソース 70g×2		402

商品No.	商品名	数	価格
●飲み物			
5038	6370 オーサワの有機玄米甘酒 200g		378
5068	3113 オーサワの三年番茶(小) 100g		594
5069	3114 オーサワの三年番茶(大) 500g		2,095
5070	3115 オーサワの三年番茶・ティパック 2g×10		421
5042	3186 有機豆乳 無調整 200ml		102
5043	6190 有機豆乳 無調整 1ℓ		354
5087	9314 トロロックススパークリング(炭酸水)500ml		248
●ご飯の素シリーズ			
5340	9469 オーサワのたけのこごはんの素 150g	休止	462
5333	6130 オーサワのベジ釜飯の素 170g		421
5334	6112 オーサワのベジ五目ごはんの素 150g		399
5335	6105 オーサワの玄米によく合うごぼうご飯の素120g		410
5336	6111 オーサワのきのこごはん飯の素 140g	休止	399
5337	3833 オーサワの具たくさんちらし寿司素 150g		463
●お菓子			
5074	2985 ベーキングパウダー 10g×4		496
5044	3333 オーサワの有機玄米黒胡麻せんべい 60g		288
5053	9665 ナチュラルクッキー・アルグレイ 80g		432
5054	4134 芋せん(千本) 78g		442
5055	3327 オーサワの玄米かりんとう(塩味) 70g		378
5072	1950 オーサワのデーツ 120g		583
●チョコレート(冬季限定)			
5326	7896 エキストラダークチョコレート 100%+カカオニブ		626
5327	7880 エキストラダークチョコレート 99%		626
5328	7878 エキストラダークチョコレート 92%		626
5329	7879 ダークチョコレート 75%		626
5330	7897 クランベリーダークチョコレート		626
5331	7898 オレンジダークチョコレート		626
5332	0892 ダーデン有機 チョコレートダーク100%		864

No.49 特別注文書-B

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

創健社お菓子 ジロロモーニシリーズ 年内最後

配送日 火コース 12/13 金コース 12/16

提出日 火コース 11/29 金コース 12/2

お菓子 カレー シチュー他

ジロロモーニ

商品No.	商品名	数	価格
5540	ビッグアーモンドチョコレート400g		1,588
5541	ミルクチョコレート 70g		346
5520	動物園のビスケット 70g×5袋		972
5521	きらきら星のおせんべい 40g×5袋		972
5522	たまごのポーロ 25g×10袋		972
5524	手作り農場白胡麻(玄米せんべい) 100g		292
5525	手作り農場黒胡麻(玄米せんべい) 100g		292
5526	五穀せんべい しお味 90g		314
5527	五穀せんべい しょうゆ味 90g		314
5528	玄米このは うす塩味 80g		302
5530	大粒 柿の種 120g		543
5531	ポテトチップス バター醤油味 60g		200
5532	ポテトチップス 野菜コンソメ味 60g		200
5537	ポテトチップス うす塩味60g		200
5533	有機栽培 くるみ 45g		605
5535	有機栽培 ブルーン(種ぬき) 110g		616

ドレッシング、有機ソース、有機カレールウ

5583	新・春夏秋冬だしの素		1,253
5555	有精卵シーザードレッシング180ml		422
5556	有機プレミアムソース 200ml		583
5573	くせになるこだわりのオイル&コンチー110g		594
5557	ひよこ豆粉のカレールウ(中辛)110g		449
5559	ひよこ豆粉のシチュールウ(中辛)110g		470
5534	グルメカレー(中辛)115g		368
5546	インドカレー(辛口)115g		368
5571	マイルドカレー(甘口)115g		368
5666	有機ハヤシライス 100g		497
5551	植物素材のキーマ風カレー(レトルト)170g		421
5580	植物素材のバターチキンカレー(レトルト)170g		530
5579	植物素材のハヤシライス風ソース(レトルト)150g		530
5552	ベジタブルカレー(レトルト・中辛)210g		319
5553	ベジタブルカレー(レトルト・甘口)210g		319
5550	植物素材のホーンセ風ハスタソース(レトルト)140g		421
5574	植物素材のチコンカ風ハスタソース(レトルト)150g		530

商品No.	商品名	数	価格
5539	業務用有機エキストラヴァージンオリーブオイル 3ℓ		13,500
5501	デュラム小麦 有機スパゲッティ500g		518
5516	デュラム小麦有機スパゲッティーニ500g		518
5502	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ 500g		518
5517	デュラム小麦有機リングイネ 500g		518
5514	デュラム小麦有機スパゲットーニ 500g		518
5519	古代小麦有機スパゲッティセミインテグラーレ 300g		518
5504	デュラム小麦 有機ペンネ 250g		373
5506	デュラム小麦 有機フジッリ 250g		373
5515	デュラム小麦 有機ファルファツレ 250g		373
5505	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ 250g		373
3278	エキストラヴァージンオリーブオイル250ml定例注文書でご注文ください		1,458
5510	(徳用)有機エキストラヴァージンオリーブオイル500ml		2,646
5511	有機バルサミコ酢 250ml		1,836
5508	有機パスタソース トマト&バジル 300g		702
5509	有機パスタソース アラビアータ300g		702
5512	有機パスタソース トマト&ナス 300g		702
5513	有機パスタソース トマト&ズッキーニ300g		702
5518	有機トマトケチャップ 300g		410
5507	有機トマトピューレ バジル葉入り 350g		497
5590	有機ダイストマト缶 400g		195
5591	有機ホールトマト缶 400g		195
5581	地中海の天日塩 700g		345
5582	地中海の天日塩さらさらtype 200g		302
5544	熟成発酵黒にんにく(ほぐし) 130g		2,030
5545	お徳用・熟成発酵黒にんにく(ほぐし)303g		4,104
5548	さば水煮缶 190g		313
5664	さば味噌煮缶 190g		324
5665	さばカレー煮缶 190g		346
5595	クイックSOY ミンチタイプ 100g		430
5596	クイックSOY バラ肉タイプ 100g		430
5597	クイックSOY フレークタイプ100g		430

No49

グループ名	組員番号	組員名	注文数
-------	------	-----	-----

配送日

火コース 12/13

金コース 12/16

提出日

火コース 11/29

金コース 12/2

●ECO お掃除カタログ・キッチンお掃除特集

	品番	商品名	注文数	サイズ	価格(税込)
7347	88145	電解水キッチンシュシュ 本体		500ml	1320
7348	88152	電解水キッチンシュシュ 詰替え用		500ml	1078
7349	88169	ボードースポンジ(グリーン)		1個	363
7350	88176	ボードースポンジ(イエロー)		1個	363
7293	88824	超電水クリーン シュシュ(本体)		500ml	1,078
7294	88831	超電水クリーン シュシュ(詰替)		1000ml	1,540
7330	88039	ウェットワイパー シュ!シュ!		20枚入り	660
7331	88046	自動製氷機洗浄剤アイスフレッシュ		10g×3包	495
7328	88015	電解水食器用 シュ!シュ!(本体)		300ml	748
7329	88022	電解水食器用 シュ!シュ!(詰替)		500ml	968
7295	89630	食洗機用洗剤 Washing Craftsman		550g	638
7312	89654	ワサビヌメリトール		13g×5個	935
7300	89760	ランドリークリーナー(洗濯槽クリーナー)		500g×2袋	990
7351	88404	ランドリーソープ(洗濯用粉石けん)		1kg	902
7298	88862	Softener(柔軟仕上げ剤)やさしいラベンダーの香り		520ml	1,078
7335	88084	詰替・Softener(柔軟仕上げ剤)やさしいラベンダーの香り		500ml	880
7332	88053	らくらく洗濯ネット		1個	1,815
7320	89784	ランジェリー用丸型洗濯ネット		1個	660
7319	89777	ヨウ素デクリンNEO			2,075
7352	88411	ヨウ素デクリンNEO 排水口用			1,320
7353	88428	ヨウ素デクリンNEO トイレ用			1,320
7354	88435	アルカリウォッシュL ランドリー用		600g	550
7316	89692	スポットクリーナー		150ml	658
7355	88190	シューズ丸洗いブラッシングネット		1枚	1,980
7356	88183	極ラクブラシWえりそで用		1個	418
7268	89715	洗濯機の給水ホースクリーナー		1箱	817
7336	88091	電解水トイレシュ!シュ! 泡タイプ(本体)		500ml	1,320
7357	88442	電解水トイレシュ!シュ! 泡タイプ(付替用)		500ml	1,078
7305	88916	リフレッシュハーブ(消臭&除菌ミスト)		200ml	990
7275	89814	tidyプラタワ・フォートイレ		ブラウン	1,100
7276	89821			ホワイト	
7277	89838			ブルーグリーン	
7358	88213	防カビシールお風呂用 くじら		1個	1298
7359	88237	カビ取り泡スプレー(本体)		300ml	990
7360	88244	カビ取り泡スプレー(取替用)		300ml	858

No49

グループ名	組合員番号	組合員名	注文数
-------	-------	------	-----

配送日

火コース 12/13

金コース 12/16

提出日

火コース	11/29
金コース	12/2

●ECO お掃除カタログ・キッチンお掃除特集

	品番	商品名	注文数	サイズ	価格(税込)	
	7339	88121	電解水お風呂シュ！シュ！泡タイプ [®] (本体)		500ml	1,320
	7361	88459	電解水お風呂シュ！シュ！泡タイプ [®] (付替用)		500ml	1,078
	7362	88251	スキージーミニ		ブルー	1,320
	7363	88268			グレー	
	7364	88275			ホワイト	
	7365	88282			イエロー	
	7337	88107	RETTOトイレブラシ・ソフト		1セット	1,980
	7366	88299	tidy ウォッシュクロス		1個	880
	7367	88305	tidy ハンディスポンジ(バス用)		1個	1,430
	7267	89708	そうじの神様 バスルーム用おそうじミトン		1枚	880
	7299	88879	AUROカビ取り		350ml	2,310
	7292	90674	直送・マキタ充電式クリーナー		アイボリー	16,280
	7326	90681			レッド	
	7278	90698			ピンク	
	7280	89869	マキタ充電式クリーナー用紙パック		10枚	660
	7306	88923	エアコン内部クリーナー シュシュ		420ml	1,320
	7284	89944	ゴキクリン (リニューアル)		4g×18	880
	7368	88312	電解水フローリングワックス シュシュ		300ml	1,320
	7307	88930	フローリングワックススプレー(ボトル)		350ml	1,650
	7308	88947	フローリングワックススプレー(詰替)		350ml	1,320
	7309	88954	AUROフローリングワックスシート		10枚	550
	7323	89920	アレルGプラス ミスト		300ml	3,300
	7369	88336	防カビシールエアコン用クローバー		1個	1,298
	7289	89951	窓・網戸用おそうじクロス		1枚	1,100
	7370	88350	リビング用おそうじミトン		1米	880
	7324	89883	抗アレルゲン剤配合 ダニ取りシート		1枚	1,320
	7325	89890	抗アレルゲン剤配合 ダニ取りシート		3枚セット	3,300
	7372	88374	肌触りが優しい 食器拭きクロス		1枚	880
	7373	89937	ピカQ石けんクレンザー		250g	1,078
	7374	88381	食器拭きにもなる水切りマット		1枚	1,188
	7314	89678	極ラクブラシ・キッチン用		1個	418
	7256	89661	キッチン用おそうじクロス		3枚	880
	7375	88398	バイオデオ 冷蔵庫用		1個	1,540
	7297	88855	アルカリウォッシュ		1kg	715
	7311	89647	いろいろ使えるクエン酸		800g	1,100
	7296	88848	くまモンの重曹 ※定例注文書でご注文下さい。		600g	330

ムソー冷凍DEグルメ

配送日 火・12/13 金・12/16

回収日 火・11/29
金・12/2



一番人気!



1767 日本のやさしいアジフライ
(50g×4) **711円**
お刺身級の鮮度のよいアジを使用したアジフライ。国産小麦のパン粉を使用、食品添加物は一切不使用です。

1760 開きホッケー夜干し
(1枚)北海道産 **670円**
稚内前浜産の新鮮なホッケを、塩のみで天日乾燥した無添加の干し物です。

1765 まぐろつみれ
(200g・10個) **481円**
刺身用(台湾)のメバチマグロに山芋を加えた、ヘルシーで柔らかいつみれです。お鍋やスープなどに良く合います。

1766 まぐろ肉団子黒酢あん
(160g・団子6個) **405円**
まぐろを使った団子に、まろやかな酸味が特徴の黒酢ソースを絡めました。野菜を追加するだけでボリュームのある中華の一品となります。



1751 OGミックスベリー
(200g入) **658円**
原産地・トルコ、カナダ、セルビア色鮮やかで風味豊かな3種類のベリー(ストロベリー、ブルーベリー、ラズベリー)をミックスしました。

1754 OGブルーベリー
(150g入)カナダ産 **550円**
カナダの大自然の中で有機栽培された、甘酸っぱく、甘みが凝縮された小粒タイプのブルーベリーです

1755 無着色たらこ
(70g)北海道近海産 **734円**
新鮮なスケソウダラの卵を生のまま平釜造りのシママスのみで漬け込みました。焼きタラコや、ほぐしてパスタに。

1756 ベビーほたて
(200g)北海道噴火湾産 **772円**
小ぶりサイズの帆立をボイルして加熱用に処理しました。酸化防止剤不使用。製造過程で次亜塩素酸Na(漂白、殺菌)は使用していません。



1757 シーフードミックス4種
(200g)北海道近海 **1188円**
4種の魚介類(甘エビ、スルメイカ、水タコ、帆立)は全て北海道産です。4種・各50gをミックスしています。様々なお料理にご使用ください。

1761 冷凍さぬきうどん
(200g×3)香川県産小麦 **367円**
うどん向けに開発された小麦(無農薬ではない)を使用して、つるりとした喉ごし、もちもちとした歯ごたえと強いコシが特徴です。

1763 ピザ・北海道マルゲリータ
(約18cm) **842円**
北海道産小麦粉のピザ生地、チーズ、トマトを利用した素材の旨みを生かしたクリスピータイプのマルゲリータです

年内最後となります!

コード	商品名	規格	注文数	価格(税込)
1767	日本のやさしいアジフライ	50g×4		711
1760	開きホッケー夜干し	1枚		670
1765	まぐろつみれ	200g(10個)		481
1766	まぐろ肉団子黒酢あん	160g(6個)		405
1751	オーガニックミックスベリー	200g	休止	658
1754	オーガニックブルーベリー	150g	休止	550
1755	無着色たらこ	70g		734
1756	ベビーほたて	200g		772
1757	シーフードミックス4種	200g		1188
1761	冷凍さぬきうどん	200g×3		367
1763	ピザ・北海道マルゲリータ 10円引	約18cm		842

お正月用おせち準備食材 予約2回目

予約注文2回目。1回目との重複注文にご注意ください。返品はお受けできません

配送日

火コース・金コース

12/29(水)年末合同配送

提出日

火コース 11/29
金コース 12/2

	商 品 名		注文数	価格(税込)	
生産者のお餅	3140	白小もち	700g	1,389	
	3141	きびもち	500g	1,029	
	3142	玄米もち	700g	1,389	
	3154	よもぎもち (冷凍)	500g	1,029	
		長年、高丸さんが作ってこられたよもぎ餅。今年は高丸さんに教えてもらいながら、いなかもん倶楽部で作る事になりました。4月に倶楽部のみんなで摘んだよもぎを使用しており、噛むとほんのり春の香りがします。冷凍で新鮮なままお届けします。ぜひご賞味ください！			
	3145	鏡もち 大	1.5kg前後	2,908	
3146	鏡もち 小	800g前後	1,617		
練り製品	1430	地魚かまぼこ	140g	748	
	1431	ちくわ	50g(3本)	370	
	1432	野菜ちぎり天	150g前後	370	
	1433	ジャコ丸天	50g×3	375	
	1434	ごぼう丸天	50g×3	375	
	1435	野菜丸天	50g×3	375	
	1436	イカ下足丸天	50g×3	375	
	1437	たこ丸天	50g×3	375	
	1439	昆布巻き	200g	600	
	1440	岩たまご	120g×2	427	
錦屋・山形	5840	小倉ようかん(小)	270g×1	831	
	5842	箱入り小倉ようかん(小)2本	270g×2	1,876	
	5841	小倉ようかん(大)	420g×1	1,200	
	5843	箱入り小倉ようかん(大)2本	420g×2	2,616	
麺	2207	足柄古式生そば (金子製麺) 年越そば人気!	130g×2	333	
	2208	生うどん(太麺) (金子製麺)	130g×2	239	
	2209	生うどん(細麺) (金子製麺)	130g×2	239	
海苔	5831	焼のり	全型20枚	800	
	5832	皿垣漁協産焼のり	全型10枚	753	
海老	1781	PNG 天然えび(殻付き)	200g	840	
	1782	PNG 天然むきえび	120g	698	

※今年は松下かまぼこの「旭巻き」は加工委託業者の方が体調不良の為製造不可となっております。