

火曜コース	提出日	⇒	配送日
	1/11		1/18

金曜コース	提出日	⇒	配送日
	1/14		1/21

※ご注文の締切りは、★火曜コース⇒木曜日のAM10時まで ★金曜コース⇒月曜日のAM10時まで  
 ※土曜日と日曜日は休業日となります。

## 2021年もお世話になりました

2021年、新型コロナウイルス感染症が蔓延した7月、長雨が続いた8月、日照りが続いた9月、そんな中でも生産者の野菜などが消費者へ欠かさずに届けられたのは、本当にありがたいことだと思います。感染者数が減少した9月に通常総会が行われ、新年度予算、新役員が承認され、第38期が無事にスタートしました。また、11月にミニ収穫祭と米倉庫のお披露目を急ぎよ実施することができたのも、有志実行委員の方々をはじめ、組合員皆様方のおかげです。ありがとうございました。2年ぶりのイベントは、晴天の中、久しぶりの交流の場となり、子どもたちの笑顔がはじけた一日になりました。今後とも「いのちと土を考え、守り育てる」ために、1人の100歩より100人の1歩という気持ちで、一人ひとりができることから会の運営に関わっていただければ幸いです。2022年、皆様方が、多くの仲間と語り、健やかで充実した日々を送られますことをお祈りいたします。

副理事長 六嘉 龍一

## 自信をもってオススメします! 「島川さんの元気豚」



島川さん(阿蘇市)ご夫婦

島川さんは阿蘇市で40年以上、有機農業に取り組まれています。考える会には豚肉、お米、もち米、黒米を出荷していただいておりますが、どの生産物も島川さんのお人柄がよくでていて、品質もよく美味しい物ばかりです。

1010 ★元気豚ロース生姜焼き用  
300g 926円(税込) 10円引

生姜焼き用が  
10円引きです

### (元気豚はこんな豚)

#### ■もみがら発酵豚舎でのびのび元気に走り回っています

もみがらを敷き詰めた広いスペースの豚舎で、のびのびと元気に走りまわっている島川さんの元気豚たち。ストレスを感じさせずに育てる事で健康に育ち、しっかりと運動ができることで良質の豚肉になります。

#### ■島川さんが考えたオリジナル飼料を食べて健康に

生後約60日からの飼料には、非遺伝子組み換えとうもろこしなど、島川さんオリジナルの自家配合飼料を食べて健康に育ちます。抗生物質や成長促進のホルモン剤等は与えていません。

#### ■脂肪もうまい

生後200日前後の長期飼育をし、出荷前の仕上げの飼料に大麦の割合を多くする事で、良質な脂肪になります。元気豚の美味しさの秘密のひとつがこれですね。

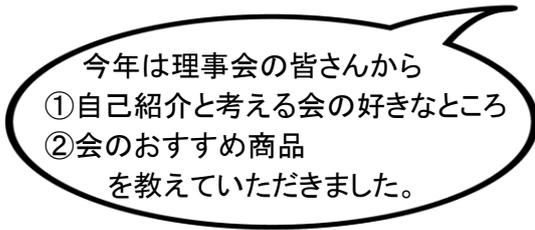


# 皆様からのメッセージ

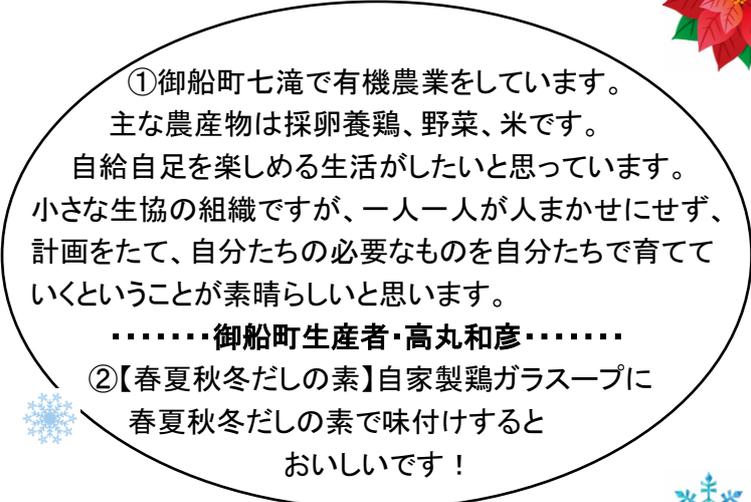
今年一年お世話になりました！！

～1年間の感謝をこめて～

今年が年内お届けする最後の週刊いのちと土となりました。一年間ありがとうございました。来年もよろしくお願いたします。



今年は理事会の皆さんから  
①自己紹介と考える会の好きなどころ  
②会のおすすめ商品を  
教えていただきました。



①御船町七滝で有機農業をしています。  
主な農産物は採卵養鶏、野菜、米です。  
自給自足を楽しめる生活がしたいと思っています。  
小さな生協の組織ですが、一人一人が人まかせにせず、  
計画をたて、自分たちの必要なものを自分たちで育てて  
いくということが素晴らしいと思います。

.....御船町生産者・高丸和彦.....

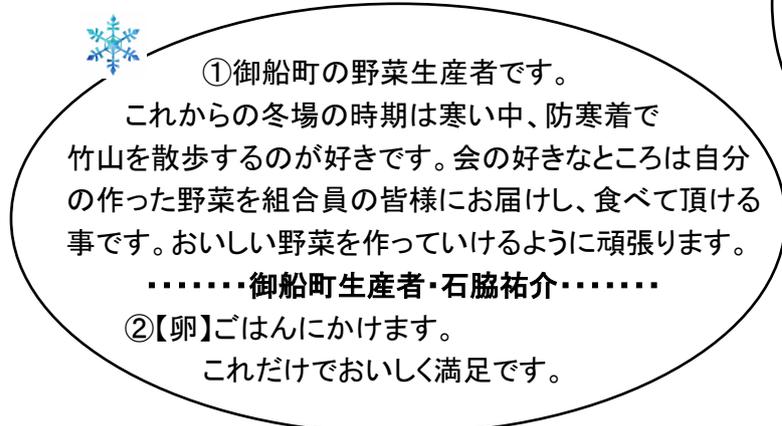
②【春夏秋冬だしの素】自家製鶏ガラスープに  
春夏秋冬だしの素で味付けすると  
おいしいです！



①昨年の5月に友達の誘いで援農に参加させていただいたのが会を知るきっかけとなり入会させていただきました。大津の山本農園さんと土に触れ、美味しい空気が大変ストレス解消になった事、忘れられない思い出です。何よりもいただいた人参を子どもが美味しいと食べた事が大変嬉しかったです。会の野菜で少しずつ家族も健康になり、病気をしない身体になったような気がします。まだまだ会を知らぬまま理事を引き受けて戸惑いながらですが、少しでも会の為に考え、自分も楽しめたらと思っています。どうぞ宜しくお願いします。会の好きなどころ～もちろん皆さん優しい方ばかりなところですよ。

.....御領ブロック・帆足裕見子.....

②【野菜】はもちろんですが、【豚の軟骨】はお値段も安く、育ち盛りの息子がいる家庭では大変重宝しています。私は会の卵と煮込んだり、おでんで煮込んだりもしています。



①御船町の野菜生産者です。

これからの冬場の時期は寒い中、防寒着で竹山を散歩するのが好きです。会の好きなどころは自分の作った野菜を組合員の皆様にお届けし、食べて頂ける事です。おいしい野菜を作っていけるように頑張ります。

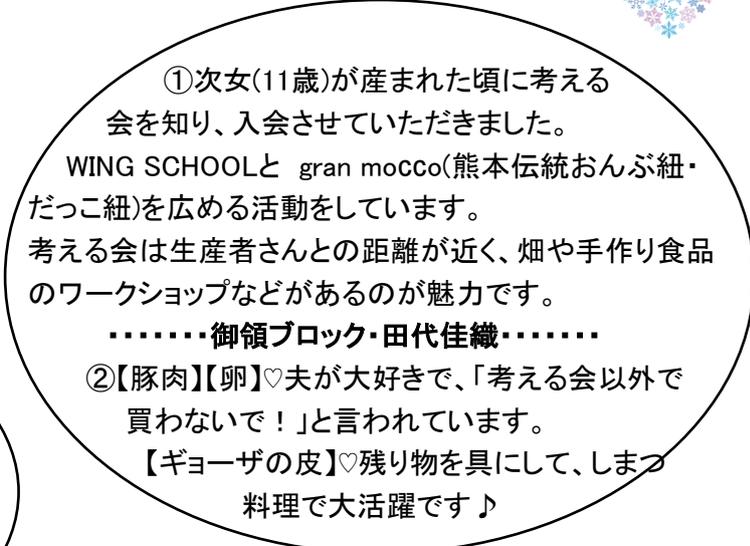
.....御船町生産者・石脇祐介.....

②【卵】ごはんにかけて。  
これだけでおいしく満足です。

①組合員だったのが「考える会」のイベント企画に子連れ、もしくは家族で参加させていただくうちに、生産者の方々のコミュニケーションが増え、とても話し易くより身近に感じる事が出来るようになってきました。  
正直、熊本に住んでいなければ「考える会」にも出会うきっかけがここまで濃くなかったでしょうし、「食」について深く興味を持たなかったと思います。「食」と「生きる事」を丁寧にじっくり、ふんわり続けている「考える会」はとても大切な存在になっていくと思います。

.....花園ブロック・西川有香.....

②どれも好きなのですが、まず【調味料全般】！お料理の味が格段に良くなります。【お米もしっかりお肉も】(考える会に入る前、スーパーのお肉は物によって臭いがダメでした)【ベニ花オイルのツナ缶】はいつもストックしています。みじん切りの玉ねぎを水にさらして、さらし等で水気を切ります。ツナ缶を汁ごと混ぜて【有精卵マヨネーズ】と塩と【マリオさんの黒こしょう】で和えておきます。野菜サラダやパンにはさんでサンドイッチetcに使っています。あとは主人のお酒のつまみクラッカーにのせたり...です。



①次女(11歳)が産まれた頃に考える会を知り、入会させていただきました。

WING SCHOOLと gran mocco(熊本伝統おんぶ紐・だっこ紐)を広める活動をしています。  
考える会は生産者さんとの距離が近く、畑や手作り食品のワークショップなどがあるのが魅力です。

.....御領ブロック・田代佳織.....

②【豚肉】【卵】♡夫が大好きで、「考える会以外で買わないで！」と言われています。

【ギョーザの皮】♡残り物を具にして、しまつ料理で大活躍です♪



①大津で野菜を育てています生産者の山本友希です。  
今期で3期目となり、少しずつでも「みんなでつくっていく考える会」を盛り上げていければと思っていますので、みなさんも一歩をふみ出して、会のイベントや委員会活動にもいらして下さいね♡

会の好きなところは、利用する組合員によって運営されつくり上げていけるところです

.....大津町生産者・山本友希.....

②【会のオリジナル商品全てです！】

注文書では★マークが付いている商品ですね。

野菜ケースは、こんなにもたくさんの種類の無農薬野菜が入っているのは、会の生産者の努力のたまものだと思います。米、卵、お肉、それらを使用した加工品も同じです。消費者のみなさんの想いを糧に、想いを込めて育てられたものばかりです！ぜひぜひたくさん食べてもらいたいです！ケース野菜の使い方など、分からないことがあれば「台所からのメッセージ」やラインの「みんなの台所」などを利用してお尋ねくださいね♪組合員みんなの知恵できっといい方法が見つかりますよ！

①生産者の高山健也です。

合志市にて夫婦で就農。師匠はあの生きた伝説、古庄廣美大先生です。野菜を主に作っています。加工も好きで、現在、糎や炒り落花生などを作っています。会の好きなところ、・・・難しいですが、一言で言えば、常識の物差しでは決して測れないお宝(価値)がたくさんあるところでしょうか。損得抜きに気持ちと気持ちで繋がりが合えること。その人の地位や財産、肩書きなどではなく、その人の気持ちや考え方、人柄をととても大事にしてもらえるところ。こんな繋がりを持てる人は、とても少ないと思います。恵まれていると思いますし、大事にしたいと思っています。

.....合志市・生産者・高山健也.....

②オススメ商品、自画自賛で申し訳ないですが、私たち【生産者の農畜産物】はとっても美味しいですよ。

濃い味付けをせずに素材の味を楽しんでください。

来年も皆さんの胃袋をぎゅっとなつかんで離さないようにしたいと思います。

①20代で無農薬のお米が欲し

くて入会。30代半ばで水俣へ引っ越し、

業者宅配で野菜などを7~8人のグループへ届けてもらい、その後4年間又引っ越したため休会した。

冷夏の年は外米を食べた。40代半ばで熊本市に戻りすぐ復会した後、すすめられて米の事務局担当になった。それから20数年たち、米の担当を職員の福岡さんに引きつぎました。

・会の好きなところ

入会当初から今に至るまで考える会でたくさんの人と出会いました。消費者、生産者、事務局と話す事がとても楽しくて、畑のこと、商品のこと、よもやま世間話でたくさんのお話をしました。だから、考える会の人が好きで、考える会が好きです。

.....御領ブロック・木下良美.....

②【卵】 毎日お弁当に卵焼きを作ります。

夫も何十年も食べているのに飽きたとは言いません。

【豚バラ肉】 柔らかくて、適度の脂身があり、焼いて(生姜焼き、焼き肉)煮て(野菜と煮る)とっても美味しいです。

①1949年生まれですが、気持ち30歳(?)で頑張っています。子供や孫がみんな東京にいて新型コロナで会えなかったのが、このお正月に会えるのがとても楽しみです。

長くお付き合いできる友達ができ、家事の中でも料理が一番苦手な私に、家族がたまに「これおいしいね！」と言ってくれたのは、安心・安全でおいしい野菜・お米・お肉卵などのおかげと、考える会との出会いに感謝しています。

.....秋津ブロック・坂口洋子.....

②【農畜産物】は言うまでもありませんが、お勧め商品は【台所用固形石鹼】です。油污れもよく落ち泡切れもよく、布きんや手洗いなどいろいろ使えてとても便利で愛用しています。

来年も皆さまからのメッセージお待ちしております！  
それでは・・・2022年が幸多い1年になりますように★  
よいお年をお迎えください！！

1/6 (木) :火・金コース七草合同配送

1/11 (火)・14 (金) :通常配送開始

事務局休み:12/30 (木) ~1/4 (火)



あったか飲み物セール!

◆特注品「第三世界ショップ」より

3711	★久保さんの麦茶	500g	551円	→ 10円引
3712	★昭人さんのごぼう茶	50g	576円	→ 10円引
3710	★古庄さんのハブ茶	500g	720円	→ 10円引
3715	ハト麦茶	400g	550円	→ 10円引
3716	玄米物語	5g×20	788円	→ 10円引
3721	下田さんの釜炒り茶	90g	540円	→ 10円引
3728	下田さんの釜炒り茶ティーパック	2g×15	648円	→ 10円引
3722	下田さんの釜炒り粉末茶	50g	540円	→ 10円引
3701	紅茶(藤本製茶)	3g×10	540円	→ 10円引
3702	紅茶アールグレイ(藤本製茶)	3g×10	702円	→ 10円引
3703	岳間茶/蒸し茶(藤本製茶)	200g	1080円	→ 15円引
3704	岳間茶得用き茶(藤本製茶)	300g	756円	→ 10円引
3737	しょうが湯	20g×5	268円	→ 5円引
3738	花梨はちみつしょうが湯	12g×5	380円	→ 5円引
3739	たんぼぼコーヒー	150g	1481円	→ 15円引
3730	ブレンドコーヒー	200g	972円	→ 10円引
3732	有機インスタントコーヒー(瓶入)	100g	1058円	→ 10円引
3733	有機インスタントコーヒー(詰替)	80g	882円	→ 10円引
3735	こんぶ茶	80g	697円	→ 10円引

5709	ダーズリンティー	80g	994円	→ 10円引
5726	ティーバッグダーズリンティー	1.8g×10	518円	→ 5円引
5710	アールグレイ紅茶	80g	756円	→ 10円引
5746	ティーバッグアールグレイ紅茶	1.8g×14	518円	→ 5円引
5711	シンガンパーティ紅茶	100g	540円	→ 10円引
5747	ティーバッグシンガンパーティ紅茶	1.8g×14	518円	→ 5円引
5712	チャイパック	3g×12	475円	→ 5円引
5714	簡単カフェパック	15g×6	626円	→ 10円引
5715	ココア	130g	648円	→ 10円引
5716	緑茶入りレモンガラスティー	2g×10	475円	→ 5円引
5885	サンタフェリサ・コーヒー(豆)	200g	972円	→ 10円引
5886	サンタフェリサ・コーヒー(粉)	200g	972円	→ 10円引
5767	林農園の烏龍茶	70g	950円	→ 10円引
5769	林農園の烏龍茶 10用	5g×12	691円	→ 10円引
5768	林農園の烏龍茶ティーバッグ	1.5g×10	518円	→ 5円引
5990	Stick 黒糖ココア	13g×5	648円	→ 10円引
5991	Stick ほうじ茶ラテ	13g×5	648円	→ 10円引
5993	ぼくらが作った煎茶	70g	918円	→ 10円引
5994	ぼくらが作った焙じ茶	100g	648円	→ 10円引
5870	カフェ・エル・ドラド(粉)	150g	756円	→ 10円引

税抜き金額より値引きします

今週の特注品

..1/25..28届け..

☆第三世界ショップ・地球食「カレー・紅茶・ナッツ類」

考える会はもの作りや買い物を通して、地球環境や子どもたちの未来のためにできることをするという意味で、第三世界ショップに賛同しています。セールチラシが入っております。

月に1回

☆オーサワジャパン「冷蔵品カタログ」

月に1回

オーサワジャパンが厳選したおすすめ冷蔵品特集です。通常取り扱いのない商品を冷蔵でお届けします。

☆クックたかくらの冷凍お惣菜

月に1回

国内産の有機無農薬野菜を中心に、調味料も極力国産で安全なものにこだわった手作りの冷凍お惣菜。お弁当に便利!

☆バナナ予約

有機JAS認定を取得してあるオーガニックバナナです。1ヶ月単位での予約注文となりますので、ご注意ください。

☆たまご予約

会の卵は飼育環境や飼料を大切に、ご家族が安心して食べられる卵を届けています。予約注文よろしくお願ひします。

今週のスポット品



阿蘇の大自然の中で大切に育てられた元気豚、安心とおいしさをお届けします。

1010 ★元気豚ロース生姜焼き用 300g 926円 → 10円引

チャイクッキー



<材料(約25枚分)>

生クリーム 100cc      砂糖 40g  
薄力粉 150g      チャイパック 2包      塩 ひとつまみ

<作り方>

- 1.小鍋に生クリーム、チャイパックを1包入れ、弱火にかける。沸騰したら1分ほど煮出して火を止め、チャイパックをよく絞って取出し、粗熱を取る。
- 2.ボウルに小麦粉と塩、砂糖、チャイパック1包分の中身を入れて混ぜる。
- 3.1を注ぎ入れ、ゴムベラなどで練らないようにさっくりと切り混ぜ、生地をひとまとめにする。  
3mm程度の薄い四角に生地を延ばし、3cm角にナイフで切る。  
180度に温めたオーブンで15分~18分ほど焼く。

商品についてのお知らせ

◆吉商さんの注文について

前回の注文時より吉商さんと連絡がとれなくなっており、注文をとることが出来ません。

◆第三世界ショップより欠品のお知らせ

- ・干いちじく
- ・レトルトキーマカレー
- ・ソルト&アーモンドチョコレート
- ・ウィンターチョコレート
- ・エスプレッソチョコレート