

火曜コース 提出日 ⇒ 配送日
7/12 7/19

金曜コース 提出日 ⇒ 配送日
7/15 7/22

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
※土曜日と日曜日は休業日となります。

決算セ〜ル 開催中 7/5~7/29配送まで



考える会自慢の豚肉！

「島川さんの元気豚」

(元気豚はこんな豚)

■もみがら発酵豚舎でのびのび元気に走り回っています

もみがらを敷き詰めた広いスペースの豚舎で、のびのびと元気に走りまわっている島川さんの元気豚たち。ストレスを感じさせずに育てる事で健康に育ち、しっかりと運動ができることで良質の豚肉になります。

■島川さんが考えたオリジナル飼料を食べて健康に

生後約60日からの飼料には、非遺伝子組み換えとうもろこしなど、島川さんオリジナルの自家配合飼料を食べて健康に育ちます。抗生物質や成長促進のホルモン剤等は与えていません。

■脂肪もうまい

生後200日前後の長期飼育をし、出荷前の仕上げの飼料に大麦の割合を多くする事で、良質な脂肪になります。元気豚の美味しさの秘密のひとつですね。

生産者からの一頭買いをしています

一頭買いと言って、島川さんから豚を丸々一頭ずつ仕入れていますので、一頭から沢山とれる部位(モモ、ウデなど)とちょっとしかとれない部位(肩ロースやヒレなど)があります。在庫が少なくなった部位だけを注文して仕入れるのとは違い、一頭買いは在庫調整が非常に難しい時があります。在庫が多い部位などはお知らせをしますので皆様のご協力をお願いいたします

ミンチ、モモしゃぶの在庫が沢山あります。一頭買いシステムへの応援をよろしくお願ひします

1014 元気豚ミンチ
200g 409円(税込) 5円引

1015 元気豚ミンチセット
200g×2 799円(税込) 10円引

1005 元気豚モモしゃぶ用
250g 627円(税込) 10円引

松村さんの「巨峰」



イメージ写真

松橋町の松村さんから無農薬栽培の「巨峰」が今年も始まります。安全性だけでなく、美味しさにもこだわった松村さんの巨峰はとっても美味しくて毎年大人気。8月中旬頃までの短い期間限定になりますが、旬のぶどうをお楽しみください

※お届けが1週間遅れるかもしれません

952 巨峰 953 巨峰
1kg 1697円(税込) 250g 447円(税込)

今週のオススメ 坂本製油の油



非遺伝子組換え原料だけを使用し、薬剤などは一切使用せずに压榨一番搾りのみの無添加無着色の美味しい油を製造されています。少人数での昔ながらのやり方だからこそできる本物の油です。

油類 10~35円引き

夏休みに前に！



特価でお届けします

- ★らーめん(特注、定例全品)
- ★お菓子全品
- ★ジュース全品



♣ ついに日本でもまだ6月というのに40度を記録するなんてびっくりですね！
やはり人間も微生物の発酵と同じくどんどん増えて資源を食い尽くし高温になり、そんな状況で生きられる物しか生きられなくなっちゃうのかな(泣き)
皆さん！これからは納豆菌のように強いいきましょう！

..6/27 網田町・本田泰晴..

♣ 小松菜の種を播きましたが発芽があまり良くなかったようです。袋を見たら有効期限が2019年の10月と書いてありました。残っている種もつたいないと思い播きましたが20%くらいの発芽でした。次に播いた種は今年のもので殆ど発芽し安心しました。これから夏場出来るだけ葉物を作付したいと考えています。これから暑くなりますので熱中症に気を付けましょう。

..6/27 山都町・佐藤昭人..

♣ 日中の気温がどんどん上がってきましたね。
周りでは田植えが始まっていますが、田植えの終わった田んぼを見ると何となく気持ち良くて癒されます。6月もう終わり、来月からは担当の配送コースが変わりますが、一年経つと道や組合員さん等の状況も結構変わっている事も多いです。
一日一日を大事に過ごしていくのが一つのテーマではありますが、同じ日は2度と来ないと思うと日々や自分に向き合う姿勢が変わってきます。何を大事にしたいか、していきたいか、心から喜び生きているか、そんなことを考えるような年齢になったんだなーと実感します。

..6/28 旭志町・新川幸宏..

♣ B1コースの皆さん、今日で配送者交代になります。1年間本当にありがとうございました。毎週届けるのを待っている方、とても嬉しくて袋つめする時も顔を浮かべてしまいます。なかなか会えない方もいましたが、また会える日を楽しみにしておきます。毎年7月に配送者が代わるのですが、違う組合員さんに会えるのがおもしろいですね。B1コースはきっと何年か後にまた走ると思います。自分は次A2コースを担当します。野菜のKIKIの札を見て、自分を忘れないで下さいねー(笑)。

..6/24 大津町・山本瑞樹..

♣ もう夏といった暑さで一気に夏仕様で頑張っ参りたいです。

先日、田植えに来て頂き、10日くらいたって米も緑色が濃くなってきて、これから成長していきます。あまり見なかったジャンボタニシも増えてきたので、除草はまかせて水管理をしっかりしていきたいと思います。先日は誠にありがとうございました！！

..6/28 御船町・石脇祐介..

生産者だよ(6/24 ラインメッセージより)

こんにちは😊本田です。

♣ あっという間に畑は春の畑から夏の畑にかわりおうち食堂も賑やかな夏のメニューになりました。♣ 毎年この季節のお楽しみ赤紫蘇も来週くらいにはお届け予定になっています。今年も赤紫蘇ジュースを作り暑い日に冷たく冷やした炭酸で割って飲むのが楽しみです。

ここ数年、お気に入りの赤紫蘇は【天神あかしそ】という種類で昔から大宰府天満宮の近くで育てられていた、以前は門外不出だったという香りのとても良い品種です。

ぜひおためしくださいね♡

♥そして紫色のじゃがいも【シャドークイーン】も特注をとらせていただいていますのでどうぞよろしくお願ひします♡

♣ 7/2(土)に開催予定の「新歓パーティー&糠床作り」には、沢山の皆さんの参加申込をいただき、大変ありがとうございます♡生産者の持ち寄り一品料理は、わが家は何を持って行こうかしらと、いまからわくわくしています。当日、会場でお会いするのを楽しみにしていますねー♡



配送者だよ



◇ 日射しがすでに真夏です！朝6時から朝日が真横から容赦なく照り付けます。一瞬ミーアキャットの朝日を浴びる光景が頭をよぎりましたが、そんなほっこりする状況ではありませんね(笑)。このまま梅雨明けとなり、雨が降らないと里芋が育たないと朝から生産者さんたちが話してました。こんなに暑いんだから夕立が降るといいですね。

お米の年間予約注文お世話になっております。事務手続きの関係で、一旦締め切りましたが、10月くらいまでは受付けますので、まだの方もご検討よろしくお願いします！今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

..6/28 A3・A4・B2・阿蘇コース 福岡恵士..

～委員会・ブロック会予定～

- ・運営委員会 : 7月13日(水) 9:30～熊本市青年会館
- ・取扱検討委員会 : 7月13日(水)10:00～事務所
- ・米委員会 : 7月20日(水) 9:00～阿蘇水田視察

考える会
「公式LINE」



考える会
「ネット注文」



lineグループ
「台所掲示板」



野菜・果物だより

胡瓜の「生産地リレー」

キュウリのお届けは、生産地の標高差を利用して、5月下旬からは暖かい地域の本田さん(宇土)、6月は古庄さん(大津)、高山さん(合志)、7月は高丸さん(御船)、8月は佐藤さんと少しずつ標高が高い生産地へと移行してきます。そして暑さのピークが過ぎる9月になるとまた暖かい地域(宇土、大津)へと移行する事によって、長期間、皆さんへきゅうりをお届けしていきます。胡瓜だけに限った事ではありませんが、標高差を利用した生産地リレーができる事も考える会生産者の特徴なんですよ！



考える会の胡瓜は「自根胡瓜！」

胡瓜の栽培には、「自根」と「接木」との2種類があります。自根とは種から胡瓜自身の根で育てる事です。接木とは病気に強い他の野菜(かぼちゃなど)の根を台木にして胡瓜を育てる事で、「自根は自分の根っこ！」「接木は違う野菜の根っこ！」という意味です。接木をすると病気に強く形の良い胡瓜が、長い期間収穫できるという長所がありますが、会の生産者が自根にこだわるのは、胡瓜本来の味を大事にするからです。その為、収穫期間はなり始めから収穫終わりまで、約1ヶ月間ととても短期間ですが、昔ながらの味がしっかりした美味しい胡瓜ができるんですね！

また、太陽の恵みをいっぱい浴びて育った露地胡瓜ですので、農薬や化学肥料を使わない事以外にも、こういったより自然にあった野菜を栽培している事が、考える会生産者のお野菜の個性でもあります。

空心菜(エンサイ)のペペロンチーノ

「材料」 空心菜・1束 にんにく・2~3かけ とうがらし・1本 オリーブオイル 塩 パスタ

- ① 空心菜は葉と茎を5cmくらいのざく切りにする。
- ② フライパンに薄切りしたにんにくと、種をだし小さく切ったとうがらし、オリーブオイルを熱し、香りがでたら空心菜を茎から炒める。
- ③ 葉の部分も入れ炒めたら、パスタのゆで汁を少し加え、塩で味を整える。
- ④ ゆでたてのパスタを加え、和えたらできあがり。

大津町の生産者・山本さんからのレシピです

第38期 第7回 取扱商品検討委員会 報告

2022年6月8日(水)10:00~ 場所:事務所

進行:島川 書記:六嘉 出席:古庄 佐藤 甲元 帆足 前田 永田

検討内容と報告

(1)商品について

「みさを大豆」を使って、「とうふ屋かをり」に豆腐の試食品をつくってもらうことになった。今年の秋には、材料を持って訪問する予定。

(2)畜産部会から豚肉、鶏肉の価格変更のお願いがあれば対応することにした。

(3)江口農園の視察について 5月18日(水)10:45~12:45

取扱検討委員会メンバー6名、高山理事長、本田夫妻で視察を行った。浩一さんと健さんご夫婦に農園の地図をもとに柑橘類の種類を案内してもらった。天気も良く、自宅の庭から多くの種類の果樹や海が一望でき、甘夏、梅などがたくさん実っていたが、広々とした農園の除草と伸びた防風林の管理に苦勞されていた。視察を終え、帰りに松合食品で昼食をとったが、思いがけず社長の奥様が出て来られ、心温まるご接待を頂き、日頃からのご支援に一同感謝！

(4)第39期予算について 理事会で例年通りの予算をお願いした。

(5)新入会委員さん大歓迎パーティーで取扱検討委員会から前田さんが説明

(6)生産地情報

(佐藤さん)「くまさんの輝き」田植え終了。美味いとのこと！ 野菜の出荷が多く、暑い中で仕事をしているが、最近ちょっときついとのこと。(無理なくポチポチやってください。)

(古庄さん)ハダカムギを生育途中で緑肥として鋤き込むと唐芋の葉が元気になり、ジャガイモのそうか病対策に消石灰をまくと効果があった。スイートコーンがよくできた。

(島川さん)合鴨放鳥が2年ぶりにできた。31名参加し半数が初めての経験。合鴨を守るための柵の準備が大変、体力続かない。除草のための合鴨ロボットがあるとのこと。(除草作業の効率化の工夫の話で盛り上がる。)

(7)今週のケース野菜(永田) ケース数が減少している。何とかして増やせないか？

果樹については、野菜ケースと別にして効率的な提供が出来ないか。また、収穫と出荷のタイミングを管理する方法を考えてもらうことも必要ではないかとの提案あり。

決算セール

第三弾



皆様の協力購入よろしくお願ひ致します！

◆島川さんの元気豚より

- 1005** ★元気豚モモしゃぶ用 250g 627円 → **10円引**
- 1014** ★元気豚ミンチ 200g 409円 → **5円引**
- 1015** ★元気豚ミンチセット 200g×2 799円 → **10円引**

◆麦の穂パン (食パン・ロールパン除く) 5円引き！

◆油類

- 3240** なたね油(大) 1650g 1836円 → **20円引**
- 3241** なたね油(小) 825g 1080円 → **15円引**
- 3242** なたねしらしめ油(大) 1650g 1836円 → **20円引**
- 3243** なたねしらしめ油(小) 825g 1080円 → **15円引**
- 3244** 胡麻油(大) 1650g 3996円 → **40円引**
- 3245** 胡麻油(中) 660g 1944円 → **20円引**
- 3246** 胡麻油(小) 273g 972円 → **10円引**
- 3247** 紅花油 660g 1620円 → **20円引**
- 3249** 山江村産えごま油 105g 2376円 → **25円引**
- 3278** 有機EX-Vオリーブオイル 250ml 1272円 → **15円引**

◆創健社 麺類より

- 3370** 醤油らーめん 3食 518円 → **5円引**
- 3371** 塩らーめん 3食 518円 → **5円引**
- 3372** 味噌らーめん 3食 518円 → **5円引**
- 3373** 博多風らーめん 3食 551円 → **10円引**
- 3374** 四川風らーめん 3食 551円 → **10円引**
- 3368** 長崎皿うどん 2食入り 356円 → **5円引**

◆ジュース飲み物 5～45円引き！

- 1箱りんごジュースビン 106本 **45円引き！**
- 1箱30缶ジュース類
- 手土産りんごジュースビン 102本 **15円引き！**
- りんごジュースビン 10 **5円引き！**
- 3缶セット ジュース類

◆定例注文書 お菓子 5円引き！

◆特注品 創健社「おすすめ麺」5円引き！

◆特注品 創健社「ジロロモーニ」5円引き！

- (5539 業務用オリーブオイル 100円引
- 5510 徳用オリーブオイル 25円引
- 5511 有機バルサミコス 15円引)

今週の特注品

..7/26..29届け..

☆ライブコットン「快適天然素材2022年⑥」

天然繊維のアームカバー、リネンを活かした爽やかなウォーマー、オーガニックインナー、快適リネン敷きパット、快適リネン寝具シリーズ、夏のおすすめ小物等、暑い夏を快適にお過ごしください。

☆本コミ「リプロネクスト・ハブラシ」

ホタテ由来アパタイト高配合のナチュラルホワイトニング歯磨き粉「リプロネクスト」。「KENTハブラシ」、「六角形エコハブラシ」の紹介です。

☆創健社「みんな大好き 麺類特集！」

2ヶ月に1回

創健社のおすすめ麺「ノンフライ麺」「お湯かけ麺」の他、讃岐うどんや焼きそば、特選そば等の取り扱いです。今回セールでお届けします！

☆創健社「お菓子・黒にんにく・ジロロモーニ」

月1回

創健社は「不自然なものをつかわない」「やさしい原料をつかう」「いい商品をひろめる」を心がけて商品づくりに取り組んでいます。今回ジロロモーニ商品セールでお届けします！

☆オーサワジャパン

月1回

オーサワの品質基準…無農薬有機栽培優先、食品添加物不使用、特に遺伝子組み換え作物は全商品について一切使用を認めていません。

☆クックたかくらの冷凍お惣菜

月1回

国内産の有機無農薬野菜を中心に、調味料も極力国産で安全なものにこだわった手作りの冷凍お惣菜。お弁当に便利！

うなぎセール！



静岡県の温暖な気候と南アルプスの良質で豊富な地下水に恵まれた環境で育てられた日本鰻をオリジナルのたれでふっくらとやわらかく丁寧に焼き上げました。

- 2121** 静岡県産うなぎ蒲焼カット 80g 2139円 → **20円引**
- 2120** 静岡県産うなぎ蒲焼長焼き 110g 2463円 → **25円引**

ご好評いただいております下記の商品は随時注文受付いたします。定例注文書(A3サイズ)の最後に掲載しておりますので、よろしくお願ひ致します。(お届けは1～2週間後となります)

◆マル球産業

- 4085** スープの力DX 41,800円
- 4086** お茶の力 19,400円
- 4096** スーパーカッターカくん 29,700円

◆オーサワジャパン

- 5098** CUCKOO 玄米発芽炊飯器6号炊き 65,780円

7月からの配送担当

A1コース・石脇、江口
B1コース・福岡

A2コース・山本、佐藤真実
B2コース・高山、本田

Aコース3・立川、福岡
B3、B4コース・新川

A4コース・福岡、立川