

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	5/31		6/7

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	6/3		6/10

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで
 ※土曜日と日曜日は休業日となります。

他では手に入らない！？ 考える会生産者のオリジナル農産加工品特集

考える会生産者の農産物を生産者がそれぞれに加工した農産加工品のご紹介です。おそらく他ではなかなか手に入らない商品ばかりだと思います。会の生産者の強いこだわりを商品から感じていただけたら嬉しいです。



「トマト水煮、煎りピーナッツ」



高山さんが原料の生産から加工まで全工程をされています

3090 煎りピーナッツ
 75g 400円(税込)5円引

3171 トマトの水煮
 900ml 1500円(税込)15円引

「ゆうきスター米の米麴」



高丸さんと高山さんがゆうきスター米でつくった麴です。季節限定なのでもうすぐ終了予定です

3168 ゆうきスター米米麴
 200g 325円(税込)5円引

3165 ゆうきスター米米麴
 500g 740円(税込)10円引



佐藤昭人さんの「干し椎茸」

佐藤昭人さんが山都町の山の中で育てた原木しいたけを乾燥し干し椎茸にしています。原木しいたけは風味と食感が良くて美味しいですね。

3117 昭人さんの干し椎茸
 70g 662円(税込)10円引

3119 干し椎茸(小葉)
 50g 432円(税込)5円引

3118 干し椎茸(スライス)
 70g 593円(税込)10円引

「麦茶、ごぼう茶、ハブ茶」



3711 久保さんの麦茶
 500g 551円(税込)10円引

3712 昭人さんのごぼう茶
 50g 576円(税込)10円引

3710 古庄さんのハブ茶
 500g 720円(税込)10円引

まだまだあります、生産者のオリジナル加工品

3160 スパイシージンジャーシロップ
 200ml 1210円(税込)15円引

3062 島川さんの黒米
 150g 339円(税込)5円引

3503 高丸さんの玄米ぼんせん
 8枚 302円(税込)5円引

4053 佐藤さんのヘチマ水(原液)
 300ml 838円(税込)10円引

本田さんから「スモモ 予約注文」



網田町・本田さんから「スモモ」の予約注文です。1年の中でわずか10日間ほどしか収穫期間がないとっても貴重なスモモ。主に「ハニーローザ」というスモモを中心にお届けします。(※違う品種をお届けする場合があります) この機会にぜひご利用ください。

529 本田さんのスモモ
 500g 358円(税込)

6月初旬～中旬頃のお届け予定
 ※配送日の指定はお受けできません

新登場「ムソーの夏季商品」



オーガニッククッキー
 は5種類が新登場！



アイスコーヒー サイダー3種 オーガニッククッキー さしみこんにやく
 特別注文書(A4)「ムソー・桜井・光食品」でご注文ください



☘ 14日で田植えも終わりホッとしています。苗の出来がよかったので植え継ぎ(補植)もあまり必要なさそうです。18日にはアイガモのヒナも届く予定ですので、アイガモ小屋の準備に取りかかります。

アイガモ小屋はベニヤ板の分解式ですが、すでに30年程使っていますので、かなり傷んでいますけどまだまだ使えそうです。物価高の時代、何事も辛抱が大事ですね。

・・5/16 阿蘇市・島川和也・・

☘ 天気予報がころころ変わって困ります。

晴れと思って、段取りしていたのに急に雨とか農家はやはり計画通りにはいかないものですね。

そんな天気と相談しながら夏野菜を植えています。

そして、今年初めてからいもを全部自分の苗で定植することができました。今までは古庄さんや、近くの農家の方から頂いたりしながらでしたが、ついに！

ただ、定植をただけなので、これからしっかり収穫まで管理していこうと思います。

・・5/13 大津町・山本瑞樹・・

☘ 一昨日行った畑へ行こう企画の雑草の料理会、思いがけず大人子ども合わせて30名以上の参加がありました。どんな料理になるか参加者の方も不安(笑)だったかもしれませんが、実際は簡単なことです。アクは扶かないし、量も少なくていいし、普段作っている料理に取り入れるだけです。

もうすっかり自分がどんな話をしたのかも忘れてしまいました(笑)が、街中でも意識して見ればアスファルトのすき間からでも溢れんばかりのエネルギーを発しています。これがきっかけで身近な雑草の事、自然の事、意識して生活に取り入れてもらえると嬉しいです。

・・5/17 旭志町・新川幸宏・・

☘ じゃがいもの成育が順調であります。畑にシカが入り少しづつ葉をかじっていき、脅威を感じていますが、花を咲かせているので、気が気じゃありません。

シカもその辺の草を食べてくれればよいのですが、なぜわざわざ人の栽培したものを食べるのか！！

困ったものですが、出荷までもう少しです。

・・5/17 7御船町・石脇祐介・・

生産者だより(5/13 ラインメッセージより)



阿蘇の米・豚生産者の島川です。1月から改造していた豚舎も7部屋のうち4部屋で稼働しています。

モミガラの上で寒くもなく暑くもない環境で、嬉しそうに飛び回っています🐷

写真は哺乳中の仔豚、考える会の元気豚、改造豚舎の豚です📷

配送者だより



◇ 皆さんこんにちは。ここ数日、寒く感じるくらい涼しい日が続き、とても過ごしやすいですね。連休明けからのコロナ感染者の増え方も心配された程でもなく(高い水準ではありますが)、イベントがやりやすい状況ですね。先の「草男と…」イベントも盛況だったようです。米委員会でも6月に田植え体験とアイガモ放鳥体験を企画しております。

天候に恵まれることを願ってます。皆様のご参加お待ちしております！今日も元気に「正直野菜」をお持ちします！

・・5/17 A3・A4・B2・阿蘇コース 福岡恵士・・

～行事予定～

- ・らっきょうひげ根取り作業 : 5月30(月)10:00～事務所
- ・畑へ行こうよ！「あいがも放鳥体験」
: 6月4日(土)10:30～島川さんの田んぼ
- ・畑へ行こうよ！「田植体験」
: 6月18日(土)予定

～委員会・ブロック会予定～

- ・米小袋作業 : 6月1日(水)～事務所
- ・運営委員会 : 6月8日(水)9:30～熊本市青年会館
- ・取扱検討委員会 : 6月8日(水)10:00～事務所
- ・米委員会 : 6月8日(水)10:00～事務所

野菜・果物だより



かぶは春の七草のひとつ(スズナ)で、大根(スズシロ)とともに昔から日本になじみのある野菜ですね。根の部分だけでなく葉も栄養豊富でとても美味しく食べられます。葉付きで届いたかぶはお早めに調理されてください。

かぶのサラダ3種

その① 「材料」 かぶ 塩 ポン酢 醤油 ごま油

- ① かぶを半月に切つてうす切りにし、軽く塩でもむ。
- ② 水けをしぼり、ポン酢醤油とごま油で和える。

その② 「材料」 かぶ レタス ドレッシング(塩、こしょう、酢、油)

- ① かぶは皮をむき、太めのマッチ棒大に切る。レタスは小さくちぎる。
- ② かぶとレタスをドレッシングで和える。

その③ 「材料」 かぶ ワカメ レモン 塩
ドレッシング(醤油、みりん、酢、油)

- ① かぶを薄く切り、軽く塩をふってザルで水けを切る。ワカメは水でもどす。レモンはイチヨウ切りする。
- ② かぶ、ワカメ、レモンをドレッシングで和える。

カブのたいたん

「材料」 ・かぶ ・油揚げ ・だし汁 ・醤油 ・塩
・みりん ・油

- ① カブは四つ割りにする。大きい物はさらに横に切る。葉も5cm巾のざく切りにする。
- ② 油揚げは1cmの薄切りにする。
- ③ 醤油、塩、みりん、で濃いめのすまし汁くらいの味をつけ、カブがやわらかくなるまで煮る。

京都使い捨て時代を考える会 安全農産供給センター
「野菜は友だち」より

第38期 第5回米委員会だより

2022年5月11日(水)10:00~

場所:事務所

★見学者の藤吉さん(宇土市在住、組合員歴2年。グラフィックデザイナー、自営業の経理をされてる)
米委員になっていただきました。一緒に考える会を盛り上げていきましょう!

1.稲作の状況

- 佐藤真実 4/23に苗代づくり。苗は順調に育っている。「しろあけ」をこれから。5月末か6月初めに田植え。
下田 5月に入り用水路に水が流れ、田植えの準備開始。4月16日に苗代を家族総出で行った。
5月7・8日に田植完了。田植も家族総出で行った。苗も今のところ順調です。合鴨が5/16に来るので、鉄柵などの準備に追われる。阿蘇は成苗植は難しいので稚苗植をする。
高丸 5/8に種まき。石脇さんも手伝った。まだ芽は出ない。中山間地は水利の関係上、周りと同じように進めなければならない。
佐藤昭人 真実さんとだいたい同じ状況
島川 1日には先日の大雨の水が残る水田で苦土石灰を入れる作業をしました。今後は、畔切りと最後の荒起こしを。
今のところ稲の苗が順調に育っているのが幸いです。

2.予約米注文書について 最終確認

- ・配布日 6月3日(金) 7日(火) ・提出締切 6月21日(火) 24日(金)
- ・米代引落日 第一回目 8月1日(月) (今年から新年度の8月1日以降を引落日・振込日とします)
第二回目 12月15日(木) (例年通り)
- ・米委員長:「年間予約お願い」のお便り、「備蓄米を始めます」のお便り
備蓄米の消費方法について ①追加米での販売 ②4月の予約米 ③焼酎造り
- ・注文書の訂正等 会のカatalogの「お米ができるまで」を印刷して入れる。字脱字等を訂正すること。文字は明朝体太字で決定。

3.その他 ・あいがも放鳥体験 島川さん 6月4(土) 雨天中止

- ・田植体験 石脇さん 6月11(土)か18(土) 小雨決行 ※今年のチラシ参照
お弁当食べる場所を石脇さんに確認する以外はチラシオッケーです
- 合鴨の処理について—米委員会で販売するか? 米委員会の情報発信—新聞を作るか?

4.今後の予定

- 6月1日(水) 小袋作業(生産者:佐藤昭人、消費者:三軒町ブロック 石田奈緒)
- 6月3日(金)7日(火) ゆうきスター米年間予約注文書配布
- 6月4日(土) or 11日(土) あいがも放鳥体験(担当生産者:島川さん)
- 6月8日(水) 米委員会 益城事務所にて 10:00~ (コロナ次第です)
- 6月11日(土) or 18日(土) 田植体験(担当生産者:石脇さん)
- 7月13日(水) 水田視察&米委員会 阿蘇地区(昼食:)

5.「くまさんの輝き」試食会

- ・12時に食べ始める。みんなおながが空いていたので一様に「おいしい」という感想。
- ・高丸さんの「くまさんの輝き」が楽しみです。
- ・古米と新米の食べ比べ、炊飯器による炊き上がり(味)の違い比べなどやってみたい。

★生産者加工品セール

- 3062 ★島川さんの黒米 150g 339円 → 5円引
- 3171 ★高山さんのトマトの水煮 900ml 1500円 → 15円引
- 3090 ★高山さんの炒りピーナッツ 75g 400円 → 5円引
- 3160 ★スパイシージンジャーシロップ 200ml 1210円 → 15円引
- 3168 ★ゆうきスター米の米麴 200g 325円 → 5円引
- 3165 ★ゆうきスター米の米麴 500g 740円 → 10円引
- 3117 ★昭人さんの干し椎茸 70g 662円 → 10円引
- 3118 ★昭人さんの干し椎茸(スライス) 70g 593円 → 10円引
- 3119 ★昭人さんの干し椎茸(小葉) 50g 432円 → 5円引
- 3711 ★久保さんの麦茶 500g 551円 → 10円引
- 3712 ★昭人さんのごぼう茶 50g 576円 → 10円引
- 3710 ★古庄さんのハブ茶 500g 720円 → 10円引
- 3503 ★高丸さんの玄米ほんせんべい 8枚 302円 → 5円引
- 4053 ★へちま水(原液) 300ml 838円 → 10円引

ところてん再開セール



熊本県天草産のてん草だけを使用し、圧力釜で煮だした濃厚でのごしの良い食感です。スープは化学調味料を使用しない、無添加の自然な味です。

原材料: てんぐさ・食酢
 スープ(本醸造醤油・砂糖・醸造酢・米黒酢・食塩)

2033 お徳用ところてん 500g 418円 → 5円引

2034 ところてん 150g 224円 → 5円引

※黒酢入りスープ付きです！

今週の特注品

..6/14..17届け..

☆本田さんの「スモモ(ハニーローザ他)」予約

網田町の本田さんより「スモモ」の予約注文です。主に「ハニーローザ」というスモモを中心にお届けします。(違う品種をお届けする場合があります)

☆ムソー「冷凍DEグルメ」

月1回

農薬や化学肥料に頼らず、雄大な大地で育てられたオーガニックフルーツや無着色たらこ、ベビーほたて、シーフードミックス等の冷凍品をお届けします。

☆ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品

月1回

従来の千葉産直サービスの缶詰、光食品等をまとめました。さしみこんにやく、オーガニックポーククッキー、オーガニックアイスコーヒー等、新商品がありますので、是非お試しください。

☆太陽油脂「パックスカタログ商品」

月1回

使用後の分解が早く環境にやさしい石けんをベースに、粉石けんや液体石けん、シャンプーやハミガキなど、毎日の暮らしに安心して使える商品が揃っています。

商品についてのお知らせ

◆特注「ムソー・桜井・光食品のおすすめ商品」より

- ・「有機いりごま・白」「有機いりごま・黒」はご要望にお応えて定例注文に移動します。
- ・定例注文だった「有機梅酢」は特別注文となります。

◆パックス「オリーシャンプー・リンス」在庫なくなり次第リニューアル変更

- No6010 オリーシャンプー 450ml 1815円
- No6011 詰替用オリーシャンプー 400ml 1376円



100%自然由来成分*にこだわり、洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいヘアソープです。とろりとした液状になり、より使いやすいシャンプーへと生まれ変わりました。

- No6012 オリーリンス 450ml 1815円
- No6013 詰替用オリーリンス 400ml 1376円



100%自然由来成分*の石けん専用ヘアコンディショナーです。石けん由来のヘアソープですっきり洗浄した後の地肌や髪にうるおいヴェールをまとわせ、健やかな地肌と髪本来の艶やかさへ。

□実名 イニシャル □台所ネーム (さっちゃん)

♥私のお気に入り商品

..rice & peace さんより..

♡大好き♡

〇ところてん おいしー!!

とろろ一杯 食べたい。毎日の徳用。

徳用の石けんとお徳用こと!

夏はコレ。

いつもお礼と、安心して頂けるお野菜
 作って頂いてありがとうございます。
 とろろ 私ピナツ大好き人間です。今迄高山農園
 さんのピナツに止められなくて、所々このピナツ橋が
 デパートにも買物に行けず、おしい安心のピナツを探し
 いた所、高山農園さんのピナツに巡り会い、お礼に
 感謝しました。大粒のまっ白のピナツは、高級感
 身に甘くて言うに及ばず、これからは注文続けます。お礼
 ピナツ大好き人間、真心賞味あれ!